

10月16日
星期五

江苏电视台

●卫视频道

12:00 正午江苏
12:30 非诚勿扰
16:30 夜色正浓
19:30 一站到底少年季第二季
20:40 打歌2026·x舞台

●城市频道

12:18 养生吧
17:50 新城市资讯
18:10 零距离2026
19:30 老开心啦
20:00 约见名医
20:36 明理说法
21:16 醒来(27)
21:56 早春晴朗(1)

●综艺频道

19:10 缘分进行时
19:35 缘来不晚
20:10 缘分进行时
22:40 为爱转身

●影视频道

12:42 战火红颜(47~48)狗剩快跑(1~5)
18:40 娘子在上
19:20 河山(5~7)

21:46 爱国者(2~4)

●体育休闲频道

12:00 江苏体育
19:10 休闲物语
19:35 健康新7点
19:50 巅峰赛事
21:20 健康好味道
21:30 江苏体育
21:40 民星斗地主

●教育频道

17:12 优秀文化节目展播
17:55 教育周刊
18:00 家有儿女
18:22 微讲堂
18:35 勇者大闯关
19:15 无声的功勋
19:30 江苏教育新闻
19:50 优秀文化节目展播
21:21 爱国主义教育电视剧展播

南京电视台

●新闻综合频道

10:10 战士荣耀(18~19)
14:15 归路(29~30)无所畏惧(1)
17:27 国宝在金陵
18:00 直播南京
18:30 南京新闻

19:40 时差一万里(27~28)

●教科频道

13:00 少儿万花筒
17:39 奶龙之奇妙冒险
17:46 宇宙护卫队之钢甲霸王龙
18:16 熊出没
19:00 法治现场
19:30 宏琪说交通
19:45 南京律师团
19:50 南京教育头条

20:05 金色年代
20:15 我的大学
20:50 健康大讲堂
21:20 生命树(5~6)

●生活频道

10:20 心想事成(15~20)
17:35 消费向导
17:59 标点家装
18:30 标点
19:00 南京第一房产
19:20 南京第一家装
19:50 标点健康
20:25 智斗星
21:30 标点家装
21:50 消费向导精编版
22:00 标点财商

●文旅频道

12:45 诗歌地图
18:35 光影纪录
19:05 诗歌地图
19:10 南京Walk
19:20 国宝时刻
19:25 心动的旅行
19:40 光影纪录
20:40 诗歌地图
20:45 金陵怀古
20:55 南京Walk
21:05 国宝时刻
21:10 南京

中央电视台

●综合频道

12:00 新闻30分
12:35 今日说法
13:13 人世间
17:17 第一动画乐园

17:34 生活圈
19:00 新闻联播
19:38 焦点访谈
20:06 特约剧场
22:00 晚间新闻

●财经频道

12:00 天下财经
18:30 回家吃饭
19:00 生财有道
19:30 消费主张
20:00 经济半小时
20:30 经济信息联播
21:30 央视财经评

论

●综艺频道

21:56 赢在AI+
11:27 开门大吉
18:05 越战越勇
19:30 开门大吉
20:53 新花路放
22:00 综艺喜乐汇
22:56 以法之名

●国际频道

11:30 海峡两岸
13:03 太行谣
17:00 平凡匠心
17:15 远方的家
18:30 中国文艺
19:30 今日亚洲
20:00 国家记忆
20:30 海峡两岸
21:30 今日关注
22:00 鲁健访谈
23:04 今生有你

●体育频道

8:03 2026年亚运会跳水比赛
9:01 2026/2027德国足球甲级联赛第5轮
10:30 2026年亚运会男排决赛
11:55 健身动起来
12:58 2026中国之队重庆国际足球邀请赛
14:30 2026年

ATP1000男子网球大师赛上海站1/4决赛

17:00 运动一起赢
18:35 篮球公园
19:30 2026/2027赛季中国男子篮球职业联赛揭幕战

21:30 体育世界
22:35 2026年世界田径终极冠军赛

●电影频道

9:54 毒影追踪
11:45 魔法大逃亡
13:30 银河护卫队3
16:01 半条棉被
18:24 长征一家人
20:15 突破口
22:23 蜘蛛侠:英雄远征

●国防军事频道

10:03 世界战史
14:40 冰雪尖刀连
17:10 世界战史
17:35 军事纪录
18:04 兵器面面观
18:30 国防故事
19:33 军事报道
20:09 防务新观察
20:43 军事纪实
21:16 第二战场
21:52 我是刑警

●电视剧频道

8:01 交锋(14~18)

12:46 兰香如故(26~29)
16:35 好好的时光(23~25)
19:30 蒸蒸日上(13~14)
21:24 嫁金钗(1~2)
23:05 家业(13~19)

●科教频道

12:00 百家讲坛
18:05 健康之路
18:54 味道
19:32 自然传奇
20:32 探索·发现
21:48 剧说历史

●戏曲频道

8:35 青春戏苑
11:48 六姊妹
13:29 青春戏苑
14:48 越剧电影《碧玉簪》
17:13 灼灼韶华
19:00 一鸣惊人
20:05 风雅和鸣——2026年经典折子戏展演
22:44 利剑·玫瑰

●新闻频道

12:34 法治在线
18:00 共同关注
19:00 新闻联播
19:39 焦点访谈
20:00 东方时空
21:30 高端访谈

22:00 新闻1+1
22:30 国际时讯
23:00 24小时

●少儿频道

12:00 动漫世界
17:15 快乐大巴
18:00 智慧树
18:35 动画大放映
21:50 一起“趣”观赛
23:20 我们的日子

河北卫视

19:36 生万物
21:10 冀高一筹

浙江卫视

19:30 中国蓝剧场
21:10 综艺

安徽卫视

19:30 秋蝉
22:45 新安夜空

四川卫视

19:35 绝命后卫师
21:10 成长吧大熊猫

山东卫视

19:30 十送红军
21:30 院士专家面对面

江西卫视

19:35 哈尔滨一九四四
21:33 传奇故事

10月17日
星期六

江苏电视台

●卫视频道

12:00 正午江苏
12:30 非诚勿扰
16:30 夜色正浓
19:30 江苏超会玩
21:45 职来职往2026秋招季

●城市频道

12:05 汽车界
17:20 养生吧
17:50 新城市资讯
18:10 零距离2026
19:30 谢谢你来了
20:00 约见名医
20:36 明理说法
21:16 早春晴朗(2~3)

●综艺频道

19:10 缘分进行时
19:35 缘来不晚
20:10 缘分进行时
22:40 为爱转身

●影视频道

12:42 狗剩快跑(6~12)
18:40 娘子在上
19:20 河山(8~10)
21:46 爱国者(5~7)

●体育休闲频道

12:00 江苏体育
17:20 休闲物语
17:40 耍大牌
19:10 2026江苏省城市足球联赛
21:30 江苏体育
21:40 民星斗地主

●教育频道

17:50 银龄
18:00 成长
18:22 教育周刊
18:35 勇者大闯关
19:15 无声的功勋
19:30 缤纷校园
19:50 我们家
20:15 领读江苏
20:30 传承人
21:21 爱国主义教育电视剧展播

南京电视台

●新闻综合频道

10:10 战士荣耀(20~21)
14:15 无所畏惧(2~4)
17:27 国宝在金陵
18:00 直播南京
18:30 南京新闻
19:40 时差一万里(29~30)

●教科频道

13:00 少儿万花筒

17:39 奶龙之奇妙冒险
17:46 宇宙护卫队之钢甲霸王龙
18:16 熊出没
19:00 法治现场
19:30 宏琪说交通
19:45 南京律师团
19:50 童梦直播间
20:05 家庭教育义诊
20:15 律师直播室
20:45 健康大讲堂
21:15 生命树(7~8)

●生活频道

10:20 心想事成(21~26)
17:35 消费向导
17:59 标点家装
18:30 标点
19:00 南京第一房产
19:20 南京第一家装
19:50 标点健康
20:25 智斗星
21:30 标点家装
21:50 标点汽车
22:00 标点财商
22:10 消费向导

●文旅频道

12:45 诗歌地图
18:20 南京体育头

条

18:35 光影纪录
19:05 诗歌地图
19:10 南京Walk
19:20 国宝时刻
19:25 心动的旅行
19:40 光影纪录
20:40 诗歌地图
20:45 金陵怀古
20:55 南京Walk
21:05 国宝时刻
21:10 南京

中央电视台

●综合频道

12:00 新闻30分
12:35 三餐四季
14:12 人世间
17:26 专题节目
17:45 花开中国
19:00 新闻联播
19:38 焦点访谈
20:06 特约剧场
22:00 晚间新闻

●财经频道

12:00 天下财经
17:47 无辣不欢
18:50 千年陕菜
19:15 非改不可
20:00 食安中国
20:30 经济信息联播
21:30 对话

●综艺频道

12:57 综艺喜乐汇
18:06 开门大吉
19:30 你好时光
20:55 综艺喜乐汇
21:52 跟着春晚游中国
22:56 以法之名

●国际频道

11:30 海峡两岸
13:31 太行谣
15:04 破晓东方
17:28 平凡匠心
18:00 中国文艺
19:00 中国新闻
19:30 今日亚洲
20:00 深度国际
20:30 海峡两岸
21:00 中国新闻
23:58 今生有你

●体育频道

9:01 2026/2027西班牙足球甲级联赛第8轮
10:31 2026/2027赛季中国男子篮球职业联赛揭幕站
12:58 2026年世界田径终极冠军赛
14:30 2026年国际马联国家联赛圣特罗佩加辛站
15:30 首届CMG广场舞大赛
16:30 2026年ATP1000男子网球

大师赛上海站半决赛
19:00 2026/2027西班牙足球甲级联赛第8轮集锦
19:30 2026/2027赛季中国男子篮球职业联赛第1轮
21:30 2026/2027德国足球甲级联赛第6轮
23:30 2026/2027法国足球甲级联赛第7轮

●电影频道

8:27 南京照相馆
10:59唐人街探案
13:41唐人街探案2
15:54 唐探1900
18:24 突破乌江
20:10 惊沙
22:32 劫战风云

●国防军事频道

12:00 正午国防军事
14:21 冰雪尖刀连
16:51 军事科技
17:21 第二战场
18:28 军营的味道
19:33 军事报道
20:09 防务新观察
20:45 老兵你好
21:53 我是刑警
●电视剧频道
8:01 交锋(19~23)
12:46 兰香如故

(30~33)
16:35 好好的时光(26~28)
19:30 蒸蒸日上(15~16)
21:24 嫁金钗(3~4)
23:05 家业(20~26)

●科教频道

12:00 百家讲坛
17:26 地理·中国
18:05 健康之路
18:54 味道
19:32 自然传奇
20:32 探索·发现
21:20 考古公开课
22:28 剧说历史

●戏曲频道

9:16 京剧《锁麟囊》
12:05 六姊妹
14:56 青春戏苑
15:14 淮海戏电影《皮秀英四告》
17:13 灼灼韶华
19:00 溯光·河北梆子《挡马》专辑
19:30 风雅和鸣——2026年经典折子戏展演
21:56 利剑·玫瑰

●新闻频道

12:00 新闻30分
18:00 共同关注
19:00 新闻联播

19:39 焦点访谈
20:00 东方时空
21:30 新闻调查
22:15 新闻周刊
23:00 24小时

●少儿频道

12:00 动漫世界
17:00 动画大放映
18:35 名师有名堂
21:50 神秘的旅伴

河北卫视

19:36 主角
21:10 伟大的转折

浙江卫视

19:30 中国蓝剧场
21:10 综艺

安徽卫视

19:30 秋蝉
22:45 新安夜空

四川卫视

19:35 绝命后卫师
21:10 锦绣天府

山东卫视

19:30 十送红军
21:30 梅绽芳华——中国戏剧梅花奖艺术家口述史

江西卫视

19:35 哈尔滨一九四四
21:33 传奇故事