

【高龄无忧口腔义诊】不拔不种，新式吸附性义齿帮老人享口福

义诊专家提醒：三高慢性病老人切忌盲目拔牙。读者免挂号拍片费用，一对一设计修复方案

【健康公益咨询行动】不少南京中老年读者向本报反映：牙齿松动、牙根烂掉，到医院被告知要全部拔掉再镶牙。可本身有三高、心脏病，怕拔牙有风险；老式挂钩假牙钢丝勾住好牙，磨牙龈、容易翘动，吃肉啃菜嚼不动，家庭聚餐满桌饭菜，自己只能吃稀饭软食，晚年口福大打折扣。

老年人拔牙风险极大 需谨慎

家住鼓楼区74岁的王阿姨就是这样：多颗牙齿2-3度松动，还有几枚残根，之前医生建议全部拔除。但她血压偏高，心里十分惧怕拔牙手术。“一把年纪，能保一颗自己的牙是一颗，这毕竟是属于自己的原生器官，真不想全拔光。”

“切忌不要盲目拔牙，中老年

人身体机能下降且慢性病多发，像血压偏高且有心脑血管方面损伤的老人，治牙一定要慎重，随意拔牙会有生命危险”。资深中老年口腔修复专家尹浩医生说道：“但老人的牙齿问题却也不能一直拖延不治。高血压糖尿病是我国中老年人中的高发疾病，他们的口腔环境普遍不好，极易滋生牙周细菌，引发牙周炎加速牙槽骨吸收，造成牙齿松动、脱落。如不及时治疗遏制，牙周细菌进入人体循环系统，不仅恶化慢性病程度，还造成胃肠道消化功能紊乱，带来全身性的并发症拖垮身体。”

再好的假牙也不如真牙

中老年口腔修复专家郝文静医师提醒广大读者：真牙永远优

于假牙。盲目拔掉尚有保留价值的松牙、残根，牙根下方牙槽骨失去咀嚼刺激，会快速萎缩；拔牙后还要等待数月才能镶牙，这段时间吃饭遭罪，身体偏弱的老人负担更重。

传统挂钩假牙把咬合力转嫁到健康好牙身上，时间久了，连原本健康的牙齿也被拖松动。如今针对中老年复杂口腔条件，可以适用德国精密覆盖吸附义齿修复方案：3度以内松动牙、条件达标的残根可以尽量保留，不用拔牙、不用种植，不打磨邻牙。抛弃传统钢丝挂钩，套筒内冠包裹保护原有基牙，延缓牙槽骨继续萎缩；外层义齿均匀分散咬合压力，夹板原理固定松动牙，同步修补缺牙，佩戴贴合，减少磨嘴压痛。就算只剩一截



无挂钩 不拔牙

松牙能固定
残根再利用
缺牙能修复

残根，条件达标也可以依托残根直接镶复。

天然真牙自带牙周膜，能分辨食物软硬脆嫩，肉食、蔬果、糕点的

口感，任何假牙都很难完全复刻。牙齿越拖，松动脱落、牙槽骨萎缩风险越高，早检查评估，才有更大机会保住原生牙齿。

中老年口腔专科医师简介：

► 郝文静 中老年口腔修复科主任

擅长：中老年牙体牙髓根管治疗、各类复杂松动牙拔除术、龋病的充填治疗及牙周疾病系统化治疗、中老年口腔精密附着体修复等项目。对于中老年全口修复复杂病例的诊断、解决方案设计都有着丰富经验。



► 尹浩 中老年口腔修复科主任

擅长：中老年全口美学修复、精密附着体、栓体栓道、套筒冠修复、嵌体、中老年咬合重建、各类复杂牙冠修复、牙体牙髓治疗、EMS牙周系统治疗、中老年功能性修复、复杂全口义齿修复。



读者专属「松牙保卫战」线下口腔咨询活动

本报联合专家团队，面向南京中老年开展口腔义诊，帮长辈搞懂松牙、残根到底该拔还是该留。
扬子晚报读者福利：免挂号费、免拍片费、免费定制修复方案，零成本咨询
专家一对一面诊答疑，讲解无

挂钩保松牙修复思路
到场登记有机会领取中老年口腔护理套装（价值60元专用护龈牙膏2支）
△每日咨询名额有限，建议先电话预约，避免跑空！

家里长辈存在牙齿摇晃、残根烂牙、多颗缺牙、旧假牙戴不稳的，抓紧拨打本报这条咨询热线，早评估，少遭拔牙的罪，晚年吃得香

活动时间：10月8日—10月15日（全天接诊）
义诊报名热线：025-83319880

巴以冲突持续三年，和平曙光依然难见

被夷平的加沙，难以抚平的伤痛

新一轮巴以冲突自2023年10月7日爆发以来已持续整整三年。三年来，以色列不断推进军事行动，加沙地带已面目全非。尽管2025年10月达成的第一阶段停火协议结束了加沙地带大规模战事，但无人机袭击和军事行动至今仍在继续，加沙人道危机远未缓解，约旦河西岸局势更趋恶化，巴以和平依旧遥遥无期。

加沙地带：人道危机持续

冲突将加沙地带变成一片废墟，当地民众流离失所、物资极度缺乏，这一情况在停火协议达成后并未得到改善。

尽管停火协议已进入第二阶段，以色列军队以“定点清除哈马斯”为名的空袭却从未停止。加沙卫生部门最新数据显示，自2025年10月停火协议生效以来，以军行动导致加沙1460人死亡、5116人受伤；新一轮巴以冲突爆发以来加沙死亡人数已超过7.4万。

与此同时，加沙民众的生存空间被不断压缩。加沙地带政府媒体办公室数据显示，加沙约90%的建筑遭到破坏。以军无视停火协议划定的“黄线”，不断向加沙腹地深入，目前已控制加沙地带约60%的区域，约210万加沙民众被困在40公里长的狭长地带中。联合国人道主义

事务协调厅8月数据显示，94%的加沙民众需要基本住所和家庭生活援助。

以方封锁导致加沙基本生存物资严重匮乏。联合国指出，目前获批的援助物资只能通过加沙南端的凯雷姆沙洛姆口岸运入，至少有4个口岸依然处于关闭状态。加沙地带政府媒体办公室的声明说，根据第一阶段停火协议，以方每天应允许600辆卡车进入加沙，但实际获准进入的卡车仅相当于这一数字的37%，这加剧了加沙人道主义灾难。

约旦河西岸：遭到“慢性侵蚀”

与此同时，同为巴勒斯坦领土的约旦河西岸也面临以色列方面越来越大的安全威胁，巴勒斯坦人的权利遭到“慢性侵蚀”。

以色列不顾国际社会反对，持续修建犹太人定居点。联合国安理会近期一份文件显示，以

色列今年3月批准在东耶路撒冷和西岸地区新建34个定居点，是迄今以方单次决定批准数量最多的一次。以色列政府还在“E1区”推进定居点建设项目，此举被指旨在分割约旦河西岸，使东耶路撒冷、伯利恒和拉姆安拉的巴勒斯坦区域无法连成一片。联合国秘书长古特雷斯直言，该定居点计划将对“两国方案”构成“生存性威胁”。

同时，定居者暴力愈演愈烈。联合国公布的数据显示，2026年1月至8月，西岸地区已发生超过1600起犹太定居者袭击事件，频率为2021年的4倍多。

以色列还对巴勒斯坦人的行动设置障碍，严重影响当地民众正常生活。联合国人道主义事务协调厅数据显示，截至2025年底，包括东耶路撒冷在内的约旦河西岸共有925处永久或临时的行动限制设施，影响约340万巴勒斯坦人通行。



5日在加沙地带北部杰巴利耶难民营拍摄的受损建筑 新华社发

此外，以军经常以“反恐”和抓捕疑似哈马斯人员为由，在约旦河西岸开展各类军事行动。以色列当局还常以“缺乏建筑许可”为由拆除巴勒斯坦人的房屋及农用设施等。

和平道阻且长

分析人士指出，表面上，停火协议结束了加沙地带大规模战事，但加沙和约旦河西岸的现状表明，以色列对巴勒斯坦人的压迫还在持续，冲突远未得到解决。

巴勒斯坦政治分析人士巴塞姆·塔米米说，加沙与西岸的冲突形式虽然不同，但暴力行为的根本目标一致，即迫使巴勒斯坦人离开家园，使“两国方案”从“政治难题”变为“不可能的任

务”，让和平遥遥无期。

从以方看，以色列长期追求自身绝对安全，将军事手段作为首选，漠视巴勒斯坦人的生存需求和民族尊严。以总理内塔尼亚胡为应对所涉贪腐诉讼、延续自身政治生命，依靠延续冲突维持“战时总理”身份。

从巴方看，巴勒斯坦内部长期分裂，削弱了对外谈判和落实停火协议的能力，给了以方拒绝谈判和妥协的借口。

从外部看，虽然国际社会日益加大对以色列的外交施压，就连以往长期支持以色列的一些欧洲国家也公开批评甚至制裁以色列，但真正对以色列有约束能力的美国却出于战略私利一直力挺以色列，令以色列有恃无恐。
新华社