

寻鲜江苏·丰收宜兴

山水藏秋韵，陶都聚丰鲜

秋分启丰，山水含香。9月23日中国农民丰收节如约而至，“水韵江苏”正式迈入层林尽染、物产丰盈的秋日黄金赏味期。作为扬子晚报“寻鲜江苏——丰收时节，畅游‘最好吃’的江苏”文旅特刊核心推荐地，宜兴地处苏浙皖三省交界，坐拥阳羡国家级旅游度假区核心资源，承载千年紫砂陶韵与阳羡茶史。不同于江南平原单一的鱼米鲜甜，宜兴的丰收是多元立体的，汇聚山野清润、竹海鲜爽、湖泽醇厚、茶香悠远等多重风味。物产丰收与全新文旅业态双向赋能，为中秋、国庆双节出游，打造一份集山水康养、舌尖寻鲜、文化沉浸、潮流度假于一体的全景式秋日旅行指南。

千年陶韵传薪，文脉赋能秋日文旅

宜兴坐拥七千年不间断制陶文脉，是名副其实的“中国陶都”，从新石器时代窑火初燃至今，陶脉代代赓续、从未中断，孕育出紫砂、均陶、青瓷等陶瓷“五朵金花”。作为国内首个获省级立法专项护航的陶瓷产区，宜兴以无可替代的历史厚度与产业高度，坐稳中国陶瓷文化核心地标地位。

丰收时节的陶都，烟火与匠心共生、文脉与风光相融。秋日闲暇时分，可走进

陶窑博物馆、紫砂主题工坊，近距离观赏匠人紫砂作品，感受千年制陶工艺的精妙绝伦。从泥料甄选、手工制壶到入窑烧制，每一道工序皆是匠心传承，游客可亲手体验制陶、捏壶、彩绘等手工技艺，以陶土为媒，定格秋日丰收美好。千年窑火生生不息，非遗文脉代代相传，让宜兴的秋日出游，不只有山水风光与舌尖美味，更有沉浸式的文化熏陶与精神滋养。

阳羡秋茶吐幽香，千年茶韵润秋光

作为闻名天下的阳羡茶之乡，宜兴坐拥7万余亩生态茶园，茶园规模、产量与品质均稳居全省首位，是江苏最大产茶区，千年贡茶底蕴深厚、茶脉源远流长。北宋文豪苏东坡钟爱阳羡山水与茶香，留下“雪芽我为求阳羡，乳水君应饷惠山”的千古名句，为这片茶土赋予不朽人文诗意。宜兴独拥传世饮茶三绝——阳羡好茶、金沙泉水、紫砂美壶，三者相辅相成、缺一不可，构成国内独一无二的品饮体系。

宜兴南部山区内，层层叠叠的茶田错落如画，秋日光影洒落，清风裹挟茶香，满目清新雅致。游客可走进生态茶田，沉浸式体验采茶、制茶、品茶全过程，取金沙活水、执紫砂名壶、泡阳羡美茗，在山野清风与悠悠茶香中，远离城市喧嚣，解锁秋日康养慢生活，感受千年阳羡茶韵的独特魅力。

竹海氤氲鲜韵，解锁秋日康养慢游

宜兴的秋日风光冠绝江南，20万亩连片竹海，体量恢弘、生态绝佳，是华东地区规模最大、保存最完好、景观最极致的原生竹海秘境。善卷洞、张公洞、灵谷洞三大天然溶洞冬暖夏凉，秋日气温适宜，洞内奇石林立、钟乳千姿、光影奇幻，一步一景皆是自然秘境。陶祖圣境山水相依、洞水相连，岩溶地貌与江南水景完美交融，秋日

层林染秋、碧水潺潺，景致清幽秀丽，自带诗意氛围感，适合全家慢游、休闲打卡。与此同时，宜兴乡村特色民宿迎来最佳体验期，晨起推窗见山，满目秋翠、茶香竹韵萦绕耳畔；傍晚静坐庭院，晚风习习，治愈所有疲惫。入住山野民宿，沉浸式体验田园农事、采摘时令鲜果、品鉴农家丰收宴，解锁归田园居的秋日惬意。

湖泽丰盈起鲜筵，太湖秋味醉游人

饱览山水清幽、尽享康养漫游之余，宜兴的秋日丰盈更落于舌尖，独属于陶都的秋日丰收食味盛宴正徐徐启幕。

宜兴濒临太湖西岸，全域水系发达、河湖密布，溇湖与太湖水系相通，构成太湖西岸重要的水生态圈层，澄澈温润的流域水体，为本区生态水产养殖造就优越条件。秋分过后，依托这片优质水源培育的本地生态水产迎来最佳丰收赏味期，膏满黄肥

的溇湖大闸蟹、肉质鲜嫩的白虾、细腻无骨的银鱼、肥美鲜活的湖鲤悉数上市，肉质紧实、鲜味纯粹。这些河鲜风味无需繁复调味，清蒸、白灼、慢煲即可凸显本味。金秋时节，本地各大农庄、湖畔民宿纷纷推出专属丰收河鲜宴，将时令生态水产、山野时蔬、竹海鲜货巧妙搭配，一桌集齐山水的秋日馈赠，让游客沉浸式感受陶都秋日的丰盈与鲜美。

山野藏珍纳秋实，原生食材润金秋

浩渺湖鲜的醇厚风味层层递进，顺势延伸至幽深的山野秘境。

金秋是宜兴山野最繁盛的时节，群山叠翠间，各类时令山货次第成熟，满目丰盈、遍地宝藏。山间板栗挂满枝头，壳薄肉糯、香甜醇厚；山野柿子橙红饱满、果肉多汁，缀满枝头；新鲜百合肉质肥厚、洁白细腻；本地招

牌菜笋干烧肉是家家户户的秋日标配，笋香融合肉香，肥而不腻、入味醇厚；竹海土鸡搭配山野菌菇慢火煲汤，汤色清亮、肉质紧实，鲜醇滋补，驱散秋日微凉。除此之外，雁来蕈、时令野菜等原生态食材鲜嫩上市，天然无污染的生长环境，保留了山野最本真的鲜醇滋味，一口解锁原生态秋日山野风味。

全新文旅地标，焕新秋日度假体验

丰收季的宜兴文旅业态全面焕新，丰收主题市集、非遗民俗展演、山野采摘体验、窑火文化体验、湖畔夜游等特色活动轮番上线，玩法丰富、氛围感十足，全方位升级游客的秋日出游体验。

窑湖小镇里的龙窑街区复刻传统紫砂龙窑，常态化上演开窑仪式、祭窑民俗、火舞展演，熊熊窑火延续千年陶韵，游客可近距离观赏非遗制陶技艺，亲手体验捏壶、彩绘、制陶工艺。隐龙谷藏于阳羡山水深处，依托原生山谷、溪流、竹海资源，打造沉浸式山野度假秘境，是秋日避世度假的优选之地。作

为宜兴新晋潮流文旅地标，BTU科菲青年社区由老厂房改建，这里聚焦年轻群体审美，融合文艺文创、潮流市集、轻食咖啡、非遗潮玩、青年社交多元业态，为秋日出游注入新潮活力。

恰逢农民丰收节、中秋、国庆三重佳期，奔赴阳羡山水，寻味陶都秋丰，赏竹海茶田秋色、体验千年窑火匠心、打卡新潮文艺地标、栖居山野诗意民宿，在江南山水秘境中，邂逅最丰盈、最温柔、最多元的秋日丰收时光。

逸 轩