

过程敷衍数据失真

眼镜店“免费验光”需当心

中秋假期,走亲访友、逛街购物之余,不少家长会带孩子顺路去眼镜店查查视力。街头“免费验光”的招牌随处可见,看似省钱又方便,但扬子晚报/紫牛新闻记者近日调查发现,“免费”背后隐藏着验光敷衍、数据失真、以免费引流高价配镜的促销套路。对青少年而言,一次不准确的验光,可能换来一副错误眼镜,甚至造成不可逆的视力伤害。验光配镜,别让“免费”迷了眼。

扬子晚报/紫牛新闻记者
范晓林 薄云峰 陈哲



一家眼镜店工作人员在给顾客验光 范晓林 摄

“免费”是饵,配镜是目的

黑猫投诉平台上,关于免费验光不靠谱的投诉屡见不鲜。消费者王先生反映,他网购“诺某斯眼镜”团购券,页面标注“验光免费”。到店后,商家仅用两台简易设备粗略测量,流程潦草。王先生不满专业度想放弃配镜,店员立刻翻脸,要求其支付验光费或在店内消费。无奈配镜后,他戴上眼镜“头晕目眩,地面线条变形”,商家却称“刻意加高度数追求清晰度”,重做后问题依旧,还拒绝售后,只让他“适应适应”。

这并非个案。记者走访发现,不少眼镜店“验光师”实为销售人员兼职,核心目的不是准确测视力,而是用“免费”把消费者引向高价配镜。

在南京河西IFC商场一家高端眼镜店,记者体验了一次验光:资深验光师陈女士从业20多年,使用蔡司自动验光仪,配合平板系统逐一检测球面、散光、轴位等,全程30分钟。但记者询问不配镜能否验光时,她表示需付500元——若不主动问,这笔费用早已悄然摊进镜片售价。

南京一位资深验光师直

言:“没有免费的验光,只是换个形式收钱。租金、设备、工资,最终都会算进配镜价。”

青少年配镜先散瞳

对于眼球调节能力极强的儿童青少年而言,免费验光危害更隐蔽。家长周先生带15岁儿子去两家眼镜店免费验光,结果竟相差100多度,令他无所适从。

“18周岁以下青少年和儿童,配镜验光前必须进行散瞳验光,但这一步骤只有在医院才能有效实施。”眼科专家解释,青少年眼球调节能力强,若不散瞳直接验光,极易把假性近视误判为真性近视。而一些眼镜店为了推销,常告诉家长“医院散瞳是骗钱的”。

“眼镜店解决的是‘看不清’,医院解决的是‘为什么看不清’。”华夏眼科医院副主任医师向双明接受扬子晚报/紫牛新闻记者采访时表示,青少年眼球仍在发育,课业重、用眼强度大,容易近视。在正视走向近视之间,存在短暂假性近视,视力可能只有0.7、0.8,通过散瞳放松睫状肌或可恢复,原则上不需戴镜,可在医生指导下用

缓解视疲劳眼药水、低浓度阿托品或做视功能训练,并注意读写姿势和户外活动。若孩子出现眯眼、歪头、凑近看等症状,别直接去眼镜店。歪头可能提示散光、斜视或单眼近视,普通眼镜店未必能敏锐察觉。

向双明提醒,青少年验光大概率需散瞳,甚至需阿托品慢速散瞳,这只能在医疗机构实施,普通眼镜店不具备药品、资质和条件。成人也不能忽视验光的准确性:18至45岁要避免视疲劳;45岁以上还要排查老花、白内障、青光眼等。医学验光不仅看视力表能否到0.8、1.0,更要看眼球安全性,因此配镜前应做眼表、眼压、眼底等眼科检查。

不同眼镜店验光度数为啥会有差异?向双明解释道,这可能与视力表光照、检查距离、是否用综合验光仪及验光人员是否具有资质有关。专业验光师需国家核发资格证书,验光设备也应定期校验。许多眼病如糖尿病视网膜病变、白内障,最初表现就是度数改变。有市民以为“近视加深”去配镜,散瞳后才发现是糖尿病引起的,若只顾简单配镜,将延误病情治疗。

婴儿定型枕不是越贵越好 如何选购有技巧



“婴儿科学定型枕睡出小圆头”“纠正头型”“枕头护颈神器”……不少新手爸妈都有“圆头焦虑”,几乎都入手了婴儿定型枕,价格从几十元到几百元不等。婴儿定型枕真的可以矫正头型吗?本报记者进行了探访。

在京东上,Domiamia一款云朵形的定型枕价格高达235元,用TPE软管/抗菌棉填充,面布底层是棉,中间夹丝则是100%聚酯纤维。另外一款卖得较好的bebebus价格在260元左右,这款枕头宣称专为0~12个月头型发育关键期研制,分为睡姿辅助区、头型承托区和护颈区,其中,睡姿辅助区稍微高些。

“婴儿枕头我买了4个,有全棉的薄枕头,也有定型枕,但用得不多,现在觉得挺浪费的。”“90后”宝妈朱雨雯告诉记者,宝宝6个月大的时候就买了,现在14个多月了,“宝宝睡觉都滚来

滚去的,根本不是固定仰卧的,所以枕头放着还碍事。”

宣传的“婴儿定型枕”真的能矫正头型吗?定型枕的凹槽设计,只能短暂限制头部转动,并不能从根本上矫正头型。而且小月龄宝宝翻身能力弱,这种凹陷结构,反而有堵住口鼻、引发窒息的安全隐患。

此外,并没有单独的婴儿枕产品国标。婴儿枕作为婴幼儿纺织品,必须达到A类,需要符合强制执行标准GB 31701《婴幼儿及儿童纺织产品安全技术规范》,管控甲醛、色牢度、pH值等安全指标。

定型枕并不是越贵越好,贵的枕头很多是贵在品牌、面料手感、包装营销,并不代表能矫正头型。而是看是否符合GB 31701 A类婴幼儿纺织品标准。如果面料透气、高度合适,几十块钱的枕头也是可以的。

那么,应该如何选购婴儿枕呢?优先选择A类婴幼儿纺织品(GB 31701 A类);高度要低,初次使用建议1~2厘米,随孩子年龄慢慢调高;面料一定要透气,填充物可以水洗,无异味;不要买带凹槽定型、厚斜坡、颗粒填充物的款式。

扬子晚报/紫牛新闻记者 姜婧仪

男子高速公路上突发脑梗 交警开道护送抢回生机

扬子晚报讯(通讯员 祝隽 黄静 记者 陈咏)高速公路上,市民突发疾病,家人手足无措。危急时刻,扬州高速交警极速驰援,为患者争取到宝贵的救治时间。

“民警同志,请你们帮帮忙!”25日12时50分许,扬州市公安局交管支队指挥中心接到紧急求助报警。报警女子称,其驾车行驶至G9904南京都市圈仪禄段南京往仪征方向23公里处,随丈夫突发身体不适,浑身虚汗、意识模糊,情况危急,急需救助。闻讯,支队高速五大队民警陈凯、辅警王涛迅速出动。经现场询问得

知,当事女子正常驾车出行,行驶途中突然发现丈夫周身虚汗不止、逐渐丧失意识,怎么呼唤都毫无反应。突如其来的险情让驾驶人瞬间慌乱,她当即靠边停车,紧急报警求助。“当时看着人没了反应,脑子一片空白,真的特别害怕,幸好交警及时赶到。”该女子告诉记者。为抢时间,民警驾驶警车全程开道护送急救车辆,一路疾驰奔赴仪征当地医院,保障病患第一时间接受检查救治。经医院初步检查诊断,该男子为突发性脑梗。目前,患者已转院至南京接受进一步治疗。

匠心铸造 质创未来		荣誉榜	优秀企业推介
南京正美实农化有限公司 产品名称:香里香外 富硒多矿元素营养米 香里香外 品牌糙米 荣获 第十一届江苏百姓 品米会品牌米企组特等奖	泰州市梅兰春酒厂有限公司 《千年酒脉 一香传世》 荣获 2026年苏浙皖赣沪 质量品牌故事大赛优胜奖	南京古理生态农业科技发展有限公司 产品名称:黄宝石1号、青甜一号(小果型) 荣获 2026年 南京市最好吃地产番茄	镇江久泰农业科技有限公司 荣获 镇江市 农业产业化市级龙头企业
睢宁县金色稻香米业有限公司 产品名称:潼河湾 品牌 荣获 第十一届江苏百姓 品米会品牌米企组特等奖	江苏桃林酒业有限公司 酒品名称:福如东海7 荣获 2026CIABC 国际酒类(中国)大奖赛金奖	太仓市海丰农场专业合作社 授权品类:农产品-新毛芋芳 荣获 2026年度“时味苏州” 品牌授权使用主体单位	上海贝德淀粉泰兴有限公司 荣获 泰州市 农业产业化市级龙头企业
南通沪源米业有限公司 产品名称:沪源 品牌 好娘舅 品牌 荣获 第十一届江苏百姓 品米会品牌米企组特等奖	南通市长江种子有限公司 产品名称:苏梗1180 荣获 第十一届江苏百姓 品米会种业公司组特等奖	毛氏澄爽生态食品科技(苏州)有限公司 授权品类:加工水产品-浪里王熟醉虾/醉蟹 荣获 2026年度“时味苏州” 品牌授权使用主体单位	张家港市华馨农业科技有限公司 荣获 张家港市 农业产业化市级龙头企业