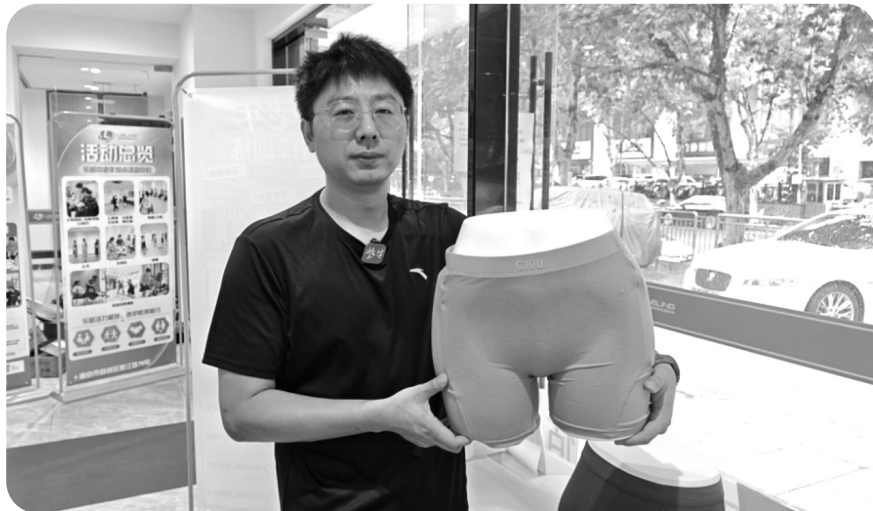


跌倒已成我国65岁以上老年人伤害死亡的首要原因

记者实测多款老人防摔产品



带有防摔垫片的防摔内裤

防摔内裤、颐行帽、防滑拖鞋、智能防摔服……如今，市面上的防摔产品越来越多。随着老龄化程度加深，防摔成了越来越多家庭关心的事，这些产品防护效果到底如何？连日来，扬子晚报/紫牛新闻记者走访社区、养老机构和防摔产品门店，发现防摔的难点，从来不只是技术问题。

扬子晚报/紫牛新闻记者 闫春旭 文/摄

实测多款老人防摔产品

9月18日上午，记者来到南京市鼓楼区乐龄康护防摔中心。350平方米的展厅内，二三十种防摔产品摆得满满当当。中心负责人严磊说，卖得最好的是防摔内裤和颐行帽。

乍一看，防摔内裤和普通内裤没什么两样，秘密藏在两侧。严磊说，防摔内裤的原理，是在原有内裤的两侧加上专门保护髌关节的垫片，能瞬间吸收约70%的冲击力。垫片可以拆下来清洗，整体做了轻量化处理。目前学员内价399元，含两条内裤和两个垫片。

垫片的防护效果到底如何？记者在店内做了一个对比试验：在底座上放一块玻璃，玻璃上先放防摔内裤的垫片，再拿一个3公斤的铅球，从1.3米高的长筒上方放下，铅球顺着管道垂直下落——玻璃没有碎。随后，记者把垫片换成普通垫片，同样的高度、同样的铅球，玻璃碎裂，垫片也被砸出了一个洞。店里另一款主推产品颐行帽同样内置缓冲垫，重点强化后脑勺防护。

在沐品汇银龄健康生活馆，记者看到了售价为39.9元的防滑拖鞋。防滑拖鞋鞋头上翘，能减少绊倒；鞋头加宽，包容多种脚型；侧边留了溢水口，足弓处做了支撑，穿着更贴合。

中底是立方格纹，鞋底是凹凸防滑纹路，看着就比普通拖鞋“抓地”。

记者此前也试穿过南京御风智能科技有限公司的智能防摔服。该款防摔服能做到360度全方位有效防护，0.05秒内精准识别摔倒姿态并在0.08秒内弹出气囊，有效保护头部、髋部、尾椎等十大关键部位。同时自带4G定位和SOS报警系统，摔倒后自动向紧急联系人发送位置信息，无需携带手机即可独立工作。

跌倒并非单一因素所致

产品五花八门，防护效果也各有侧重。产品能起到一定的防护作用，但要先弄清楚：老人为什么会摔倒？

研究显示：在我国，跌倒是导致65岁以上老年人伤害死亡的首要原因，是造成老年人骨折的首位原因，还是老年人因伤害死亡的第一原因。不经意间的一次跌倒就可能彻底改变老年人的生活状态。

江苏省苏康老年护理中心副院长鲍小敏在接受记者采访时指出，老年人跌倒并非单一因素所致，而是生理、病理、心理、环境等多重因素叠加的结果。从生理性因素看，肌肉流失（肌少症）是跌倒最重要的危险因素之一。病理性与药物性因

素同样不容忽视。高血压、糖尿病等基础疾病本身可导致体位性低血压、低血糖等突发状况，而相关用药可能引起头晕、嗜睡、反应迟钝等副作用，进一步增加跌倒风险。

原因找到了，防摔又该从哪儿入手？玄武区玄武湖街道仙居雅苑社区居民邵女士的经历，或许能提供一些参考。她的父亲今年80岁、母亲78岁，此前老人在家跌倒过。“我妈是车祸留下的后遗症，我爸是中风，腿脚也不利索，两位老人行动都不方便。”她告诉记者，后来政府部门免费为父母家安装了扶手、座椅，卫生间也加装了把手，“这项改造能防滑，方便老年人，尤其上卫生间确实管用，给我们减轻了不少负担。”

同住仙居雅苑社区的杨女士家中安装了一键呼叫报警器等设备。她说：“我父亲已经70岁了，要是摔倒了，在家喊一声‘救命’，不需要触碰设备，就能直接报警到我的手机上。”

记者了解到，仙居雅苑社区一方面为辖区经筛选符合条件的老年人配备一键呼叫报警器、溢水报警器、烟雾报警器等智能安全设备，守护老年人居家日常安全；另一方面，网格员在入户关爱过程中向老年人普及居家安全知识、提醒日常安全注意事项。

预防做在前，细节藏日常

而在养老机构，防摔则被纳入了一套更系统的照护流程。从硬件到日常巡视，每一个环节都有讲究。

九如城集团在康养项目中把“防跌倒”纳入核心举措，从硬件改造、康复训练到日常照护、居家提醒，形成了一套覆盖机构与家庭场景的防护思路。九如城集团南京公司总经理常春燕在接受记者采访时表示，老人防摔倒要把预防做在前面。

在机构养老场景中，适老化硬件设计是第一道关口。以九如城康养中心雨花院为例，房间内统一配备防滑地板、便于抓握的扶手、紧急呼叫系统等设施，从居住环境层面降低长者发生意外的风险。南农大社区九如城居家养老服务中心在改造中同样贯彻这一思路，中心内的康复室配备适老化训练器材，供长者安全地活动筋骨、锻炼下肢力量。

据常春燕介绍，围绕防跌倒，九如城在日常照护中形成了一套较为系统的预防措施：协助长者尽快适应居住和活动环境；将呼叫铃放在长者触手可及处，教会使用并定时巡视；掌握长者如厕习惯，重点关注夜间起床如厕的长者，对服用降压药、降糖药、安眠药等药物的长者经常性巡视和询问。

一座皖北小城，为何能代表月亮

今年央视中秋晚会选址大揭秘

2026年央视中秋晚会官宣落户安徽淮南。这座平日里并不被大众熟悉的皖北小城，因为一轮中秋明月，倏然成为关注的焦点。

为什么是淮南？中秋晚会执行总导演董金明表示，今年的秋晚，其实是回到了中秋文化的“起源地、发源地”。翻开淮南的历史，那些关于明月、团圆与丰年的中式意象，早已悄悄写进这座城的岁月深处。

淮南寿县，古称寿春，曾是楚国最后一座都城。古城墙绵延七千余米，城河环抱，瓮城相接。青砖黛瓦，沿水铺展。城墙的厚重，与水面的轻盈彼此映照。待到夜色降临，一轮明月悬于古城之上，城、水、月相映成景，中秋的意境应运而生。

淮南与月亮最深的一层缘分，藏在两千多年前的一部书里。西汉时期，刘邦之孙、淮南

王刘安受封于寿春。相较于征伐开疆，他更钟情于著书论道，招揽众多宾客方士，最终汇集成一部包罗万象的典籍——《淮南子》。也正是在这部书中，嫦娥奔月的故事第一次留下了较为完整的文字记载。从此，一个关于月亮的古老想象跨越历史，成为中国人最熟悉的神话故事之一。每逢中秋，人们抬头望月时，那轮寄托着团圆与思念的月亮，也与淮南有了一段

千年的文化联结。

历年秋晚走遍了长江、黄河沿线，淮河流域却是秋晚文化版图上的空白。淮河，古称淮水，与长江、黄河、济水并称“四渎”，是中华文明的重要发祥地之一。而淮南，是淮河干流流经里程最长的城市，105公里淮水穿城而过。中秋夜里，月落淮上，水天皆明。

扬子晚报/紫牛新闻见习记者 张岑晏



体彩“超级大乐透”(第26107期)

开奖结果:前区:02 05 07 14 22后区:04 10

奖等	级别	中奖注数	每注奖金
一等奖	基本	3注	10000000元
	追加	0注	0元
二等奖	基本	77注	264830元
	追加	11注	211864元
三等奖		995注	6666元
四等奖		16929注	380元

体彩“排列3”(第26252期)

中奖号码:1 9 0

奖等	本地中奖注数	每注奖金
直选	835注	1040元
组选3	0注	346元
组选6	3585注	173元

体彩“排列5”(第26252期)

中奖号码:1 9 0 9 0

奖等	中奖注数	每注奖金
一等奖	167注	100000元

福彩“15选5”(第2026252期)

中奖号码:2 4 9 10 15

奖等	中奖注数	每注奖额
特别奖	0注	0元
一等奖	46注	4078元
二等奖	2831注	10元

本期销售额519100元。

福彩3D(第2026252期)

中奖号码:0 9 2

奖等	江苏中奖注数	每注金额
单选	887注	1040元
组选3	0注	346元
组选6	2433注	173元
1D	242注	10元
2D	44注	104元

本期销售额4211122元。

福彩“刮刮乐”

2026年9月18日江苏中奖注数196340注,中奖金额7058845元。

福彩“快乐8”(第2026252期)

中奖号码:2 3 4 8 36 38 40 41 46 49 50 52 53 56 57 62 63 65 68 72

(彩票开奖信息最终结果以彩票中心开奖公告为准。)