

10月12日
星期一

江苏电视台

●卫视频道

12:00 正午江苏
12:30 非诚勿扰
16:30 夜色正浓
19:30 冬城猎凶
(3~4)

●城市频道

12:18 养生吧
17:20 养生吧
17:50 新城市资讯
18:10 零距离2026
19:30 老开心啦
20:00 文明零距离
20:36 明理说法
21:16 醒来(19~20)

●综艺频道

19:10 缘分进行时
19:35 缘来不晚
20:10 缘分进行时
22:40 为爱转身

●影视频道

12:42 战火红颜
(19~25)
18:40 娘子在上
19:20 太平年
(41~43)
21:46 狗剩快跑
(14~16)

●体育休闲频道

12:00 江苏体育

17:40 耍大牌
19:10 休闲物语
19:35 健康新7点
19:50 巅峰赛事
21:05 说走就走
21:30 江苏体育
21:40 民星斗地主

●教育频道

17:12 优秀文化节目展播
18:00 未来科学家
18:22 微讲堂
18:35 勇者大闯关
19:15 无声的功勋
19:30 江苏教育新闻
19:50 优秀文化节目展播
21:21 爱国主义教育电视剧展播

南京电视台

●新闻综合频道

10:10 战士荣耀
(10~11)
14:15 归路(17~19)
17:27 国宝在金陵
18:00 直播南京
18:30 南京新闻
19:40 时差一万公里(19~20)

●教科频道

13:00 少儿万花筒
17:39 奶龙之奇妙冒险
17:45 宇宙护卫队之钢甲霸王龙

18:15 熊出没
19:00 法治现场
19:30 宏琪说交通
19:45 南京律师团
19:50 南京教育头条

●生活频道

20:05 家庭教育义诊
20:15 纪录片时间
20:50 健康大讲堂
21:20 枫桥警事
(27~28)

●生活频道

10:20 父辈的荣耀
(21~26)
17:35 消费向导
17:59 标点家装
18:30 标点
19:00 标点说房
19:20 南京第一家装
19:50 标点健康
20:25 智斗星
21:30 标点家装
21:50 标点公益
22:00 标点财商
22:10 消费向导
22:30 南京第一家装

●文旅频道

12:45 诗歌地图
12:50 金陵怀古
18:35 光影纪录
19:05 诗歌地图
19:10 南京Walk
19:20 国宝时刻
19:25 心动的旅行

19:40 光影纪录
20:40 诗歌地图
20:45 老单走金陵
20:55 南京Walk
21:05 国宝时刻
21:10 南京

中央电视台

●综合频道

12:00 新闻30分
12:35 今日说法
13:13 人世间
17:17 第一动画乐园

17:34 生活圈
18:20 专题节目
19:00 新闻联播
19:38 焦点访谈
20:06 特约剧场
22:00 晚间新闻
22:35 专题节目
23:25 非遗里的中国

●财经频道

12:00 天下财经
17:50 小城大食
18:30 回家吃饭
19:00 生财有道
19:30 消费主张
20:00 经济半小时
21:30 央视财经评论
21:56 中国传统建筑的智慧
22:46 对话

●综艺频道

11:30 开门大吉

17:06 综艺喜乐汇
18:08 越战越勇
19:30 开门大吉
20:54 艺术人生
22:47 运河边的人们

●国际频道

12:00 中国新闻
13:03 主角
15:25 太行谣
18:00 中国新闻
18:30 中国文艺
19:00 中国新闻
19:30 今日亚洲
20:00 国家记忆
20:30 海峡两岸
21:00 中国新闻
21:30 今日关注
23:04 星月征途

●体育频道

9:01 2026/2027赛季法甲联赛第6轮
10:30 2026年NBA中国赛
11:55 健身动起来
12:00 体坛快讯
12:30 2026年ATP1000男子网球大师赛上海站第三轮
16:00 2026年体操世界挑战杯系列赛松博特海伊站
16:55 健身动起来
17:00 运动一起赢
18:00 体育新闻
18:30 天下足球
19:30 WTT中国大

满贯2026比赛
21:30 体育世界
22:35 2026年世界泳联游泳世界杯乌兹别克斯坦站

●电影频道

8:27 狼牙山五壮士
10:00 长安诡事传
11:34 音乐电影欣赏
11:40 中国乒乓之绝地反击
14:06 孤胆保镖
16:22 长江妖姬
18:15 天道王
20:20 野王
22:00 中国电影报道
22:23 杀掉那个魔术师

●国防军事频道

12:00 正午国防军事
14:39 绝密使命
16:16 冰雪尖刀连
17:06 世界战史
17:31 军事纪录
18:02 兵器面面观
18:28 国防故事
19:00 新闻联播
19:33 军事报道
20:09 防务新观察
20:43 军事纪实
21:53 我是刑警

●电视剧频道

8:01 醒来(16~20)

12:46 兰香如故
(10~13)
16:35 好好的时光
(11~13)
19:30 蒸蒸日上
(5~6)
21:24 无可替代
(14)
22:16 冬去春来
(15~22)

●科教频道

12:00 百家讲坛
17:26 地理·中国
18:05 健康之路
18:54 味道
19:32 自然传奇
20:32 探索·发现
21:20 创新进行时
21:48 剧说历史
22:55 地理·中国
23:25 科学动物园

●戏曲频道

8:34 青春戏苑
11:54 六姊妹
13:35 一鸣惊人
14:45 青春戏苑
15:10 电影《红楼梦》
17:13 灼灼韶华
19:00 豫剧《唐知县审诰命》专辑
19:30 京剧《四郎探母》
22:17 利剑·玫瑰

●新闻频道

12:00 新闻30分

19:00 新闻联播
19:39 焦点访谈
20:00 东方时空
21:00 新闻联播
21:30 新闻1+1
22:00 国际时讯
22:30 环球视线
23:00 24小时

●少儿频道

12:00 动漫世界
17:15 大手牵小手
18:00 智慧树
18:35 动画大放映
21:50 一起“趣”观赛

河北卫视

19:36 生万物
21:15 中华好家风

浙江卫视

19:30 中国蓝剧场
21:10 今日评说

安徽卫视

19:30 秋蝉
22:45 新安夜空

四川卫视

19:35 绝命后卫师
21:10 华西论健

山东卫视

19:30 十送红军
21:30 纪录中国

江西卫视

19:35 哈尔滨一九四四
21:33 传奇故事

10月13日
星期二

江苏电视台

●卫视频道

12:00 正午江苏
12:30 非诚勿扰
16:30 夜色正浓
19:30 冬城猎凶
(5~6)

●城市频道

21:10 最强大脑
12:18 养生吧
18:10 零距离2026
19:30 老开心啦
20:00 江苏最美人物
20:36 明理说法
21:16 醒来(21~22)

●综艺频道

19:10 缘分进行时
19:35 缘来不晚
20:10 缘分进行时
22:40 为爱转身

●影视频道

12:42 战火红颜
(26~32)
18:40 娘子在上
19:20 太平年
(44~46)
21:46 狗剩快跑
(17~19)

●体育休闲频道

12:15 耍大牌
19:10 休闲物语
19:35 健康新7点
19:50 巅峰赛事
21:30 江苏体育
21:40 民星斗地主

●教育频道

17:12 优秀文化节目展播
18:00 我们家
18:22 微讲堂
18:30 江苏省中小学开学第一课
19:15 无声的功勋
19:30 江苏教育新闻
19:50 优秀文化节目展播
21:21 爱国主义教育电视剧展播

南京电视台

●新闻综合频道

10:10 战士荣耀
(12~13)
14:15 归路(20~22)
17:27 国宝在金陵
18:00 直播南京
18:30 南京新闻
19:40 时差一万公里(21~22)

●教科频道

13:00 少儿万花筒

17:45 宇宙护卫队之钢甲霸王龙
18:15 熊出没
19:00 法治现场
19:30 宏琪说交通
19:45 南京律师团
19:50 南京教育头条

●生活频道

20:05 金色年代
20:15 纪录片时间
20:50 健康大讲堂
21:20 枫桥警事
(29~30)

●生活频道

10:20 父辈的荣耀
(27~30)
心想事成(1~2)
17:35 消费向导
17:59 标点家装
18:30 标点
19:00 标点说房
19:20 南京第一家装
19:50 标点健康
20:25 智斗星
21:30 标点家装
21:50 喜汇金陵
22:00 标点财商
22:10 消费向导

●文旅频道

12:45 诗歌地图
18:35 光影纪录
19:05 诗歌地图
19:10 南京Walk

19:20 国宝时刻
19:25 心动的旅行
19:40 光影纪录
20:40 诗歌地图
20:45 金陵怀古
20:55 南京Walk
21:05 国宝时刻
21:10 南京

中央电视台

●综合频道

12:00 新闻30分
12:35 今日说法
13:13 人世间
17:17 第一动画乐园

17:34 生活圈
18:20 专题节目
19:00 新闻联播
19:38 焦点访谈
20:06 特约剧场
22:00 晚间新闻
22:35 专题节目

●财经频道

12:00 天下财经
17:50 小城大食
18:30 回家吃饭
19:30 消费主张
20:00 经济半小时
21:56 中国传统建筑的智慧

●综艺频道

11:27 开门大吉
18:39 开门大吉

20:00 全民畅舞
21:23 综艺喜乐汇
22:20 动物园里有什么
22:58 运河边的人们

●国际频道

11:30 海峡两岸
13:03 太行谣
16:59 平凡匠心
17:15 远方的家
18:30 中国文艺
19:30 今日亚洲
20:00 国家记忆
21:30 今日关注
22:00 走遍中国

●体育频道

9:01 2026/2027赛季西班牙足球甲级联赛第8轮
10:31 2026年亚运会亚运典藏
10:41 2026年亚运会女篮决赛
11:55 健身动起来
12:58 2026中国之队重庆国际足球邀请赛
14:30 2026年国际篮联三人篮球世界巡回赛西班牙马拉加站
15:00 2026年世界田联钻石联赛布鲁塞尔站

16:30 2026年亚运会体操男子团体决赛
18:30 2026/2027赛季法国足球甲级联赛第6轮集锦
19:00 WTT中国大满贯2026比赛
20:00 2026年ATP1000男子网球大师赛上海站第4轮
23:05 2026年世界泳联游泳世界杯乌兹别克斯坦站

●电影频道

9:38 野王
11:17 张三丰传奇之道法自然
13:04 神探大战
14:51 拳霸
16:34 刀锋行动
18:19 龙虎山张天师
20:03 营救飞虎
22:23 侠客行

●国防军事频道

12:36 防务新观察
14:35 冰雪尖刀连
17:06 世界战史
18:02 兵器面面观
19:33 军事报道
20:09 防务新观察
21:17 军事科技
21:53 我是刑警

●电视剧频道
8:01 醒来(21~22);交锋(1~3)
12:46 兰香如故
(14~17)
16:35 好好的时光
(14~16)
19:30 蒸蒸日上
(7~8)
21:24 无可替代
(15)
22:16 冬去春来
(23~30)

●科教频道

12:00 百家讲坛
17:26 地理·中国
18:54 味道
19:32 自然传奇
20:32 探索·发现
21:20 创新进行时

●戏曲频道

8:33 青春戏苑
9:16 《花木兰》电影;六姊妹
12:51 青春戏苑
14:10 越剧《孟丽君》
17:13 灼灼韶华
19:00 青春戏苑
19:30 评剧电影《刘巧儿》
21:32 利剑·玫瑰

●新闻频道

12:34 法治在线

18:00 共同关注
19:39 焦点访谈
20:00 东方时空
21:30 新闻1+1
22:00 国际时讯
22:30 环球视线

●少儿频道

12:00 动漫世界
17:15 智力快车
18:35 动画大放映
21:50 一起“趣”观赛

河北卫视

19:36 生万物
21:09 伟大的转折

浙江卫视

19:30 中国蓝剧场
21:10 今日评说

安徽卫视

19:30 秋蝉
22:45 新安夜空

四川卫视

19:35 绝命后卫师
21:10 川菜开放日

山东卫视

19:30 十送红军
21:30 纪录中国

江西卫视

19:35 哈尔滨一九四四
21:33 传奇故事