

循着桂香,开启江南赏秋之旅

“苏”式浪漫 桂气满城待君来

作为苏州市花,桂花早已成为城市的嗅觉符号。位于古城东南隅的桂花公园,则是苏州“最香”的地方,这里不仅是全国少有的桂花专类园,更是苏州市民秋季赏桂必去的“香氛驿站”。

苏州古典园林更是藏着赏桂的绝佳视角。留园的闻木樨香轩,名字便取自桂香,轩榭临水而建,四周桂树环绕;网师园小山丛桂轩,庭院之内桂木丛生;耦园榭廊,廊边桂树依墙而立。穿行回廊水榭之间,桂香随风穿堂入户,这是独属于古典园林的含蓄秋趣。走出园林,平江路历史街区白墙黛瓦间老桂树错落,还可以打卡桂花鸡头米、桂花糕等时令小食。

城外吴中区光福镇窑上村,是苏州传统桂花主产地,有着数百年种桂历史,漫山遍野的桂林很是壮观。周边铜观音寺留存古桂,香雪海、司徒庙人文景点相距不远,可以串联成光福一日游,太湖山水、古寺人文、山野桂景一次尽览。

桂花一开 南京都变甜了

南京的桂香,起于钟山山林。灵谷寺内栽种上万株桂树,打造出绵延的桂花走廊。无梁殿北侧的“金陵桂花王”树龄逾百年,花开时节古建红墙衬着点点金粟,视觉与嗅觉双重氛围感拉满。明孝陵石象路、博爱广场沿线,也分布大片桂树林。

从钟山向南行进,便来到夫子庙-秦淮风光带。白天逛夫子庙大成殿、江南贡院,品读科举文化;老门东历史街区青石板路蜿蜒,老宅庭院桂香浮动。待到夜幕降临,登上画舫夜游秦淮河,河水波光摇曳,两岸灯火次第亮起,晚风裹着桂香,尽显金陵秋日诗画意境。

金陵桂花美食是南京人秋日的“心头好”。桂花糖芋苗香甜酥软。老字号店铺的桂花汤圆手工现做,香气四溢。桂花蜜汁藕,藕的清香伴着糯米的软糯,浓郁的桂花香是点睛之笔。桂花糕、桂花酒酿干层……桂花的清甜始终是南京秋天不变的底色。

古镇闻桂香 夜渡运河入江南

无锡的桂花季,适合“日游古镇,夜泛运河”。

惠山古镇内,桂树散落在各个祠堂、戏台、庭院角落,走在石板路上,时不时邂逅一阵甜香。寄畅园的百年金桂与粉墙黛瓦相映成趣,天下第二泉旁的金桂花开时如“黄金雨”,与周围的古建筑、山水景观融为一体,是“出片”优选之地。

古镇内多处店铺适时推出桂花糯米酒、桂花糖芋芳、红豆桂花酒酿等多款主题饮品和小吃,让游客在赏桂的同时品尝甜蜜与温暖。你还可以前往百年老店穆桂英糕团店,尝应季爆款桂花糖年糕,糯而不粘,桂香浓郁,是无锡家喻户晓的秋日点心。

夜幕降临,清名桥运河两岸灯笼全部点亮,登上游船开启运河夜游,两岸灯火流转,晚风送来岸边桂树的香气,沉浸式感受江南水乡独有的温柔雅致。除游船之外,沿岸还分布咖啡馆、文创小店,不想坐船,沿河散步同样可以感受桂香夜色。

江南的秋日氛围感,常常由一缕桂香开启。古典园林的廊下、千年古巷的庭院、太湖沿岸的村落、山林景区的步道,细碎金黄的小花缀满枝头,微风一过,甜香漫溢开来。人们把桂花采收腌制成糖桂花,融入日常吃食,桂花糕、桂花糖藕、桂花糖芋苗应运而生。但美食只是旅途当中的味觉小惊喜,寻桂之旅,是穿行于园林、古村、运河、湖山之间,沉浸式感受秋日的人文与山水风光。

扬子晚报/紫牛新闻记者
金雨希



桂花糖藕



桂花鸡头米

枝头的那抹清甜,是阳光下温暖的治愈

江苏的秋天,藏在枝头沉甸甸的果实里。从黄河故道到茅山北麓,从黄海之滨到石臼湖畔,葡萄、秋月梨、猕猴桃、柿子已成熟,把大地染成甜蜜的调色盘。在秋日的艳阳下,走进果园,亲手摘下枝头最新鲜的那一颗,是这个季节最治愈的打开方式。

扬子晚报/紫牛新闻记者 曹志娟



东台“小方红”柿子



秋月梨 视觉中国



丰县秋月梨

去丰县:寻味黄河故道秋月梨的脆甜

秋风乍起,梨香便从徐州丰县大沙河镇飘了出来。当下,秋月梨正当季,含水量高达85%以上,皮薄如纸、脆爽甘甜、满口生津,正是缓解秋燥的“神仙果”。

丰县地处江苏最西北,黄河故道穿城而过,百年冲积的沙质土壤疏松肥沃,堪称天然

的果树温床。九月的大沙河两岸是连片果园,拎筐入园,现摘现吃,是秋天最直接的快乐。沿“大沙河百里廊道”一路前行,采摘之后,去西陈古村走走,感受明清民居风貌,也可前往大沙河国家湿地公园,赏芦花水鸟,或至汉高祖刘邦的故

里汉祖圣境,遥想千古豪情。

舌尖上的丰县同样不容辜负。反手烧饼层层酥脆,是必选的老味道,羊盘肠配羊肉汤,一口便暖上心头,加上软烂适口的白水肘子和清鲜爽口的牛蒡炒蛋,朴实农宴尽是鲜野滋味。

去东台:追随“柿子红了”的秋日请柬

金秋正是吃柿子的季节。盐城东台新街镇是远近闻名的“苗木之乡”,最得意的果品便是“小方红”柿子,形如桔、甜如蜜,鲜红透亮的果实挂满枝头,像一盏盏小灯笼。据了解,这枚“小方红”,连续多年出口,是东台人捧在手心里的骄傲。

摘完柿子,不妨伴着秋风去走走。条子泥湿地正是候鸟迁徙的季节;或去黄海国家森林公园感受惬意野趣;或去西溪景区,进入董永与七仙女的浪漫传说。玩累了,一碗东台鱼汤面暖胃生津,再来一份后港羊肉,红烧、清炖、爆炒皆宜。

去句容:赴茅山脚下葡萄园“逍遥游”

入秋,“中国葡萄之乡”镇江句容茅山镇丁庄村的葡萄,进入大量上市的季节,这里地处茅山北麓,自1989年引进巨峰葡萄后,丁庄村的葡萄种植品种不断丰富,从经典的巨峰、夏黑、美人指,到高端的妮娜皇后、蓝宝石,应有尽有。当家招牌“巨峰”,果粒饱满、酸甜适

中,一口咬下,汁水迸开,冰镇之后更是美味拉满。

拎篮进入果园,在藤架下挑一串熟透的葡萄,轻轻“咔嚓”一声,将当季最新鲜的水果收入手心,是秋天最惬意的打开方式。采摘尽兴后,可驱车直上茅山风景区,登顶大茅峰九霄万福宫,远眺群山连绵、云

雾缭绕的仙境盛景;再转至伏热花海,向日葵织出金色海洋,粉黛乱子草营造出粉色梦境,疏华菊花海热烈烂漫。返家前,不可错过地道风味,三岔猪头肉软糯咸香,茅西臭干外酥里嫩,最妙的是茅山老鹅,传统工艺腌制炖煮,一块下肚,满口都是茅山脚下的地道秋味。

去溧水:遇见甜得刚刚好的猕猴桃

猕猴桃,被誉为“维C之王”,一到初秋便勾起了无数人的念想。在南京溧水和凤镇乌飞塘社区家庭农场,红阳、金红、翠香等猕猴桃品种正挂满枝头,一颗颗圆润饱满,像毛茸茸的小灯笼,亲手从藤上摘下一颗,再放个两天,酸甜正好、

软糯细腻,是属于秋天的味道。

摘完猕猴桃,正好去石臼湖寻一场落日。在石臼湖落日最佳观赏点溧水和凤镇张许村,在众多湖边咖啡馆,诸如候鸟咖啡、大树下、故禾等任选一家,点一杯咖啡,静静看着夕阳把湖面染成金色。