

【高龄无忧口腔义诊】不拔牙不种牙,吸附性修复,老人畅享美食

读者专属福利:免拍片、免挂号、免费定制修复方案,首次专车服务

家住玄武76岁的陈老伯,最爱本地梅花糕、盐水鸭、油酥烧饼这些南京味道。可近两年牙齿状况急转直下:一开始只是门牙轻微晃动没当回事,短短两年大半牙齿松动,后槽牙还缺了两颗。

跑了好几家口腔机构,给出的方案大多是:把所有松动牙一次性全部拔掉再镶牙。陈老伯常年血压偏高,一想到一次性拔多颗牙的创伤、漫长恢复期,心里十分害怕,迟迟不敢做。无奈装上传统挂钩假牙,稍微吃点硬的就刺痛难受。

“辛苦了一辈子,退休就想好好吃几口喜欢的东西,现在很多硬的,黏的都不敢碰,天天只能喝粥、吃煮烂的面条,吃饭一点滋味都没有。路过社区食堂,看见糖醋小排、腌笃鲜,只能看看,心里说不出的遗憾。”陈老伯感慨道。

在南京,像陈老伯这样的长辈

非常多。年纪大了,不少老人伴有高血压、心脑血管等基础慢性病,身体耐受度差。大范围拔牙创伤大、恢复久,对身体负担很重。

中老年口腔专科李天骄医师提醒:牙齿轻度松动、还有保留价值的残根,不要一上来就拔掉!过早拔牙,牙槽骨缺少咀嚼刺激会快速萎缩,后续镶假牙容易贴合差、吃饭不舒服。符合条件的松牙、残根尽量保留,才是更适合老年人人体质的修复思路。长辈一定要尽早做口腔检查,能保住自己的原生牙,就不要轻易放弃。

自己的真牙,再贵假牙也替代不了

“义齿做得再好,也比不上自己的天然牙齿。”李天骄医师解释。天然牙齿有牙周膜,吃东西能真切感受食物软硬酥脆,不管是南

京盐水鸭、酥皮糕点,还是鲜果、本帮家常菜,只有真牙才能吃出原汁原味。

传统挂钩假牙靠钢丝拽着好牙分担咀嚼力量。盲目拔牙会加速牙槽骨流失,后续镶牙效果大打折扣,休养期还会直接影响一日三餐。

很多中老年朋友纠结松牙、残根是拔还是种。优先评估保牙!现在成熟的修复技术,23度松动、牙根条件不错的牙齿可以保留,不用大规模拔牙,大大减少诊疗痛苦。

套筒冠覆盖义齿!专为老人松牙、残根、缺牙定制温和修复方案

中老年口腔修复专家尹浩医师介绍:很多老人口腔情况复杂,松牙、残根、缺牙问题同时存在。套筒冠覆盖义齿,和传统挂钩假牙不一样,更适配老年复杂口腔条



件:采用夹板式固定原理,内冠包裹保护松动的牙齿,外层义齿覆盖多颗牙,咀嚼压力均匀分散;口腔内条件尚可的残根也可以利用起来,不需要强行拔除。

牙齿处于23度松动,越早就诊疗评估,保住自己天然牙齿的概率越高。不少长辈接触口腔科甚少,

面对五花八门的镶牙方案无从分辨。一旦盲目拔牙,真牙永久失去,牙床受损,留下长久口腔麻烦。尹浩医师建议中老年人树立“优先保牙”的护牙观念,拔牙只是牙齿完全没有保留价值时的最后选择;口腔修复养护,一定要选择正规专业机构。

中老年口腔专科医师简介:

► 李天骄 中老年口腔修复资深医师

擅长:从业十余年,专攻中老年口腔综合治疗。擅长中老年功能性+全口咬合重建、复杂牙冠修复、固定/活动义齿修复、精密附着体、套筒冠桩道修复、嵌体与桩冠修复、复杂根管外科手术、前牙数字化微创美学修复及系统牙周治疗。



► 尹浩 中老年口腔疑难诊疗医师

擅长:中老年全口美学修复、精密附着体、栓体栓道、套筒冠修复、嵌体、中老年咬合重建、各类复杂牙冠修复、牙体牙髓治疗、EMS牙周系统治疗、中老年功能性修复、复杂全口义齿修复。多年一线临床,完成上千例中老年口腔修复,擅长结合老人基础病、身体耐受情况,定制低创伤的修复方案。



秋季中老年口腔健康咨询专场 专家一对一免费答疑

50周岁以上,有牙齿松动、残根、缺牙困扰的叔叔阿姨,现在可以免费预约! 报刊文摘健康联合中老年口腔专科开展长者护齿科普咨询活动。

预约即享专属福利:

■ 专科专家一对一问诊答疑,帮

您判断松牙、残根能不能保住

■ 成功预约咨询,有机会领取中老年专用护龈护理套装

■ 报刊文摘读者专享:免拍片费、免挂号费、免费设计修复方案,可享专车服务

△温馨提醒:每日专家咨询名额仅50位,名额十分紧张! 子女也可以帮家里爸妈、长辈代为预约。牙齿松动缺牙不要硬扛,早评估,少遭罪!

活动时间:9月18日—9月25日
义诊报名热线:025-83319880

胡塞武装与沙特爆发最严重冲突

相互发动导弹、无人机袭击,美国发布新安全警报



据多家媒体19日报道,随着也门胡塞武装近来加大对沙特阿拉伯的攻击,双方相互发动导弹、无人机袭击。分析人士认为,这是近年来胡塞武装与沙特之间爆发的最严重冲突。沙特防空拦截弹已经所剩无几,开始向中东地区和西方盟友寻求援助,但其重要盟友美国暂无强烈意愿介入。同时,由于胡塞武装袭击不断,沙特、土耳其和巴基斯坦签署的《麦加共同防务协议》将经受执行层面的考验。

沙特陷入困局,多方求援

胡塞武装19日晚宣布发动两次军事行动,分别针对沙特首都利雅得“敏感目标”以及沙特阿美石油公司位于红海港城延布的设施。该组织称,将继续执行“以封锁对封锁,以升级对升级”的方针。据美联社等媒体当天援引多名中东地区官员的话报道,沙特已请求法国、英国、巴基斯坦和埃及提供防空支援,帮忙防御胡塞武装及其他武装发射的导弹和无人机。一名官员说,之所以向上述国家求援,是因为沙特最主要盟友及武器供应国美国自顾不暇,其自身拦截弹库存已因伊朗战事大幅下降。

其中一名官员称,沙特目前处于“非常困难的境地”,不仅要保护军事基地和重要政府设施,还要保护全国各地的石油设

施。另据《日本经济新闻》19日报道,为避免石油供应中断,全球最大石油出口国之一的沙特甚至罕见地向尚未建交的以色列提出支援请求。

分析人士认为,尽管美方向沙特出售了数十亿美元的武器,并承诺提供其他支持,美国政府一些高官先前围绕沙特与胡塞武装战事的表态显示美方缺乏介入冲突的强烈意愿。

试探沙特的底线在哪里

胡塞武装发言人叶海亚·萨雷亚19日在该组织控制的马西拉电视台发表声明说,该组织武装部队在当天的军事行动中使用“大量弹道导弹、有翼导弹和无人机”。萨雷亚称,本轮冲突以来,沙特已对也门发动了732次空袭。他还说,该组织将继续

执行“以封锁对封锁,以升级对升级”的方针。

分析人士认为,胡塞武装正通过发动这些袭击,试探沙特的底线究竟在哪里。

未提出具体军事支援方案

分析人士认为,随着胡塞武装持续打击沙特目标,8月刚签署的《麦加共同防务协议》将面临考验。协议规定,对沙特、土耳其和巴基斯坦三国中任何一国的武装攻击将被视为对三国全体的攻击。

截至19日,巴基斯坦及土耳其方面都已表态支持沙特,但尚未提出具体军事支援方案。

巴基斯坦军方发言人艾哈迈德·谢里夫·乔杜里17日接受沙特《阿拉伯新闻》日报采访时说,巴基斯坦将“从外交上和实质行



巴基斯坦民众抗议胡塞武装袭击沙特 视觉中国供图

动上”支持沙特,“将不惜一切”保卫沙特的安全。土耳其外交部长费丹19日也表示,针对沙特近期遭受袭击,土耳其将信守《麦加共同防务协议》承诺,并可能给予沙特军事技术方面的援助。

分析人士指出,当前执行《麦加共同防务协议》面临诸多阻碍。首先,该协议仍待三国正式批准,这使得协议条款尚不具备法律约束力;其次,三国军事能力不同、战略利益不同,其合作能否取得成效仍不确定。目

前看,三国能否将政治承诺转化为实际军事协调仍要打上问号。

美国驻中东多国大使馆19日发布新的安全警报称,也门胡塞武装同沙特阿拉伯的军事冲突有可能“迅速升级”。美国有线电视新闻网20日援引一名美国官员的话报道说,美军不会对也门胡塞武装发动“进攻性打击”。

美国总统特朗普20日对福克斯新闻频道说,美国同也门胡塞武装保持着沟通,他们同意不与美国交战。 新华社