

熬夜加腹泻，25岁小伙诱发心肌炎

专家提醒肠道病毒可能侵袭心肌



9月29日是世界心脏日，东南大学附属中大医院心血管内科专家特别提醒，病毒性心肌炎是潜藏在感冒、腹泻背后的“隐形杀手”，换季降温属于疾病高发期，公众要多加防范。 通讯员 崔玉艳 扬子晚报/紫牛新闻记者 万惠娟

9月24日，25岁的小李（化姓）因胸痛、心慌来到中大医院心血管内科就诊。心电图、心肌酶等检查结果显示，他的肌钙蛋白高达0.19ng/ml，高于小于0.01ng/ml的正常参考值，提示存在明显心肌损伤。

进一步问诊得知，小李两周前曾出现腹泻，当时并未放在心上。结合病史与检查，医生考虑为病毒性心肌炎，立刻安排住院救治。好在就诊及时，经过抗感染、补液等对症治疗，小李现已转危为安，即将康复出院。

据了解，小李年纪不大，但体重超标，患有重度脂肪肝。平时作息紊乱，白天工作，夜里经常熬夜打游戏、刷短视频，常常凌晨一两点才入睡。

该院心血管内科乔勇副主任医师表示，小李属于发现及时，预后较好，即将康复出院。病毒性心肌炎早期表现十分隐蔽，但病情进展迅

猛，严重可诱发心衰、休克，甚至发生猝死，应当引起足够重视。临床上曾收治过多例重症心肌炎患者，入院时已经严重乏力、喘息不止，心肌损伤严重，即便抢救脱险，部分人也会遗留心功能不全的后遗症。

不少人知晓感冒会诱发病毒性心肌炎，却忽略腹泻同样可以作为发病预警。病毒性心肌炎由病毒感染所致，部分人表现为感冒这类呼吸道症状，也有患者仅出现腹痛、腹泻等消化道不适。病毒在侵犯呼吸道、肠道的时候，还会攻击心肌细胞损害心脏。各个年龄段均可患病，中青年群体更为高发。

腹泻、熬夜和心肌炎之间究竟有什么联系？乔勇副主任医师解释，熬夜是心肌炎重要诱发因素。长期熬夜打乱人体生物钟，机体免疫力随之下降，为病毒入侵、复制创造条件。病毒性心肌炎的直接元凶多为柯萨奇B组病毒，熬夜虽不直接致病，却会大幅增加患病风

险。而腹泻，很可能是心肌炎到来的前期信号。多数病毒性心肌炎患者，在发病前1~3周有呼吸道或者肠道感染史。腹泻意味着肠道已遭受病毒感染，病毒可顺着血液循环侵入心肌，引发心肌炎症。

专家提醒，日常护心可以做好以下几方面：合理膳食，坚持运动。清淡饮食，少油盐糖，多蔬果粗粮优质蛋白，控制体重。

作息规律，平稳情绪。不熬夜，保证7~8小时睡眠。

戒烟限酒，定期筛查。戒烟限酒，保护血管；定期监测血压、血脂、血糖。高危人群定期做心电图、心脏超声检查。

中大医院心血管内科副主任、溧水分院院长陈立娟主任医师特别提醒，心肌炎潜伏期约15天~1个月。劳累、熬夜、换季均为病毒性心肌炎的诱发因素，发生感冒或腹泻时务必充分休息，切勿开展高强度运动。

女子反复头昏查出颅底高危肿瘤

医生微创“拆弹”免开颅

近日，52岁的李女士（化姓）因长期头昏就诊，最终查出颅内罕见且高风险的海绵窦海绵状血管瘤。

据介绍，李女士因反复头昏前往当地医院就诊，发现右侧海绵窦区域存在占位性病变。海绵窦居于颅底深部，颈内动脉、多组颅神经穿行其中，解剖关系盘根错节，被神经外科视作手术“危险地带”。海绵窦海绵状血管瘤临床罕见，瘤体由大量薄壁血管窦构成，术中极易出现凶险大

出血，手术难度与风险极高。李女士慕名来到东南大学附属中大医院，找到神经外科主任杨坤教授就诊。

经过进一步检查，患者最终确诊为右侧海绵窦海绵状血管瘤，瘤体大小约2.0厘米。该病临床极为罕见，仅占海绵窦区肿瘤的2%，属于先天性血管畸形。手术难度极高，术中极易出现难以控制的大出血，且肿瘤紧邻颈内动脉、动眼神经、三叉神经等关键结构，手术操作稍有偏差，

就可能引发颅神经损伤、血管破裂，导致眼球活动障碍、面部感觉异常。

经过多轮术前讨论，杨坤教授带领团队综合评估肿瘤形态、生长方向及毗邻血管神经关系，最终敲定神经内镜下经鼻蝶入路微创手术方案。

手术过程中，杨坤教授带领手术团队借助3D高清神经内镜、神经导航等先进医疗设备，精准抵达颅底深部病灶位置。术中逐层精细解剖，谨慎打开海绵窦内侧壁，细致分

离肿瘤与周围血管、神经的粘连界面，全程精准把控止血、规避损伤。历经数小时毫米级精细操作，团队成功完整切除全部肿瘤，患者颈内动脉、多组颅神经等重要结构均完好保留。由于采用微创手术方式，创伤小、损伤少，患者术后即刻意识清晰，未出现眼球运动障碍、面部感觉异常、脑脊液鼻漏等任何并发症，目前已顺利康复出院。

通讯员 杜梦玲 刘敏 扬子晚报/紫牛新闻记者 万惠娟

助听器

瑞听力喜迎国庆9月30日-10月7日全场助听器4折起特大优惠、35天试用，进口电池买一送一，丹麦48通道助听器仅1580元起。

※丹麦原装48通道12频段、降噪3dB:原价2780元、1980元
※丹麦原装48通道14频段、降噪6dB、言语提升:原价4480元、3380元
※丹麦新品人工智能48通道、全场景言语提升、小声增强、神经智能降噪、蓝牙直连、充电款,特价6680元

可预约29年专家上门验配 沪械注准20222190050 沪械广审(文)第250203-50714号(奥通康医疗)广告
83205479 中央路321号-23、新模范马路路口南50米(门口停车)
52202819 中山东路416号,逸仙桥公交站南站台旁(门口停车)
52244449 长乐路63号,秦淮社区(中草)医院向东80米(门口停车)
52193589 江宁鼓山路179号国胜药房,老江宁人民医院正对面
58263669 江浦公园北路12号-30,区中医院大门正对面三桥桥头

《家有喜事》上扬子晚报“官宣” 结婚公告 真情告白 生日祝福 金榜题名 乔迁之喜 开业大吉

公告信息

58683888

QQ:21242112

江东中路369号

新华报业传媒广场1号楼2楼

□开户许可证 □身份证遗失
□代码证遗失 □营业执照
□企业公告 □学生证遗失
□税票税务证 □就业证遗失
□寻人寻物 □其它

分类广告价格:
正文:3元/字;1.5元/数字、字母;标点符号免费;加框:30元/次;照片:70元/张/次(1.6CM*2CM)。

便民登报受理点:

新街口华侨路华夏大厦1008室
电话:15951803813

中山南路230号安瑞大厦719室
电话:13809039462

中山门大街699号马群花园城
电话:13813874450

卢部街33号天之都大厦2922室
电话:84463289

扫码自助登报



许可证正/副本,网吧编号:3203822000060,声明作废。
江阴坤旺建筑劳务分包有限公司,统一社会信用代码:91320281MAERM26R1Y,遗失公章一枚,现声明作废。
作废声明 王胜遗失高级工程师专业技术资格证书,系列:机械工程,级别:高级,取得时间:2008年,原证书编号:08630013,声明原证书作废。
南京创智同成软件有限责任公司,统一社会信用代码:91320191MACXH3253A,声明注销
江苏佳之成信息服务有限公司法人章遗失,寻回后不再使用,声明作废。
陈国强遗失退役军人优待证,证号:6214724301000557288,特此登报声明作废。
徐志柱,优待证卡号:6228240391002868077,声明遗失。
陆超(身份证号321321199404200039)遗失保险从业人员职业证,编号0000053213000000202003

2997声明作废
遗失葛照明退役军人优待证,证号6214724301001518800,声明作废。
遗失冯悦飞身份证,证号:320104198806020011,有效期:2020.11.28-2040.11.28,特此登报声明作废。
本人:张兴身份证号:320106198610250854 遗失《中华人民共和国退役军人优待证》,证号:6216223000012806086 现已遗失,声明作废
南京诚扬房屋拆除有限公司 遗失营业执照正、副本,统一社会信用代码:91320114MAE73HN16W; 遗失公章,财务专用章,(程阳)法人章各一枚,声明作废。原印章寻回后将不再使用。
南京润赛电子科技有限公司 遗失营业执照正(副)本,统一社会信用代码:91320104660670325P,遗失公章、财务专用章、(龚晓兵)法人章各一枚,声明作废。
遗失声明:何达宝(身份证号

码)320114195003231818 不慎遗失退役军人优待证,证号:6216223000008579507,特此声明作废。
吴化俭不慎遗失退役军人优待证,证号:6214724301000938876,特此声明作废。
高淳区崔致远文化交流与发展研究会遗失统一社会信用代码证书(51320118MJ5848157W)正副本、公章和财务章,声明作废。
遗失声明:兹有南京浩朋餐饮有限公司遗失公章、法人章、财务章、财务印鉴章以及营业执照副本原件,声明作废!南京浩朋餐饮有限公司管理人

※公告※

老虎山地区地质灾害点整治防治公告 为保障人民群众生命财产安全,推进地质灾害点整治防治工作,依据《南京市鼓楼区2025年度地质灾害防治方案》(鼓政办〔2025〕27号),鼓楼区建设局及宝塔桥街道办事处拟于近期对老虎山地区地质灾害隐患点开展整治防治工作,具体范围详见南京市鼓楼区人民政府官网(<http://www.njgl.gov.cn/glzx/gstg/>)。经实地初步勘察,地质灾害隐患点范围内存有大量散坟,需在施工前对散

坟进行迁移。请有关市民(村民)见此公告后,相互通知转告。特此公告。鼓楼区建设局 鼓楼区宝塔桥街道办事处2026年9月28日
迁坟公告:因三山工业园龙翔南路、规划八号路、B地块及规划区域内建设需要,现需对雨花台区板桥街道三山社区土塘组、槽坊组、大王组零散坟墓实施迁移,请该范围内坟墓的坟主于2026年10月31日前,与所在社区联系办理迁坟手续,并自行将坟迁至自选墓地,逾期未迁,视为无主坟,将由建设单位统一处理。特此公告。联系地址:雨花台区板桥街道三山社区居民委员会,联系电话:86732247

※遗失※

苏州新高物流有限公司公章遗失,声明作废。自本声明刊登之日起,该印章所签署的任何文件均无效,由此产生的一切法律责任与本公司无关。特此声明。苏州新高物流有限公司2026年9月29日星期二
南京长友彩钢钢结构有限公司公章遗失,寻回后不再使用,声明作废。
南京朗莲慕食品有限公司,单号:No.00135335,保证金182872元,江苏省行政事业单位资金往来结算票据,声明作废
江苏省浪淘沙邳州市建博网吧加盟店遗失网络文化经营

便民信息

◆人才招聘 ◆搬家服务
◆专业疏通 ◆老年公寓
◆保洁清洗 ◆房产信息
各种分类广告刊登热线:
15951803813(微信)
新街口中山路81号华夏大厦1008室

老年公寓
鼓楼区向阳养老院,有医疗、地铁口、环境好、价优 66776779