

中国队夺得男女4×100米混合泳接力金牌

徐嘉余张雨霏各自创造纪录

北京时间9月23日晚,2026爱知·名古屋亚运会男女4×100米混合泳接力决赛,中国队徐嘉余、董志豪、张雨霏、余依婷携手以3分40秒38率先到边,成功卫冕。这枚接力金牌,同时让两个人的历史纪录被改写。

一项冠军两个新纪录

如今的亚运泳池里,中国游泳军团不仅是金牌大户,更具备十足统治力。

参加男女4×100米混合泳接力赛前,四位中国运动员中,徐嘉余已经拿下男子50米仰泳金牌、100米仰泳金牌,单届已拿三金;董志豪从男子100米蛙泳登顶开始,已经连续将两枚金牌收入囊中;张雨霏在女子4×100米自由泳接力中与队友一同登顶;余依婷拿到女子4×100自由泳接力、200米个人混合泳和

100米蝶泳这三枚金牌。

四个人四个泳姿,把亚洲泳池的四条赛道全攥在了手里。开启男女4×100米混合泳接力后,四人各自金牌增加1枚,手到擒来。但这枚金牌其实也有着不一样的意义。

收获这枚金牌后,31岁的徐嘉余单届已斩获第四金,将个人亚运金牌总数推至15枚,超越射击名宿王义夫保持的14枚,成为中国运动员中获得亚运金牌最多的人。王义夫的14枚金牌横跨六届亚运会,历时20年。徐嘉余用四届就走到了前面。

同样,28岁的张雨霏也在登上混合接力最高领奖台后,将中国女子游泳运动员的亚运金牌纪录提升至11枚。四届亚运会,从仁川的1金到雅加达的2金1银,从杭州的6金封后到名古屋至今的2金1银,“劳模张雨霏”一步步把代表着荣耀

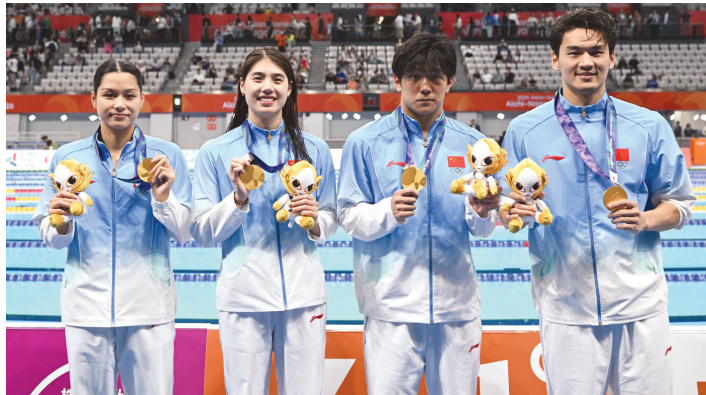
的数字往前推。

“想游”的张雨霏还没停

名古屋亚运会的游泳比赛在东京举行,场馆正是东京奥运会的同一座。在抵达亚运赛场后,张雨霏也第一时间在社交平台晒出两张坐在泳池边的对比照,一张2021年,一张2026年,配文“时间趁我不注意悄悄溜走了1884天”。

“我盯着那张照片看了很久,五年的时间到底变化在哪里?同样的姿势、同样的人、同样的泳池,看着看着就哭出来了。”张雨霏说。

确实,来到名古屋亚运赛场的张雨霏已经不再是那个笑容满面的年轻一代。现在的她也会有焦虑,焦虑要不要转向短距离,“看到欧美选手也在转向短距离,自己是又担心又心



左起:余依婷、张雨霏、董志豪、徐嘉余 新华日报全媒体记者 万程鹏 摄

痒。担心的是自己究竟还能不能追上时代的脚步,心痒的是又觉得我有什么不可以的。”

四届亚运会,十四年泳池。她自己倒不觉得这有什么了不起。“大家可能期待张雨霏永远在这,有人会说‘怎么每年都能看到张雨霏’,现在回过头来我也感慨,原来一直保持在巅峰,

好像也挺让人动容的。”

“自己已经没有像第一届那么紧张,现在就完全是我想游,就好像没有什么能阻挡我,只有‘我想游’三个字。”亚运第11金是不是终点?或许没人知道。但张雨霏说“我想游”的时候,语气里没有一丝疲惫。

扬子晚报/紫牛新闻记者 黄夕寅

0比0战平阿联酋队

中国男足小组第一出线

北京时间9月23日,2026年亚运会男足B组第三轮比赛,面对“打平就出线”的魔咒,中国男足这次没有“掉链子”,0比0战平阿联酋男足,以小组第一的身份出线。接下来的1/4决赛,中国队的对手是很可能获A组第二的泰国队,这意味着,中国队有望晋级四强乃至夺冠。

此前两场小组赛,中国队首战2比1逆转击败朝鲜队,第二场比赛和伊朗队握手言和,两场比赛1胜1平拿到4分,因为净胜球劣势排名小组第二,从出线形势来看,中国队本场比赛打平就能稳获出线资格,但考虑到小组第二将在四分之一决赛遭遇A组第一(大概率日本队),因此中国队的目标是在出线的基础上尽可能争取小组第一。

安东尼奥继续复制前两场比赛相同的532首发阵容,门将李昊,边后卫胡荷韬、杨希,三中卫刘浩帆、朱辰杰、贺一然;三中场徐

彬、吴曦、毛伟杰、双前锋张玉宁搭档王钰栋。这也体现出安帅对此役志在必得。

从上半场比赛来看,阿联酋队的实力明显不如朝鲜队和伊朗队,所以给中国队后防线造成的威胁不大,中国队也比前两场比赛有了更多的控球时间,但进攻中的失误很多,很重要的一点也是对方对张玉宁和王钰栋的防守“有的放矢”。此外,阿联酋队也采取了和中国队同样的532阵型,当中国队攻到前场时,他们的防线也早已布置严密,很难找到漏洞。

虽然阿联酋队必须获胜才可能晋级,但532的阵型也说明了,他们并没急于求成,想利用中国队进攻中的犯错来打反击。但4分在握的中国队有更好的心态,打平即可出线,所以也更愿意等对方犯错。上半时45分钟双方踢得都乏善可陈。半场结束前,阿联酋球员冲撞李昊,双方发生小规模冲突。下半场刚开始中国



中国队21号球员彭啸在赛后庆祝。中国队和阿联酋队再次爆发冲突。王钰栋与对手互相掐脖,两队球员推搡,朱辰杰吃到黄牌。下半时踢到65分钟之后,阿联酋“如期”变阵442,加强进攻,安东尼奥也立刻用蒯纪闻和拜合拉木换下张玉宁和王钰栋,更坚决地打对方反击。最终,双方握手言和。

同组的另一场比赛中,朝鲜大胜伊朗,B组排名最终敲定,中国队以小组第一的身份出线。扬子晚报/紫牛新闻记者 黄啟元

国足主帅邵佳一表示 认真对待马尔代夫

北京时间9月24日晚间,中国队将在重庆龙兴专业足球场迎来本次国际比赛日首场和马尔代夫的热身赛。23日傍晚,国足主帅邵佳一和球员刘殿座一起出席赛前新闻发布会,邵佳一首先感谢了比赛举办方,“重庆给我们提供了很好的条件,场地条件也很棒,希望这四场比赛能给重庆球迷和全国球迷奉献精彩的比赛。”

对于本期集训选择多名年轻球员,邵佳一表示,“我们在武汉12号开始集训,差不多一周时间,针对这四场比赛有一个准备期,相信所有球员都做好了准备。第一场比赛,希望有更多球员可以出场,给他们机会,因为训练中他们用自己的表现告诉我已经准备好了。当然联赛到现在有三周没有比赛了,虽然我们对手是马尔代夫,但比赛不会容

易,要严肃对待,相信我们队员也准备好了。”

因为土库曼斯坦的爽约,中国队首战对手变成了临时到来的马尔代夫,对于这样的变化,邵佳一表示,“从我们准备来说有一定影响,这就是职业足球的一部分,要接受和面对这种情况,马尔代夫不算是一支强队,如果不努力不认真不严肃对待,我们肯定不能得到好的成绩。25年前在马尔代夫的世预赛,我作为球员在现场,上半场还是0比0,最后非常艰苦地以1比0取胜,我还能记得当时场景。这场比赛我们不能给对手任何机会。”

这次国际比赛日是国际足联首次推出大国际比赛日概念,原本两周时间变为三周,比赛也从两场变成四场。宋承良

文明迎中秋 美德润人心

江苏大丰港经济开发区开展多样性文明实践活动

为迎接第24个全国公民道德宣传日、欢度中秋佳节,策应“村风十礼”宣传,扎实推进新时代文明实践工作。近日,江苏大丰港经济开发区在海湾社区开展了“文明迎中秋 美德润人心”系列主题实践活动,融道德宣讲、乡风培育、书香文化于一体,以多样化文明实践活动润民心、树新风、庆佳节。

本次系列活动紧扣公民道德建设主线,扎实开展道德宣传入户行动。港区志愿者与工作人员深入社区楼栋、街巷,通过发放“凡人善举”主题画报,生动宣讲辖区道德模范、身边好人的先进事迹,普及公民基本道德规范,以看得见、接地气的榜样力量,引导居民崇德向善、见贤思齐,让道德

新风浸润千家万户,切实深化全国公民道德宣传日宣传成效。

同时,港区以道德讲堂为载体,开展“村风十礼·美在大丰”专题宣讲。工作人员结合群众生活实际,通俗解读“村风十礼”内涵与实践要求,普及文明礼仪规范,倡导文明团圆、节俭清廉的过节理念,坚决摒弃铺张浪费、大操大办等不良习俗,引导辖区群众涵养淳朴家风、和睦社风、文明乡风,持续擦亮港区文明建设底色。

此外,港区依托中秋节点开展全民阅读文明过节活动。社区居民齐聚一堂,共读中秋经典诗词与文明美德读本,相分享读书心得与节日感悟,在书香中传承传统文化、厚植文明素养,进一步拉近邻里距



离,营造和谐温馨的社区氛围。活动还为参与群众发放中秋礼包,送上暖心节日祝福,让群众在文化熏陶中感受节日温情。

此次系列活动将公民道德宣传、乡风文明培育、传统书香文化有机融合,内容充实、贴近民生、浸润人心,有效丰富了辖区群众精神文化生活,切实提升了居民文明



素养。下一步,江苏大丰港经济开发区将持续依托新时代文明实践阵地,常态化开展文明实践、道德宣讲、全民阅读等特色活动,以文化人、以德润心,持续培育文明和谐、向善向上的辖区新风。韦萌