

封闭阳台养鸡鸭,男子确诊肺隐球菌病

专家解读:这种真菌就藏在禽类粪便里



为重温童年记忆,浙江31岁的王先生(化姓)在自家封闭阳台上养起了鸡鸭。然而几个月后,他开始断断续续地干咳,但没有发烧、胸闷或气喘等表现。经过进一步检查,王先生被确诊为肺隐球菌病。近日,该事件经媒体报道后引发关注。什么是肺隐球菌病?哪些人群易感?记者就此采访了东部战区空军医院疾病预防控制中心主治医师王清华。

通讯员 于扬子 扬子晚报/紫牛新闻记者 万惠娟

相当一部分患者没有症状

“不少人知道,隐球菌存在于鸽子粪中,其实它也存在于鸡鸭等禽类粪便中。”王清华告诉记者,尤其是在相对密闭的空间里饲养家禽,如果清理不及时,干燥的粪便颗粒混到空气中,形成气溶胶,附着在粉尘上,人体吸入后会大大增加感染风险,也可能通过皮肤伤口直接接触或消化道途径感染。

过去,隐球菌病多见于免疫功能低下的患者。王清华特别提到,目前该病在免疫功能正常人群中的发病率呈上升趋势,这可能与大众生活习惯改变或检验能力提高有关。

“临床上,肺隐球菌病比较难诊断,主要是它的临床表现缺乏特异性。”他解释,相当一部分患者没有任何症状,仅仅是在体检中发现肺部影像学异常;有症状的患者则表现为咳嗽、咳痰、发热、胸痛等,这些症状和普通肺炎或支气管炎非常相似,单纯依靠临床症状无法明确区分。更麻烦的是,在肺部影像学上,该病会表现为单个结节、肿块或阴影,甚至可能被误认为是肺癌或普通肺炎。

王清华介绍,目前临床上主要是从痰液或脑脊液中培养分离出隐球菌,这是确诊的金标准。常规临床筛查可通过血清学检查隐球菌荚膜抗原,这一项检测阳性对诊断隐球菌病有很高价值。

“隐球菌病使用抗生素治疗没有效果,因为感染的是真菌,而不是细菌。抗细菌的抗

生素对真菌没有任何效果。”王清华提到,一般没有肺外播散的轻中度隐球菌病患者,通过药物治疗基本可以痊愈;如果播散到神经系统,则需要静脉抗真菌治疗。

值得警惕的是,隐球菌病中最严重的是中枢神经系统隐球菌病。该病起病隐匿,首先会出现不明原因的头痛,表现为头部胀痛或钝痛,可能伴有发热,也可能不伴有发热,刚开始不太会引起人们重视。如果延误治疗,症状加重,可能会引起神经状态的改变,比如意识模糊、烦躁不安,包括视力模糊、复视等。在疾病后期,甚至可能出现视力下降或失明,这是因为颅内视神经直接受损或颅内压增高,最后可能因脑疝而危及生命。

日常预防注意这两点

面对隐球菌病,预防大于治疗。王清华建议,生活中要

及时切断隐球菌的暴露途径。隐球菌主要来源于被污染的粪便或土壤。养殖人员要及时清理鸽子笼、鸟笼或鸡笼;处理粪便时一定要佩戴好口罩,避免吸入被污染的尘埃。同时,要妥善处理禽类粪便,不要随意堆放在一旁让其自然风干。还要保持养殖环境干燥通风,并控制饲养密度。如果接触了禽类粪便,要及时用肥皂水清洗双手。对于普通人来说,接触土壤或朽木后也要及时洗手,避免在大量禽类粪便存在的地方长时间逗留。

其次,要注意保护易感人群,主要是免疫力低下的人群,包括小孩,以及患有糖尿病、恶性肿瘤等疾病的患者,还有接受器官移植、长期服用激素或免疫抑制剂的人。如果带这类人群外出游玩,尤其要注意,千万不要让他们接触禽类;万一接触到了,一定要及时洗手,避免用未清洗的手去接触口、鼻、眼睛,从而降低隐球菌感染的风险。

男孩腋下包块疯长 疼到手臂难以放下

近期,杭州市儿童医院分享了一起医疗案例。5岁男孩航航(化名)右腋下突然鼓起一个花生米大小的包。由于孩子没有什么特殊感觉,家长也就没有再过多关注。结果一个月过去,这个包不仅没有消退,反而长到鸡蛋大小,还伴有剧烈的疼痛感,让航航连手臂都不敢放下来。家长赶忙带着他到医院就诊,可辗转多家医院,用了不少药,腋下的肿块却越来越大。

抱着希望,家长带着航航来到杭州市妇女儿童医疗集团朝晖院区(杭州市儿童医院)。接诊的感染科祁正红主任医师与普外科汪晨主任医师发现,孩子的淋巴结已严重发炎并形成脓肿,需要手术处理。

就在团队全力排查致病根源时,妈妈无意中提起:“家里养了猫,孩子好像被抓过。”

这一句话成了破案关键。经检测,孩子确诊为“猫抓病”(又称“良性淋巴网织细胞增多症”,是一种由“汉赛巴尔通体”细菌引起的感染性疾病)。

经过手术排脓以及抗感染对症治疗,航航很快痊愈出院。这个病例给养宠家庭敲响了警钟,也提醒家长:儿童淋巴结肿大,病因远比想象中复杂。

淋巴结是人体重要的免疫器官,遍布全身。当身体遭遇病原体入侵或其他异常时,淋巴结会“报警”肿大。

专家表示,儿童淋巴结肿大一般分为感染性原因和非感染性原因。

其中,感染性原因最为常见,约占80%,包括可引起局部淋巴结炎的细菌感染(如链球菌、金黄色葡萄球菌)和可引起全身性淋巴结肿大的病毒感染(如EB病毒、巨细胞病毒)。

非感染性原因同样不容忽视。包括川崎病、坏死性淋巴结炎等免疫相关疾病,极少数情况下也可能是淋巴瘤、白血病等恶性疾病的信号。

儿童淋巴结肿大病因涉及感染、肿瘤、免疫及其他少见疾病,病因复杂,不可一概而论。正因如此,精准的病因识别和规范化诊治至关重要。

专家提醒广大家长,如果发现孩子身上出现不明原因的“小包块”,既不必过度恐慌,也切勿掉以轻心。大多数淋巴结肿大是身体对抗感染的正常反应,但若肿块持续不消退、逐渐增大、伴有疼痛或发热等全身症状,请及时带孩子到正规医院就诊。

杭州日报

“盘腿抱柱”“卧鱼”之后,“闪身步”火爆网络

医生提醒:盲目照搬动作有风险

近日,一条“闪身步”的切片视频爆火网络,引发大量网友模仿和二创。据了解,该视频片段来自一条安徽花鼓灯舞蹈的教学视频,而“闪身步”是其中的一个基本功动作。“网红舞步看似简单轻松,但若脱离专业训练基础盲目复刻,极易造成膝、腰、颈等部位运动损伤,大众娱乐应当注意健康风险。”郑州大学第一附属医院骨科主任医师张翼说。

盲目模仿易对膝关节造成损伤

“闪身步”来自国家级非物质文化遗产安徽花鼓灯,是专业舞者常年训练的基本功。“也就是说,这个动作本身是有一定门槛的。”张翼表示,专业舞者依靠核心、臀肌、大腿肌群协同发力,身体重心平稳可控,膝关节受力均衡,能够有效规避运动伤害。

“但普通人大多只模仿外在动作形态。不少人模仿时双脚固定于地面,上半身骤然扭转,身体重心瞬间偏移,迫使膝关节超出正常角度旋转,产生巨大剪切力。”张翼指出,这正是临床上交叉十字韧带撕裂典型的非接触性损伤机制。

据介绍,十字韧带是膝关节的“稳定安全带”,连接大腿骨与小腿骨,承担限制关节旋转错位、稳固膝关节的重要作

用,该韧带韧性强,但自我修复能力很差。

“普通人普遍肌肉力量有限、关节稳定性不足,缺少充分热身就完成爆发式扭膝动作,瞬时剪切力就可能造成韧带松弛甚至撕裂。”张翼表示,十字韧带受伤有明确的信号,比如发力时膝盖传出“啪”的异响,随后关节酸痛发软、难以负重站立,数小时内出现明显肿胀,这并非普通扭伤,要警惕十字韧带损伤。

“‘闪身步’让一个原本躺在非遗教材里的动作,被年轻人用玩梗的方式重新认识,这本身是件好事。但模仿不能单纯‘照猫画虎’。”张翼提醒,参与舞蹈运动要量力而行,运动前做好充分热身,充分活动膝、腰、颈等关键部位。同时要结合自身肌肉力量、关节条件等选择动作,不强行复刻专业高难度技巧。



“闪身步”舞蹈教学视频

网红动作轮番走红,潜在风险不容忽视

不只“闪身步”,盲目跟风模仿这些“网红动作”也同样有着潜在的受伤风险。

卡椅子挑战:即把两腿伸入椅子的扶手,或将头和胳膊伸入塑料凳中,多数挑战者双腿或头部卡住,无法挣脱。

盘腿抱柱:选择路边的树木、电线杆等,将双腿像拧麻花一样盘绕住柱体,挑战能否自行解开,最终却导致双腿锁死。

“卧鱼挑战”:“卧鱼”本为戏曲动作,指戏曲演员侧身半跪、双腿盘曲、身体缓慢下沉,电视剧《主角》爆火后也让许多

网友开始挑战。但不少人在挑战过程中因不掌握方法,导致膝盖“嘎嘣”一声,出现异响。

专家表示,每次训练前,不要只是简单拉伸几下就开练。建议形成一个固定的热身流程:先做轻度心肺热身和全身激活,再活动腕、膝、踝等关节,然后练核心与下肢稳定,最后做与当天动作相关的低强度预演。“运动过程中一旦出现关节刺痛、肿胀、活动受限等情况,切忌硬撑继续锻炼,不要简单当成普通扭伤,从而忽视处置。”张翼说,应当第一时间停止运动,症状持续则及时前往医疗机构就诊,避免急性损伤迁延为慢性伤病。

新华社 央视新闻