

南师附中小卖部“下架含糖饮料”引热议

家长的建议合理吗？有学生提笔写下古文，提醒家长不要过度干涉

近日，南京师范大学附属中学小卖部“下架部分含糖饮料”的话题引发网络热议。事情起因是部分高一家长发现孩子日常消费频繁购买含糖饮料，随即向校方提议撤下相关饮品。校方采纳意见并出台整改方案，撤了部分含糖饮料。这一举动引发不少学生和网友的讨论。

家长提建议，小卖部撤了部分甜饮

记者了解到，新学期开学，部分高一家长反映，频繁购买含糖饮料会影响孩子健康，综合各方意见后，学校很快作出了相应的调整，对小卖部做了整改：本周起，进货中的含糖饮料调整为原来品类的一半，保留咖啡、运动饮料、乳品（不含奶茶）、鲜榨果汁，把奶茶、果汁、含糖茶饮都去除了，并且在数量上基本为无糖饮料的一半，三校区统一。

整改落地后，有赞同也有反对。有学生在网络发声：“不能因为个别家长就忽视我们大众学生的感受，我希望饮料重归小卖部。”

有学生提笔写下古文《附中撤饮记》，文中写道：“家长爱吾是也，然以一己之虑，夺众人

纾困之途；以远害之名，行过当之制，是溺而废舟、噎而撤食也！”

一名高二学生更是劝说家长：“今后我们还要面对更多更难抵挡的诱惑。希望家长理性一些，孩子不是您画个圈就能保护的唐僧！”

网友热议，苦心可以理解但别过度

这个发生在校园内的小举动，迅速在社交平台引发热议，众多网友、家长纷纷留言讨论。记者了解到，近日南京一些高中也下架了含糖饮料。

有网友感慨：“30年前我入学的时候就有小卖部了，小卖部是中学时期温暖的回忆。”“出校门过个马路就是便利店，有一万种方法喝到饮料，小卖部不卖有啥用？”一位南师附中家长表示：“学校小卖部品类齐全、价格亲民，一直都很便民。孩子爱喝甜饮是天性，家长做好引导即可。”大部分网友认为，家长爱护孩子的良苦用心可以理解，但也应考虑其他人的想法。有家长坦言：“我虽然不希望孩子多喝含糖饮料，但作为家长，我更多的是会引导自家孩子。”

专家观点：别光“堵”，引导更重要

一位中学校长表示，青少年天生偏爱甜味，甜味会带给人愉悦、开心、兴奋的感受。青少年正处于探索世界的阶段，好奇、体验本身就是成长的一部分。家长越是强行禁止，孩子反而越渴求。偶尔喝一次含糖饮料，并不会造成伤害。还有部分孩子会低血糖，适当摄入糖分对他们是有利的。同时，家长应告知并教育孩子，过量摄入糖分，会影响健康。家长应该有边界意识，爱护并积极引导自家孩子。教育的本质是引导，而不是完全替孩子规避一切。

南京师范大学家庭教育研究院副院长殷飞认为，家长关注学生身心健康发展，并通过理性家校沟通合作优化青少年成长生态，是令人欣慰，也是值得鼓励的。学校可以通过教育指导，课程渗透，环境营造等方式向学生传播健康生活方式。

营养专家：引导孩子科学摄入糖分

记者了解到，2019年教育部出台的《学校食品安全与营养



记者采访发现，小卖部里还保留着部分运动饮料

健康管理规定》第二十条提到：中小学、幼儿园一般不得在校内设置小卖部、超市等食品经营场所，确有需要设置的，应当依法取得许可，并避免售卖高盐、高糖及高脂食品。

南京市中小学卫生保健所副所长马萍表示，教育部规定明确禁止售卖高盐、高糖、高脂食品，酒精饮料、香烟更是严禁售卖。不过对于高盐、高糖、高脂，目前没有明确量化判定标准。“在实际工作中，我们一般把碳酸饮料、奶茶这类归为高糖饮品，不建议学校售卖。从营养学来讲，糖并不是人体必需营养素，人体必需的是碳水化合物、脂肪、蛋白质以及各类维生素、矿物质。我们吃的

米面、杂粮、粗粮这些主食提供碳水化合物，在体内就能转化成葡萄糖，满足身体需求，人体并不需要额外摄入精制糖，所以建议尽量少摄取精制糖。”

采访中，学生的那句“孩子不是您画个圈就能保护的唐僧”令人印象深刻。家长对孩子的爱护可以理解，但守护孩子不等于打造无菌的成长环境。

高中生学业繁重，有时一杯甜饮是简单的情绪慰藉。把风险简单移除，不如教会孩子如何自我管理。真正的保护，不是隔绝甜饮，而是教会孩子懂得节制与取舍，在适度体验中学会自我管理，这才是成长的必修课。

扬子晚报/紫牛新闻记者 王颖

宜兴市民合力抬车救出被困女子

9月22日早晨，宜兴街头，一名女子发生交通事故后被卷入车底，危急时刻，10多位市民挺身而出，仅用70秒就合力将被困女子顺利救出。

当天早晨，在新街街道龙池路上，一名女子驾驶电动自行车与一辆小型轿车发生碰撞后摔倒，而小型轿车因惯性向前，女子大部分身体被压在车下。附近一位市民见状，立即找到正在马路对面执勤的宜兴市城市管理局工作人员陶演。“我到现场后，看到一名女子被压在车头下面。”陶演说。就在此时，几位热心市民也赶到车旁，想要抬车救人。顺丰快递工作人员张军华

就是其中一员，他正好驾车经过事发地，见到危急一幕，没有多想便下车投入救援。在陶演的指挥下，张军华和其他几位市民尝试将小型轿车抬起，但由于车身重达1.8吨，第一次抬起未能成功。

看着车下处境危急的女子，陶演深知不能耽误片刻，当即朝着周边车流和人流疾呼：“再来几位好心人帮忙，车子太重，我们抬不起来！”路过的私家车司机、行人听到呼救声，纷纷主动停车、驻足，短短数秒内，10余人自发组成一支临时救援队伍。“大家听我口令，一、二，起！”陶演冷静指挥，所有救援人员默

契配合，紧紧抓住车身底盘、车头边框等受力点位，拼尽全力向上抬。

在众人的努力下，沉重的车头被稳稳抬起，腾出足够救援空间。与此同时，一旁的热心市民迅速俯身，小心翼翼地挪动被困女子，将其从车底转移至路边安全区域。从众人集结、合力抬车到女子成功脱困，整个救援过程仅仅用时70秒。随后，陶演继续留守现场，维护现场交通秩序。

据了解，目前该女子正在医院接受治疗，无生命危险。

通讯员 徐卿尧
扬子晚报/紫牛新闻记者 季娜娜

辅警休假去相亲 半路“相中”了一个逃犯

扬子晚报讯（通讯员 袁青青 段海涛 记者 孙锐）相亲路上顺手抓了个逃犯？这事听起来有点戏剧性，但还真就发生在东海县公安局张湾派出所辅警唐伟身上。

此前，张湾派出所接到上级部门线索，网上在逃人员张某在张湾乡有行动轨迹。张湾派出所民警辅警立即展开侦查，唐伟在工作中也格外留意，将张某的体貌特征牢牢记在心里。9月19日早晨7时许，唐伟骑车前往亲戚家相亲。途经谷丰村一处河堆时，一名迎面骑车的男子引起了他的注意。该男子身高接近一米九，特征十分明显。为了

不打草惊蛇，唐伟不动声色地调转头，悄悄跟随其后，经过仔细观察，最终确认该男子正是因涉嫌违法犯罪被沭阳警方上网追逃的张某。

确认身份后，唐伟立即电话联系民警邢晏玮和辅警许守传请求支援。7时30分，民警辅警在后湾村路段迅速合围，将张某成功抓获。经查，张某现年57岁，灌云县人，2026年8月因涉嫌违法犯罪被沭阳警方列为网上逃犯，案发后一直东躲西藏，近几日才到张湾乡亲戚家躲避。当日一早，他本想到乡驻地买早饭，不料被“火眼金睛”的辅警撞个正着。



9月23日，如皋市如城街道迎新社区举办了一场以“月满长桌 长聚邻里——你好，邻居”为主题的迎中秋长桌宴活动，参加活动的居民每人带来一道拿手家常菜参与分享。

吴树建 章黎 摄 视觉江苏网供图

反诈版“魔高一尺道高一丈” 民警帮受害人“骗”回1万元

反诈上演高能反转剧。近日，一场反诈版“魔高一尺道高一丈”拉锯战在无锡展开，当地民警与骗子反复周旋，最终把八旬大爷的1万元“投资款”成功“骗”了回来。

81岁的资深股民秦大爷日前收到一条投资理财信息，之后按照提示下载了一款证券软件，然后联系上“李老师”。对方自称资深投资顾问，每天都在分享理财知识，对股市行

情分析也是头头是道。同时，还发来“盈利截图”，一步步教秦大爷操作。

“跟着我投，收益10%以上！”“稳赚不赔！”“名额有限！”最终，秦大爷心动了，信以为真的他迅速充值1万元，不久之后账户显示1.2万元。

与此同时，无锡市公安局滨湖公安分局鼋头渚风景区派出所接到涉诈预警指令，民警立即赶赴秦大爷家中。核查发现，秦

大爷下载的软件是涉诈软件，其钱已汇入涉诈账户。而“无法提现”是典型的虚假投资理财骗局，追赃难度较大。

现场，民警决定不打草惊蛇，先用秦大爷手机，假装老人继续和对方聊天。“我是第一次投，想体验‘证转银’全流程，如果顺畅，再投10万元！”经过民警2小时周旋，对方同意协助提现。最终，1万元全额追回。

扬子晚报/紫牛新闻记者 张建波