

最后一程，他们在安宁病房度过

目前江苏已有450家医疗机构开展安宁疗护服务

在生命即将走到尽头的时候，我们还能做些什么？在江苏，江苏省人民医院、江苏省肿瘤医院、东部战区空军医院、南京市儿童医院等众多医院的安宁疗护团队，都在通过多学科协作，致力于为患者提供专业的安宁疗护，让患者家庭不留遗憾。记者从省卫生健康委获悉，目前，江苏已有450家医疗机构开展安宁疗护服务，服务床位超2700张。江苏在安宁疗护方面的探索已走在全国前列。

在2026年10月10日世界安宁缓和医疗日前夕，记者走进南京几家三甲医院的安宁疗护病房。这里少有惊心动魄的抢救，却有一种更安静的努力：如果没法治愈，至少可以温柔告别。我们依然可以为患者减轻痛苦，倾听心愿，陪伴他回望人生，让他尊严、体面和舒适地走完最后一程。

扬子晚报/紫牛新闻记者 万惠娟



周国仁(左二)主持安宁疗护MDT门诊

一对夫妻，相继在此走完最后一程

“我在这里，先后送走了父母，他们走得很安详。”高磊（化名）的父母先后罹患晚期癌症，相隔两年，住进了东部战区空军医院安宁疗护病房。

“我们辗转过多家医院，最终确认没有更好的治疗手段。纠结了很长时间，我最终选择尊重父母的意愿。”高磊坦言，父亲病重时，全家接触到了安宁疗护模式。“父亲走得很安详，没有痛苦，我想自己的决定是对的。”

父亲离世后，被确诊为卵巢癌晚期的母亲主动要求住进安宁病房。入院之初，滕女士深受病痛折磨，双腿浮肿、周身不适，身心都承受着巨大压力。经过医护人员的专业调理与对症干预，她的身体不适大幅缓解，食欲逐渐恢复，进食状态甚至好过居家休养时期。

今年5月，记者曾在病房短暂接触过高磊的母亲滕女士，彼时的她精神状态不错，全然没有晚期病患的憔悴与焦灼。“来到这里之后，专业的治疗、细致的

照护和暖心的关怀，让我心里轻松了太多。”滕女士当时告诉记者，在这里睡得安稳踏实，出现任何症状都不担心。

生命弥留之际，滕女士曾温柔地宽慰儿子：“人生像一列火车，你爸爸前两年到站了，下车了；现在我也快到终点站，也要下车了。后面的日子，你继续你的人生，继续往前开。”质朴的话语，消解了生死的悲戚，也藏着最动人的牵挂与释然。

从疼痛管理开始，却不止于疼痛

作为国内最早深耕安宁疗护领域的从业者之一，东部战区空军医院疼痛科/安宁疗护科主任周宁的从业历程，见证了国内安宁疗护从摸索起步到逐步规范的全过程。最初接触临终关怀工作时，国内尚无成熟的安宁疗护理念与体系，一切都在摸索中前行。

“说实话，刚开始做时，我们并没有安宁疗护的理念。”周宁说，他们只是关注到肿瘤终末期患者的疼痛和其他痛苦，并给予合适治疗。2017年，原国家卫

计委（现国家卫生健康委）发布相关文件，他意识到，自己做的事就是安宁疗护。

“在安宁疗护病房，照护不只是治疗疾病，也包括倾听、陪伴、尊重和共同承受。”多年来，周宁已陪伴近2000名患者安然告别世界，办公室里层层叠叠的锦旗，是患者家属最真挚的认可，“能为肿瘤终末期患者带去慰藉，帮家属消解遗憾，这是一份极具价值的事业。”

“让逝去像夕阳坠落一般美好”

江苏省肿瘤医院疼痛康复科病区有两间特别病房。从外看，与其他病房无异，但走进，才从细微之处发现，这是安宁疗护病房。

“我们希望患者的逝去能像夕阳坠落一般美好，这是安宁疗护最高境界。”该院疼痛康复科主任杨扬说，真正进入安宁疗护的患者，预估生存期已不足半年，生命进入倒计时。“我们要做的，是让玩家感觉还有希望，或换一条路走，接受现实，平静面

对，并完成自己的愿望。我们讲‘四道人生’，道谢、道爱、道歉、道别。帮助患者了结心愿，处理好该处理的事，做好生前预嘱。”

对肿瘤终末期患者，癌痛急需解决。杨扬提到，晚期肿瘤患者的疼痛是“总疼痛”，涉及身体、心理、精神和社会四方面。躯体的痛，除疼痛外，还有恶心、呕吐、便秘、谵妄、胸闷、腹胀等，主要靠药物和非药物治疗等措施，后者还包括物理治疗、心理干预、音乐疗法、芳香治疗、营养支持等。对安宁疗护患者，非药物治疗有时比药物治疗更重要，因为要解决心理和精神上的痛苦。

“安宁疗护追求的是‘生死两相安’，让逝者无憾离去，让生者无愧前行。”安宁疗护专科护师袁媛告诉记者，病区曾有一位47岁的肝癌晚期患者，临终前最牵挂的，是年仅8岁的女儿。为弥补父亲缺席孩子成长的遗憾，医

护团队协助患者提前写下十张生日贺卡，托付孩子母亲在每年生日代为寄出。

伴随老龄化进程，安宁疗护在江苏正加速推开。“安宁疗护不等于放弃治疗，只是不进行创伤性抢救，这两者有本质区别。安宁疗护是积极干预，其核心是根据患者的意愿和病情调整治疗目标，将重点从治愈转移到控制症状、舒适护理和生活质量提升。”江苏省安宁疗护服务技术指导中心主任、江苏省肿瘤医院副院长周国仁说，一些患者经过精心护理照料后，还可以重新返回以治愈为目的的治疗阶段。

周国仁提到，作为江苏省安宁疗护服务技术指导中心、省级质控中心挂靠单位，江苏省肿瘤医院正牵头搭建全域化的安宁疗护服务体系。目前，医院已联动全省100余家医疗机构，组建安宁疗护服务协作网络。下一步，江苏将在13个设区市全面落实地市级安宁疗护质控中心，并逐步向县域医疗机构延伸，实现省市县三级全覆盖。

施工通告

因徐圩港区疏港南路与242省道交叉口改造工程施工项目，江苏海通建设工程有限公司申请自2026年10月15日至2027年4月30日，对242省道K90+360-K90+920段实行部分封闭施工，请车辆、行人遵照交通标志指示通行。

特此通告。

连云港市公路事业发展中心
连云港市公安局交通管理局
2026年10月9日

《家有喜事》上扬子晚报“官宣” 结婚公告 真情告白 生日祝福 金榜题名 乔迁之喜 开业大吉

公告信息

58683888
QQ:21242112

江东中路369号
新华报业传媒广场1号楼2楼

○开户许可证 ○身份证遗失
○代码证遗失 ○营业执照
○企业公告 ○学生证遗失
○税务税务证 ○就业证遗失
○寻人寻物 ○其它

分类广告价格:

正文:3元/字;1.5元/数字、字母;标点符号免费;加框:30元/次;照片:70元/张/次(1.6CM*2CM)。

便民受理受理点:
新街口华桥路华夏大厦1008室
电话:15951803813

中山南路230号安瑞大厦719室
电话:13809039462

中山门大街699号马群花园城
电话:13813874450

卢部街33号天之都大厦2922室
电话:84463289

扫码自助受理



扬子晚报
分类信息

号: DZG2005JS14344, 现声明该证作废。

现遗失南京金桥市场管理有限公司I3012#南京北贸运输有限公司商铺保证金收据一张, 金额1000元整, 号码为0078307#, 声明作废。

高青, 退役军人优待证遗失, 6228241051001914277 声明作废。

蒋新辉遗失建邺区所街169号悦府8栋地下车库负二层80号车位发票, 声明作废。

遗失声明: 张珑弋, 江苏大学, 学号3200307035, 遗失《毕业生双向选择就业推荐表》, 编号2026907022790, 特此声明作废。

彭志勇, 退役军人优待证遗失, 6228240391004957977, 声明作废。

江苏中意化学有限公司工会委员会遗失中国工商银行响水支行基本户开户许可证, 核准号: J3111000245901, 账

号: 1109680109002021445, 声明作废!

柏云年遗失退役军人优待证(6214724301001323136) 声明作废。

(父: 史相相, 母: 龚家立) 遗失史史一棧出生医学证明, 原出生证编号: T320111353, 出生时间: 2019年04月16日, 特此登报声明作废。

镇江市新区大港牛二小餐饮经营部(个体工商户)食品经营许可证正副本, 许可证编号JY23211130002694, 声明作废。

南京市雨花台区许文娟电瓶车经营部公章遗失, 寻回后不再使用, 声明作废。

吴永飞遗失保险从业人员执业证书, 执业证编号: 00008332 0000 0000 2025 0010 05, 声明作废。

王文清遗失三江学院大学就业推荐表, 学号: 12022024051, 声明作废。

姓名: 刘鑫炎, 学校: 金陵科技学院, 性别: 男, 出生日期: 1998年7月14日, 所学专业: 动物医学, 学制: 4年, 入学年份: 2016年, 毕业年份: 2020年, 遗失毕业证, 证书编号: 135731202005000726, 声明作废; 遗失学位证, 证书编号: 1357342020001827, 声明作废。

秦淮区四方新村6村12幢608室公有住房住赁证遗失, 特此挂失。

遗失孙瑾一出生医学证明, 编号: X320233043, 特此声明作废。

王仁义: 2026年10月8日遗失军官证, 证号: 军字第0262356号, 声明作废。

郭宇遗失身份证, 身份证号: 341103199611104015, 声明作废。

遗失余永国、卢存梅、余守枫位于六合区雄州街道龙虎村汪庄33-2号集体土地房屋搬迁协议书, 声明作废。

家有喜事

结婚启事 新郎王金浩、新娘王肖蓉, 于公历2026年10月10日正式结为夫妻。从此一屋两人, 朝暮相伴, 喜乐共享。特此登报, 敬告亲友。

公告

淮安市清江浦区东门社区居民委员会公告 邓相: 你弟弟邓桢(1964年7月15日出生)因病丧失生活能力, 无法表达意志。因你(原户籍本社区)户籍

遗失

(父亲贾刘杰, 母: 闫婷) 遗失贾永宇出生医学证明, 原出生证编号: U320458680, 出生时间: 2020年11月1日, 特此登报声明作废。

本人郑天宇遗失退役军人优待证(卡号6214724301001470416)

中亿丰建设集团股份有限公司遗失以下项目部印章: 崇贤至东湖路连接线二期工程施工第SG02标, 苏州高新区马环连接线工程施工二标段, 寻回后不再使用, 声明作废。

南京晶齿固口腔医院有限公司, 统一社会信用代码: 91320118MAD2FJK03C, 不慎遗失公司公章, 现声明作废。

本人赵从友, 身份证号: 342830196407123416 不慎遗失导游资格证书, 证书编