

9月30日  
星期三

江苏电视台

●卫视频道

12:00 正午江苏  
12:30 非诚勿扰  
16:30 手术直播间  
19:30 早春晴朗  
(13~14)  
21:10 荔枝追剧手册

●城市频道

12:18 养生吧  
18:00 零距离2026  
19:20 老开心啦  
19:50 养生吧  
20:20 约见名医  
20:56 明理说法  
21:36 重案六组  
(11~12)

●综艺频道

19:10 缘分进行时  
19:35 缘来不晚  
20:10 缘分进行时  
21:10 缘分进行时  
22:40 为爱转身

●影视频道

12:42 正者无敌  
(13~19)  
18:40 日久见君心  
19:20 太平年

(5~7)  
21:46 归队  
(12~14)

●体育休闲频道

12:00 江苏体育  
17:40 耍大牌  
19:10 休闲物语  
19:35 健康新7点  
19:50 巅峰赛事  
21:30 江苏体育  
21:40 民星斗地主

●教育频道

17:12 优秀文化节目展播  
18:22 微讲堂  
18:35 勇者大冲关  
19:15 无声的功勋  
19:30 江苏教育新闻  
19:50 优秀文化节目展播  
21:21 爱国主义教育电视剧展播

南京电视台

●新闻综合频道

10:10 春风化雨  
(18~19)  
14:15 父亲的草原母亲的河(17~19)  
17:27 国宝在金陵  
18:00 直播南京  
18:30 南京新闻  
19:40 战士荣耀

(25~26)  
●教科频道

13:00 少儿万花筒  
17:39 塔图姆和她的朋友第二季  
17:46 宇宙护卫队三  
18:16 熊熊乐园  
19:00 法治现场  
19:30 宏琪说交通  
19:45 南京律师团  
19:50 南京教育头条  
20:05 金色年代  
20:15 纪录片时间  
20:50 健康大讲堂  
21:20 枫桥警事  
(3~4)

●生活频道

10:20 四喜  
(21~26)  
17:35 消费向导  
17:59 标点家装  
18:30 标点  
19:00 南京第一房产

19:20 南京第一家装

19:50 标点健康  
20:25 智斗星  
21:30 标点家装

●文旅频道

12:45 诗歌地图  
19:05 诗歌地图

19:10 南京Walk  
19:20 国宝时刻  
19:25 心动的旅行  
19:40 光影纪录  
20:40 诗歌地图  
20:45 金陵怀古  
20:55 南京Walk  
21:05 国宝时刻  
21:10 南京

中央电视台

●综合频道

12:00 新闻30分  
12:35 今日说法  
13:13 冬城猎凶  
17:17 第一动画乐园  
17:34 生活圈  
18:20 文脉春秋  
19:00 新闻联播  
19:38 焦点访谈  
20:06 爱在山海间  
(7~9)  
23:25 唐宋八大家

●财经频道

12:00 天下财经  
18:30 回家吃饭  
19:00 生财有道  
19:30 消费主张  
20:00 经济半小时  
21:30 央视财经评论  
21:56 周末特供  
22:47 大唐盛世千

年文物

●综艺频道

11:30 越战越勇  
17:00 综艺喜乐汇  
18:08 开门大吉  
19:30 越战越勇  
20:52 新花路放  
21:59 综艺喜乐汇  
22:54 爱在平凡

●国际频道

12:00 中国新闻  
13:03 我们的队伍向太阳  
17:00 平凡匠心  
17:15 远方的家  
18:00 中国新闻  
18:30 中国文艺  
19:00 中国新闻  
19:30 今日亚洲  
20:00 国家记忆  
20:30 海峡两岸  
23:03 海之谣

●体育频道

8:00 2026年亚运会赛事转播报道  
12:15 体坛快讯  
13:00 2026年亚运会赛事转播报道  
18:45 2026年中国网球公开赛男单第一轮  
21:30 体育世界

22:35 2026年亚运会女篮决赛  
23:49 2026年亚运会亚运典藏

●电影频道

8:26 盲战  
10:15 烽火雁翎  
12:12 山雷劫  
13:50 速度与激情6  
16:04 王者之风:黄飞鸿之四  
17:59 狮王争霸:黄飞鸿之三  
20:18 怒箭  
22:23 燕尾服

●国防军事频道

12:00 正午国防军事  
14:30 黄雀  
17:01 世界战史  
17:31 军事纪录  
18:02 兵器面面观  
18:28 国防故事  
19:33 军事报道  
20:09 防务新观察  
20:43 军事纪实  
21:17 军迷行天下  
21:53 特别行动

●电视剧频道

8:01 夺金(33~37)  
12:46 兵自风中来  
(34~36)

15:32 爱情有烟火(1)  
16:35 能有多大事  
(5~7)

19:30 征途(9~10)  
21:24 兰香如故(36);无可替代(3)  
23:05 淬火年代  
(3~9)

●科教频道

12:00 百家讲坛  
17:26 地理·中国  
18:05 健康之路  
19:32 自然传奇  
20:32 探索·发现  
21:20 创新进行时

●戏曲频道

9:10 京剧《对花枪》  
11:09 珠江人家  
12:50 角儿来了  
14:09 评剧《五女拜寿》  
17:13 狮城山海  
19:00 青春戏苑  
19:30 风雅和鸣——2026年经典折子戏展演  
21:48 向风而行

●新闻频道

12:34 法治在线  
18:00 共同关注  
19:00 新闻联播

19:39 焦点访谈  
20:00 东方时空  
21:30 新闻1+1  
22:00 国际时讯  
22:30 环球视线  
●少儿频道  
12:00 动漫世界  
18:00 智慧树  
18:35 动画大放映  
21:50 一起“趣”观赛  
23:40 我们的日子

河北卫视

19:34 生万物  
21:10 跨过鸭绿江

浙江卫视

19:30 中国蓝剧场  
21:10 今日评说

安徽卫视

19:33 梅花红桃  
22:45 新安夜空

四川卫视

19:35 金熊猫剧场  
21:10 纪录片

山东卫视

19:30 闯关东  
21:30 纪录中国

江西卫视

19:35 九个弹孔  
21:30 传奇故事

10月1日  
星期四

江苏电视台

●卫视频道

12:00 正午江苏  
12:30 非诚勿扰  
16:30 手术直播间  
19:30 早春晴朗  
(15~16)  
21:10 音乐缘计划2

●城市频道

12:18 养生吧  
18:00 零距离2026  
19:20 老开心啦  
19:50 养生吧  
20:20 约见名医  
20:56 明理说法  
21:36 重案六组  
(13~14)

●综艺频道

19:10 缘分进行时  
19:35 缘来不晚  
20:10 缘分进行时  
21:10 为爱转身  
22:40 缘分进行时

●影视频道

12:42 正者无敌  
(20~26)  
18:40 日久见君心  
19:20 太平年  
(8~10)

21:46 归队  
(15~17)

●体育休闲频道

12:00 江苏体育  
17:40 耍大牌  
19:10 休闲物语  
19:35 健康新7点  
19:50 巅峰赛事  
21:30 江苏体育  
21:40 民星斗地主

●教育频道

17:12 优秀文化节目展播  
18:05 凡事讲礼  
18:22 微讲堂  
18:35 勇者大冲关  
19:15 无声的功勋  
19:30 江苏教育新闻  
19:50 优秀文化节目展播  
21:21 爱国主义教育电视剧展播

南京电视台

●新闻综合频道

10:10 春风化雨  
(20~21)  
14:15 父亲的草原母亲的河(20~22)  
17:27 国宝在金陵  
18:00 直播南京  
18:30 南京新闻  
19:40 战士荣耀

(27~28)  
●教科频道

13:00 少儿万花筒  
17:39 奶龙之奇妙冒险  
17:46 宇宙护卫队三  
18:16 熊熊乐园  
19:00 法治现场  
19:30 宏琪说交通  
19:45 南京律师团  
19:50 南京教育头条  
20:05 金色年代  
20:15 纪录片时间  
20:50 健康大讲堂  
21:20 枫桥警事  
(5~6)

●生活频道

10:20 四喜  
(27~32)  
17:35 消费向导  
17:59 标点家装  
18:30 标点  
19:00 南京第一房产  
19:20 南京第一家装  
19:50 标点健康  
20:25 智斗星  
21:30 标点家装

●文旅频道

11:25 音乐时光  
18:20 南京体育头条  
18:35 光影纪录

19:05 诗歌地图  
19:10 南京Walk  
19:20 国宝时刻  
19:25 心动的旅行  
19:40 光影纪录  
20:40 诗歌地图  
20:45 金陵怀古  
20:55 南京Walk  
21:05 国宝时刻

中央电视台

●综合频道

11:04 纯真年代的爱情  
12:35 山水间的家  
14:02 冬城猎凶  
18:04 寻味山海  
19:00 新闻联播  
19:38 焦点访谈  
20:06 中国梦·家国情——2026国庆特别节目  
22:00 晚间新闻  
22:35 专题节目  
23:12 非遗里的中国

●财经频道

12:00 天下财经  
16:43 上新吧福味  
17:28 乡厨  
17:58 川味  
18:30 回家吃饭  
19:30 消费主张  
20:30 经济信息联播

21:30 海河  
21:56 水下中国

●综艺频道

11:30 越战越勇  
17:36 综艺喜乐汇  
18:37 开门大吉  
20:00 中国梦·家国情——2026国庆特别节目  
21:32 你好时光  
23:00 爱在平凡

●国际频道

11:30 海峡两岸  
13:03 我们的队伍向太阳  
17:00 平凡匠心  
17:15 远方的家  
18:30 中国文艺  
19:30 今日亚洲  
20:00 国家记忆  
20:30 海峡两岸  
21:30 今日关注  
22:00 走遍中国  
23:03 海之谣

●体育频道

7:00 体坛晨报  
8:00 2026年亚运会赛事转播报道  
12:00 体坛快讯  
13:00 2026年亚运会赛事转播报道  
19:00 2026年中国网球公开赛女单第一轮

21:30 体育世界  
22:35 2026年亚运会乒乓球男团决赛  
00:05 2026年世界艺术体操锦标赛

●电影频道

8:55 怒箭  
10:36 开国大典  
13:54 速度与激情7  
16:15 密林谍影  
18:03 魔方小姐  
19:48 惊蛰无声  
22:23 泰坦尼克号

●国防军事频道

12:36 防务新观察  
14:34 黄雀  
17:05 世界战史  
17:31 军事纪录  
18:28 国防故事  
19:33 军事报道  
20:43 军歌嘹亮颂祖国——2026年国庆特别节目  
22:47 砺剑  
23:23 特别行动

●电视剧频道

8:01 夺金(38);沉默的荣耀(1~4)  
12:46 爱情有烟火  
(2~5)  
16:35 能有多大事  
(8~10)  
19:30 征途

(11~12)  
21:24 兰香如故(37);无可替代(4)  
23:05 淬火年代  
(10~16)

●科教频道

12:00 百家讲坛  
18:54 味道  
19:52 自然传奇  
20:52 探索·发现  
21:40 创新进行时  
22:08 剧说历史  
23:15 地理·中国  
23:45 实验现场

●戏曲频道

9:29 天下第一团  
9:59 凤还巢  
11:41 珠江人家  
14:37 青春戏苑  
14:50 京剧《红鬃烈马》  
17:13 狮城山海  
19:00 青春戏苑  
19:30 戏韵风华 星耀合肥——中央广播电视总台首届戏曲知音大会  
21:38 向风而行

●新闻频道

12:34 法治在线  
18:00 共同关注  
19:00 新闻联播  
19:39 焦点访谈  
20:00 东方时空

21:30 新闻1+1  
22:00 国际时讯  
22:30 环球视线  
●少儿频道  
12:00 动漫世界  
18:00 智慧树  
18:55 动画大放映  
21:50 一起“趣”观赛  
22:45 五朵金花  
00:20 我们的日子

河北卫视

19:34 生万物  
21:10 跨过鸭绿江

浙江卫视

19:30 中国蓝剧场  
21:10 今日评说

安徽卫视

19:33 梅花红桃  
22:45 新安夜空

四川卫视

19:35 金熊猫剧场  
22:30 经典剧场

山东卫视

19:30 十送红军  
21:30 梅绽芳华——中国戏剧梅花奖艺术家口述史

江西卫视

19:35九个弹孔  
21:30传奇故事