

9月21日
星期一

江苏电视台

●卫视频道

12:00 正午江苏
12:30 非诚勿扰
16:30 亲爱的生命
19:30 醒来
(19~20)
21:10 一站到底·少年季第二季

●城市频道

12:18 养生吧
18:00 零距离2026
19:20 老开心啦
19:49 养生吧
20:20 文明零距离
20:56 明理说法
21:36 你好1983
(37~38)

●综艺频道

19:10 缘分进行时
19:30 缘来不晚
20:10 缘分进行时
22:30 为爱转身

●影视频道

12:43 智者无敌
(29~35)
18:40 眉间雪
19:20 哈尔滨一九四四(18~20)
21:35 暗夜与黎明
(23~25)

●体育休闲频道

12:00 江苏体育
17:40 耍大牌
19:10 休闲物语
19:35 健康新7点
19:50 巅峰赛事
21:05 说走就走
21:30 江苏体育
21:40 明星斗地主

●教育频道

17:12 优秀文化节目展播
18:00 未来科学家
18:22 微讲堂
18:35 勇者大闯关
19:15 无声的功勋
19:30 江苏教育新闻
19:50 优秀文化节目展播
21:21 爱国主义教育电视剧展播

南京电视台

●新闻综合频道

10:10 欢乐家长群第二季(40)春风化雨(1)

14:15 陌上花又开
(30~32)

17:30 国宝在金陵
18:00 直播南京
18:30 南京新闻
19:40 战士荣耀
(7~8)

●教科频道

13:00 少儿万花筒
17:39 塔图姆和她的朋友第二季
17:45 宇宙护卫队二
18:15 熊出没之环球大冒险
19:00 法治现场
19:30 宏琪说交通
19:45 南京律师团
19:50 南京教育头条

20:05 家庭教育义诊

20:15 纪录片时间
20:50 健康大讲堂
21:20 隐锋
(22~23)

●生活频道

10:20 蛮好的人生
(3~8)
17:35 消费向导
17:59 标点家装
18:30 标点
19:00 标点说房
19:20 南京第一家装

19:50 标点健康
20:25 智斗星
21:30 标点家装
21:50 标点公益
22:00 标点财商

●文旅频道

11:25 音乐时光
18:20 南京体育头条

18:35 光影纪录
19:05 诗歌地图
19:10 南京Walk
19:20 国宝时刻
19:25 心动的旅行
19:40 光影纪录
20:40 诗歌地图
20:45 老单走金陵
20:55 南京Walk
21:05 国宝时刻
21:10 南京

中央电视台

●综合频道

12:00 新闻30分
12:35 今日说法
13:13 交锋
17:17 第一动画乐园
17:34 生活圈
18:20 三餐四季·中秋特别节目
19:00 新闻联播
19:38 焦点访谈
20:06 生逢其时
(22~23)
22:00 晚间新闻

●财经频道

12:00 天下财经
17:40 黄河味道
18:30 回家吃饭
19:00 生财有道
19:30 消费主张
20:00 经济半小时
21:30 央视财经评论

21:56 大河之洲
22:50 神奇的嫦娥五号
23:19 对话

●综艺频道

11:31 开门大吉
17:08 综艺喜乐汇
18:09 越战越勇
19:30 开门大吉
20:51 综艺喜乐汇
21:47 艺术人生
23:03 护宝寻踪
12:00 中国新闻
13:03 太行谣
17:01 平凡匠心
17:15 远方的家
18:00 中国新闻
18:30 中国文艺
19:00 中国新闻
19:30 今日亚洲
20:00 国家记忆
20:30 海峡两岸
21:00 中国新闻
23:04 亲爱的孩子们

●体育频道

7:00 体坛晨报
8:00 2026年亚运会赛事转播报道
12:15 体坛快讯
13:00 2026年亚运会赛事转播报道
21:30 体育世界
22:35 2026/2027西班牙足球甲级联赛

第7轮
00:05 2026年世界赛艇锦标赛

●电影频道

8:47 功夫之王
10:34 大上海1937
12:07 音乐电影欣赏
12:13 京都球侠
14:13 卡桑德拉大桥
16:24 醉剑侠
18:14 命悬一枪
20:10 惊沙
22:00 中国电影报道
22:23 福尔摩斯小姐

●国防军事频道

12:00 正午国防军事
17:05 世界战史
17:31 军事纪录
18:02 兵器面面观
18:28 国防故事
19:00 新闻联播
19:33 军事报道
20:09 防务新观察
20:43 军事纪实
21:16 军武零距离
21:52 潜行者

●电视剧频道

8:01 主角(36~40)
12:46 冬城猎凶(15)
13:42 兵自风中来
(6~8)

16:18 星推荐
16:35 生逢其时
(4~6)
19:30 交锋(31~32)
21:24 兰香如故
(21~22)
23:05 凡人歌
(16~22)

●科教频道

12:00 百家讲坛
18:05 健康之路
18:54 味道
19:32 自然传奇
20:32 探索·发现
21:20 创新进行时
21:48 剧说历史
22:52 地理·中国

●戏曲频道

8:36 青春戏苑
9:19 粤剧《三水女儿·红头巾》
11:49 珠江人家
13:30 一鸣惊人
14:40 青春戏苑
15:05 越剧电影《柳毅传书》
17:13 武当一剑
19:00 青春戏苑
19:30 评剧《闹严府》
22:07 北上

●新闻频道

12:00 新闻30分
18:00 共同关注
19:00 新闻联播
19:39 焦点访谈

20:00 东方时空
21:00 新闻联播
21:30 新闻1+1
22:00 国际时讯
22:30 环球视线
●少儿频道
12:00 动漫世界
17:15 大手牵小手
18:00 智慧树
18:35 动画大放映
21:50 一起“趣”观赛
23:52 中流击水

河北卫视

19:36 伟大的转折
21:15 中华好家风

浙江卫视

19:30 中国蓝剧场
21:10 今日评说
●安徽卫视
19:30 以法之名
21:30 欢迎来到好来屋

四川卫视

19:35 金熊猫剧场
21:10 华西论健

山东卫视

19:30 闯关东
21:30 纪录中国

江西卫视

19:35 凭栏一片风云起
21:30 传奇故事

9月22日
星期二

江苏电视台

●卫视频道

12:00 正午江苏
12:30 非诚勿扰
16:30 亲爱的生命
19:30 醒来
(21~22)

21:10 锻造
21:30 最强大脑

●城市频道

12:18 养生吧
18:00 零距离2026
19:20 老开心啦
19:49 养生吧
20:20 江苏最美人物
20:56 明理说法
21:36 你好1983
(39~40)

●综艺频道

19:10 缘分进行时
19:30 缘来不晚
20:10 缘分进行时
22:30 为爱转身

●影视频道

12:43 智者无敌
(36)信者无敌(1~6)
18:40 眉间雪
19:20 哈尔滨一九

四四(21~23)
21:35 暗夜与黎明
(26~28)

●体育休闲频道

12:00 江苏体育
19:10 休闲物语
19:35 健康新7点
19:50 巅峰赛事
21:30 江苏体育
21:40 明星斗地主

●教育频道

17:12 优秀文化节目展播
18:00 我们家
18:22 微讲堂
18:35 勇者大闯关
19:15 无声的功勋
19:30 江苏教育新闻
19:50 优秀文化节目展播
21:21 爱国主义教育电视剧展播

南京电视台

●新闻综合频道

10:10 春风化雨
(2~3)
14:15 陌上花又开
(33~35)
17:30 国宝在金陵
18:00 直播南京
18:30 南京新闻
19:40 战士荣耀

(9~10)

●教科频道

13:00 少儿万花筒
17:39 塔图姆和她的朋友第二季
17:45 宇宙护卫队二
18:15 熊出没之环球大冒险
19:00 法治现场
19:30 宏琪说交通
19:45 南京律师团
19:50 南京教育头条

20:05 金色年代

20:15 纪录片时间
20:50 健康大讲堂
21:20 隐锋
(24~25)

●生活频道

10:20 蛮好的人生
(9~14)
17:35 消费向导
17:59 标点家装
18:30 标点
19:00 标点说房
19:20 南京第一家装
19:50 标点健康
20:25 智斗星
21:30 标点家装
21:50 喜汇金陵
22:00 标点财商

●文旅频道

12:45 诗歌地图
18:20 南京体育头条
18:35 光影纪录
19:05 诗歌地图
19:10 南京Walk
19:20 国宝时刻
19:25 心动的旅行
19:40 光影纪录
20:40 诗歌地图
20:45 金陵怀古
20:55 南京Walk

中央电视台

●综合频道

12:00 新闻30分
12:35 今日说法
13:13 交锋
17:17 第一动画乐园
17:34 生活圈
18:20 三餐四季·中秋特别节目
19:00 新闻联播
19:38 焦点访谈
20:06 生逢其时
(24~25)
22:00 晚间新闻
22:35 专题节目
23:12 唐宋八大家

●财经频道

12:00 天下财经
17:32 乡野有真味

18:30 回家吃饭
19:30 消费主张
20:00 经济半小时
21:56 周末特供
22:50 神奇的嫦娥五号
23:22 中国经济大讲堂

●综艺频道

11:31 开门大吉
17:39 综艺喜乐汇
18:37 开门大吉
20:00 全民畅舞
22:24 综艺喜乐汇
23:20 护宝寻踪
11:30 海峡两岸
13:03 太行谣
17:01 平凡匠心
17:15 远方的家
18:30 中国文艺
19:30 今日亚洲
20:00 国家记忆
21:30 今日关注
22:00 走遍中国
23:04 亲爱的孩子们

●体育频道

8:00 2026年亚运会赛事转播报道
11:40 体坛快讯
11:55 2026年亚运

会赛事转播报道
21:30 体育世界
22:35 2026/2027德国足球甲级联赛第4轮

●电影频道

8:39 惊沙
10:29 珠江恩仇记
12:08 音乐电影欣赏
12:14 豆包县令
13:56 白发魔女传
15:43 乌衣夜行
17:41 连环局
19:30 万里归途
22:00 中国电影报道
22:23 超级女特工

●国防军事频道

12:00 正午国防军事
14:35 大决战
17:05 世界战史
17:30 军事纪录
18:02 兵器面面观
18:28 国防故事
19:33 军事报道
20:09 防务新观察
20:43 军事纪实
21:17 军事科技
21:53 潜行者

●电视剧频道

8:01 主角(41~45)
12:46 冬城猎凶(16);兵自风中来

(9~11)
16:35 生逢其时
(7~9)
19:30 交锋
(33~34)
21:24 兰香如故
(23~24)
23:05 凡人歌
(23~29)

●科教频道

12:00 百家讲坛
17:26 地理·中国
18:54 味道
19:32 自然传奇
20:32 探索·发现
21:20 创新进行时
21:48 剧说历史

●戏曲频道

8:35 青春戏苑
9:48 豫剧电影《唐知县放粮》
11:50 珠江人家
14:50 京剧《状元媒》
17:13 武当一剑
19:00 溯光·晋剧《小宴》专辑
19:30 刘三姐
21:42 北上

●新闻频道

12:34 法治在线
18:00 共同关注
19:39 焦点访谈

20:00 东方时空
21:30 新闻1+1
22:00 国际时讯
22:30 环球视线
●少儿频道
12:00 动漫世界
17:15 智力快车
18:35 动画大放映
21:50 一起“趣”观赛
23:52 中流击水

河北卫视

19:34 伟大的转折
21:09 跨过鸭绿江

浙江卫视

19:30 中国蓝剧场
21:10 今日评说

安徽卫视

19:30 梅花红桃
21:30 欢迎来到好来屋

四川卫视

19:35 金熊猫剧场
21:10 川菜开放日

山东卫视

19:30 闯关东
21:30 纪录中国

江西卫视

19:35 凭栏一片风云起
21:30 传奇故事