

央视三季“严选”，撒贝宁三次到访“长红”的锡山到底有什么？

三年，三季，三个村庄。9月12日晚，央视一套《山水间的家》第五季走进东港镇黄土塘村，撒贝宁、李斯丹妮、韩一军组团逛老街、摘西瓜，体验田园乐趣、感受乡风民俗。节目播出后，无锡锡山的乡村故事再次刷屏。从第三季严家桥、第四季谢埭荡，再到黄土塘，这已经是《山水间的家》连续三年把镜头对准锡山。连续三年被央视“严选”，锡山到底有什么？

这里有“根”：千年文脉，各美其美

能被央视严选，文化底蕴很重要。锡山的乡村，一村一韵，各有根脉。节目一开始，是一组黄土塘人生活的日常镜头。嘉宾们逛起村口公园，李斯丹妮感叹：“这儿风景太好了！”嘉宾们连连称是“风水宝地”。韩一军教授现场科普：黄土塘有1500多年历史，入选第六批中国传统村落，它还有一个古老的名字叫“黄土荡”。第三季的严家桥是锡剧发源地、民族工商业唐氏家族发祥地，有“三地一村四码头”的文化标签，一折锡剧唱了两百年，娃娃们咿呀学唱，非遗文脉生生不息。第四季的谢埭荡因水而兴，从传统渔场到数字渔场，碧波深处藏着“水中人”的丰收密码。而这一次的黄土塘，则把千年

文脉安放在了500米老街的日常烟火里。黄土塘的老街，黄石条铺路，两侧白墙黛瓦，是无锡境内保留较为完整的江南农村街镇风貌遗存。老街不长，却坐落着姚桐斌故居、吴家大厅、黄土塘老街等多处文保单位。黄土塘还是远近闻名的“教授专家村”，走出过30余位教授和高级工程师。千年文脉，在这里被一代代人守护、传承。嘉宾们还漫步百工画廊，探访怀仁中学旧址百工坊。这里各行各业，重视教育，走出了“两弹一星”功勋姚桐斌，也走出了中国动画奠基人、《大闹天宫》美猴王之父严定宪。有根，才有魂。严家桥的锡剧、谢埭荡的水乡、黄土塘的老街，都是锡山乡村的文化根脉。央视三年三次到访，或许看中的正是这份“各美其美”的文化底气。这里有“业”：产业兴旺，科技赋能

锡山的乡村，不是空有美景，而是有实实在在的富民产业。《山水间的家》由中央广播电视总台与文化和旅游部、农业农村部联合摄制，镜头对准的，正是学习运用“千万工程”经验、建设宜居宜业和美乡村的代表性村庄，自然禀赋、产业基础、文化传统，缺一不可。说到黄土塘，绕不开鼎鼎大名

的西瓜产业。节目里，嘉宾们一手拿着烧饼，一手拿着西瓜，直呼“怎么这么甜，太幸福了”。2025年，全村西瓜产量达2600吨，产值2600万元。更让人惊叹的是种瓜新技术——水肥一体化基质种瓜。韩一军打趣说这是“吃黄豆的西瓜”。科技让农业飞速发展，一个西瓜，甜的不只是嘴，更甜透了一座古村的农文旅融合之路。严家桥有稻田花海，凭借着独一无二的历史文化资产，把农文旅做成响亮的文化IP；谢埭荡有芡实飘香，拥有500亩芡实种植基地和澳龙、刀鱼、大闸蟹等水产养殖基地，构建了以“水”为核心的多元产业体系。锡山立足乡土禀赋，做好“土特产”文章，让“绿水青山”源源不断转化为“金山银山”。这里有“人”：以人为本，青春归乡

乡村振兴，归根结底是人的振兴。最动人的故事，是青春与乡土的双向奔赴。正如韩一军所说，从美丽乡村到和美乡村，关键在“以人为本”，“和”是中华民族发展里的精髓。撒贝宁也在节目里说：“乡村光有美景，没有人才，没有年轻人返乡的机会和舞台，也留不住人。新农人回来才是乡村振兴的第一要素。”



黄土塘村肖科健返乡深耕西瓜产业，运用现代设施农业改良传统种植，为“西瓜之乡”注入青年活力；谢埭荡村的张烨琳辞去都市金融岗位回乡，打造“印象渔村·稻田边边”，将芡实采摘、渔家研学、田园民宿融为一体。三次节目里，有返乡青年、企业家、艺术家、科技特派员、本土农民，也有田园理想村主理人招募会上的创意碰撞。央视镜头捕捉到新时代农民脸上的自信、创业者眼中的光芒、游客的惬意。撒贝宁在参加完招募会后说：“今天有一种于无声处听惊雷的感觉，这些创意和智慧碰撞在一起，产生的共鸣和回响，就像雷声一样，是未来激动人心的画卷。”这些鲜活的人物和故事，是锡山乡村最亮丽的元素。节目之外，更多返乡的新农人，正把论文写在锡山大地上。羊尖丽安村的赵珣告别城市生活，改造老宅小院开出乡村“道咖啡”；安镇谈村的翻建房里，“境逅”买手店主理人朱启婷把网红店开到田间；

严洁将闲置猪舍改造成文艺打卡地“东郊院子”，成为东港山联村吸引年轻消费群体的网红打卡地；小朱家庭农场的主理人朱莹，种植的油桃品种在江苏省早中熟桃品鉴会中荣获金奖。一批批新农人带着新理念、新技术归来，扎根乡野，让老村庄“长”出新场景。年轻人为什么愿意回来？靠的正是党建引领下，乡村有了产业、有了舞台、有了奔头。近年来，锡山持续以党建引领乡村振兴，把党组织建在产业链上、把党员聚在项目一线，推动资源下沉、服务下沉，让返乡青年有平台、有支撑、有归属感。一个个新业态背后，都有基层党组织的牵线搭桥和保障支持。有根，所以文化不散；有业，所以农村兴旺；有人，所以未来可期。央视连续三年到访，看中的正是这份“以人为本”的乡村温度，也正是锡山乡村振兴最真实的注脚。山水有约，乡村常新。到锡山，感受这份“瓜果飘香、生活幸福甜蜜”的江南烟火。 沈忱 陈方宇

寻鲜江苏·洛社篇

运河之畔，一品千年“鲜”

“蘇”字拆开，是鱼与禾的相逢，写尽江南的丰饶。9月23日丰收节，京杭大运河畔的惠山高新区洛社镇也迎来自己的“赏味期”——7000亩稻田由绿转金，菜场里河虾正肥，枝头秋果初甜。这座有着1600多年历史的江南古镇，既被誉为“江南文化一枝花”，又因千年运河穿镇而过得名“运河明珠”。寻“鲜”江苏，不妨从这里开始。

运河千年，水做的底色

青石板被岁月磨亮，运河水在船底低吟。明崇祯进士王永积写下洛社“八景”：池边涤砚、亭上观鹅、长桥月白、古寺钟和、马盘牧唱、花渡渔歌、萍舟帆影、柳岸烟莎。相传书圣王羲之曾寓居洛社，留下洗砚池与观鹅亭，今日洛社初中仍立着“昔日右军宅第，今日学子殿堂”的古牌坊。天授村，清末实业家李金镛故居静立河畔——他远赴黑龙江创办漠河金矿，“开矿安边兴利”的楹联至今有风骨。节庆时分，非遗“凤羽龙”腾跃翻飞，是这座镇子最热烈的表情。

新稻开镰，一碗苏米香

秋分前后，7000亩高标准农田由绿转金。南粳46、苏香粳100……名字朴素，煮出的饭却自带回甘。位于万马村的“尚田龙池

米”靠着白荡水系的清水，拿下绿色食品A级认证，不抛光、无添加，香糯回甘；配雅西社区的红烧蹄膀，汤汁往饭上一浇，便是洛社人对“丰收”最实在的理解。西边的绿化村是产粮大村，稻浪铺到运河边——秋来，正是江南水乡物产最肥的时候。

枝头塘里，秋果与河鲜

梅泾村的翠冠梨刚刚下市，火龙果却正当时——天授村的紫红饱满，一口香甜更过瘾。秦巷村的蔬菜大棚里，茄子、黄瓜还挂着最后一茬秋鲜，棚角的火龙燕窝果是稀罕品种。再往北，300多亩葡萄园连成一片，石榴红了皮，柿子沉甸甸压弯了枝。塘里也不寂寞——秋风起，绿化村、杨市社区的蟹已膏满黄肥，清蒸蘸醋，就是不必多说的秋天。

一镇烟火，最抚凡人心

洛社的“鲜”，最终要落到舌尖。清晨来一碗抄浇面，蚌糊、焖肉、爆鱼浇头满满；或钻进秦巷村小馄饨店，猪油清汤配薄皮馄饨，一碗下肚额头微汗。中秋前后，石塘湾的推酥麦饼出炉，金灿灿外酥内润；绿化村的糕团纯手工制作，“香、糯、甜”是逢年过节的默契。焕新的惠邻鲜集市场里，熟食区浓油赤酱，水产区斑节虾、蛭子摆满档



口。老街面馆一碗苏式细面配酥烂焖肉，天凉再约三五好友喝一碗羊汤——秋天的满足，大概就是这样。沿岸寻芳，慢时光正好

3公里“百里水墨长廊”沿运河铺展，一侧碧波货船，一侧繁花柳堤，人在画中游。新雅公园两万余平方米，推窗见绿；铁路公园花海盛放，还能看列车呼啸而过。秋

深时，银杏的金、梧桐的黄、水杉的锈红、枫叶的火——杨西园村650岁银杏九枝盘旋如龙，当地人唤它“龙树”；洛城公园红枫连成天幕，水杉把阳光剪成碎金。这个假期，若带孩子，万马村的尚田生活景区粉黛乱子草如烟霞，向日葵翻金浪，配上蔚海街白墙蓝顶的“小圣托里尼”，随手一拍便是秋日大片。赏花票限时19.9

元，中秋国庆通用。逛完带一盒尚田手工月饼——陈皮豆沙、咸蛋黄肉松、鲜肉三种馅，皮酥馅绵；再打包醉蟹，回家就着热饭慢慢拆，中秋的味道也就齐了。“蘇”是鱼与禾的相逢，也是洛社的日常。这个丰收季，循着运河来一趟吧——在稻香、菜香、饭香里，尝一口最“鲜”的江苏。洛社镇融媒体中心 俞霆