江苏省中医院膏方节火热开场

越来越多中青年加入秋冬进补队伍

霜降时节,秋意渐浓,正是一年养生进补时。10月15日上午,江苏省中医院门诊大厅人头攒动、药香弥漫,2026年秋冬进补暨膏方节火热开场。众多市民纷至沓来,据统计,当天来院体验膏方文化的达5000人,近90万人收看现场直播。

名医齐聚,精准辨证施治

启动当天,国医大师、全国名中医、江苏省名中医、膏方大咖齐聚,共有200多名专家坐诊,涵盖内科、外科、儿科、妇科等多个学科领域,专家们通过“望、闻、问、切”四诊合参,细致分析每位就诊者的体质特点与健康状况,秉持“一人一方、辨证施治”的原则,为市民量身定制专属的膏方调理方案。这种“私人定制”的服务模式,打破了以往千人一方的局限,真正实现了精准医疗与个性化养生的有机结合。

在门诊三楼消化科诊室,大内科主任、消化科主任徐陆周教授正在为前来开膏方的患者王先生搭脉,“来,看看舌苔,有点白腻,胃口最近怎样?”王先生有慢性胃炎病史,经常来院找徐主任开中药调理,每到秋冬就服用膏方,“真的不错,我在徐主任这开膏方已经三年了,感觉体力精力明显改善,而且也不怎么感冒了。”王先生说。

传统膏方受青睐,全龄段覆盖与亚健康调理

活动现场,除了老年群体,不少中青年人也加入秋冬进补的队伍中。“我睡眠不好,白天没有精神,严重影响工作,去年我在省中医院进行中药膏方调理,感觉身体各方面明显改善,今年想继续服用膏方。”39岁白领张女士在活动现场说。

“传统膏方之所以备受推崇,主要得益于其精准的疗效和广泛的适用性。”江苏省中医院副院长闵文教授介绍,膏方强调“辨体施补”,由名中医根据个人的体质、健康状况及既往病史量身定制,兼顾养生保健与慢性病调治。以往膏方多为老年人所用,如今已扩展至亚健康调理、儿童及术后康复人群、中医妇科调理、呼吸系统(过敏性)疾病、肿瘤康复、消化系统疾病、肾系疾病、心脑血管病、风湿类疾病以及内分泌疾病的调理,不仅可以秋冬时节开始服用,目前医院“四季膏方”也非常受欢迎。“举办秋冬进补暨膏方节活动不仅希望为患者‘未病先防’、祛除病痛,更希望能传播健康的生活理念,提升全民的健康素养。”他强调。

好药古法守初心,时间沉淀出精华

“好药”是膏方的灵魂。江苏省中医院国医大师夏桂成教授表示“用药必须道地”。一直以来医院对药材产地有严苛的要求,率先在全国30个省市建立了35万多亩的道地药材种植基地,从种子、土壤、温度、种植以及采收、加工全程把关,确保每一味药材都源自其最佳生长环境。在坚守古法选材的同时,引入了现代实验室检测手段,对农残、重金属及有效成分含量进行双重把关,确保药材既符合古籍记载的道地标准,又满足现代食品安全规范。



江苏省中医院秋冬进补暨膏方节现场 王光正 摄

活动现场特别设置了膏方制作工艺展示区,向市民直观呈现膏方选材、浸泡、煎煮、浓缩、收膏等工序,据医院制剂部副主任、国家级老药工传承人倪昌荣介绍,医院严格遵循传统古法与现代技术相结合的制作标准,选用道地药材,坚持“一料一锅”独立熬制,全程往往需要16个小时以上的人工守候。 通讯员 冯瑶 扬子晚报/紫牛新闻记者 万惠娟

热点

四部门联合调查组发布婴幼儿纸尿裤甲酰胺问题核查通报

新华社电 国家市场监督管理总局10月15日通报,针对近段时间舆情反映的婴幼儿纸尿裤甲酰胺问题,市场监管总局、工业和信息化部、国家卫生健康委、国家疾控局成立联合调查组,坚持实事求是,认真核实线索,全面深入开展调查工作。

联合调查组对国内168家婴幼儿纸尿裤生产企业(含代工企业)进行全面抽检,包含180个品牌368批次纸尿裤成品样品,委托中国疾病预防控制中心、中国质量检验检测科学研究院等权威机构进行检测,未检出甲酰胺。受检企业均符合消毒产品生产卫生规范要求,未发现生产工艺及原材料中存在添加或含有甲酰胺的情况。经调查核实,舆情涉及的宣称在婴幼儿纸尿裤中检出甲酰胺的多家检测主体,存在定性原则不明确、未开展空白样和平行样检测、检测过程及判定依据不严谨、删除原始数据等问题,无法得出检出甲酰胺的结论。

与此同时,联合调查组委托国家卫生健康委临床检验中心、中国疾病预防控制中心、中国医科大学附属第一医院、北京协和医院等单位院士、专家多次论证和验证形成血液样本甲酰胺检测方法,并用该方法对舆情关注的某机构检测的血液样本进行复检,未检出甲酰胺。根据目前调查和检测结果,未发现婴幼儿纸尿裤带来的甲酰胺相关健康危害。

婴幼儿纸尿裤甲酰胺检测是严肃、专业的检验检测活动,甲酰胺相关健康危害更需要审慎客观地开展研究。有关部门将继续加强婴幼儿用品监管,欢迎社会各界积极参与,共同营造安全放心的消费环境。

网络涉军不当营销和炒作信息专项整治开展

新华社电 记者15日从中央网信办获悉,为进一步规范互联网军事信息传播管理,深入排查整治网络涉军不当营销和炒作信息,中央网信办、退役军人事务部、中央军委政治工作部、中央军委政法委员会近日印发通知,决定从10月份开始,集中开展为期2个月的网络涉军不当营销和炒作信息专项整治。

专项整治期间,主要筛查处置10类开展网络涉军不当营销和散布涉军炒作信息的网站账号。包括利用网络售卖军服及标志服饰、被装等军品(含仿制品)物资等,虚构军队人员、退役军人形象以及穿着军服或者仿制品直播带货、寻求打赏等;利用AI技术生成或者采取拼凑、嫁接、剪辑等方式,编造涉军“爽剧”、悲情故事、恶搞视频等虚假信息;假冒军队人员或者退役军人身份,开设网络账号实施诈骗、敲诈以及商业宣传等违法违规活动。

财经

9月江苏CPI同比上涨0.8%

本报讯(李晞 杜丽乔)10月15日,记者从江苏调查总队获悉,9月江苏居民消费价格指数同比上涨0.8%。

其中,城市上涨0.7%,农村上涨1.3%;食品价格下降2.8%,非食品价格上涨1.5%。前三季度,江苏居民消费价格同比上涨1.0%。

同比变动方面,八大类商品及服务价格同比“五涨三降”。衣着价格上涨2.2%,交通通信价格上涨4.6%,教育文化娱乐价格上涨1.1%,医疗保健价格上涨4.0%,其他用品及服务价格上涨6.5%;食品烟酒及在外餐饮价格下降1.6%,居住价格下降0.6%,生活用品及服务价格下降0.1%。

环比变动方面,八大类商品及服务价格环比“三涨三降二平”。食品烟酒及在外餐饮价格上涨0.1%,衣着价格上涨0.7%,交通通信价格上涨1.3%;生活用品及服务价格下降0.1%,教育文化娱乐价格下降0.2%,其他用品及服务价格下降0.8%;居住、医疗保健价格持平。

三大指数均创出本轮调整以来新低



美国最新公布的CPI数据,成为压垮风险资产的最后一根稻草,全球股市集体上演“黑色星期四”。美股率先大跌,科技方向重挫,纳指创7月以来单日最大跌幅。昨天亚太股市普跌,韩国综指跌超7%,日经225指数跌近5%。恐慌情绪蔓延扩散,A股自然也难以独善其身。各大指数集体承压低开,全天震荡收跌,两市超5100家个股飘绿。

盘中多只宽基ETF尾盘大幅放量,其中创业板ETF易方达、科创50ETF华夏均成交超100亿元,沪深300ETF易方达成交超150亿元,创近9个月新高。这些迹象表明,护盘资金可能已经入场,市场资金抄底意愿也明显增强,短期反弹的可能性明显增加。

技术上来看,三大指数大幅低开,均创出本轮调整以来的新低。上证收出阴十字星,勉强收于3700点附近。从乖离的角度来看,上证无论从布林通道还是均线系统来看,都出现了明显的乖离,意味着短期指数孕育着反弹。乖离越大,反弹力度越大。

从缺口来看上证周四再度出现一个缺口,从9月22日这波调整来看,已经出了三个明显的缺口。正所谓一鼓作气,再而衰,三而竭,不管周四3724—3761的缺口是延续性缺口还是衰竭性缺口,这个位置下跌的空间其实已经不大。不过这几个缺口对以后出现的反弹将会是明显的压制。

成交量方面,昨天量能有所放大,但依旧属于地量水平,短期有恐慌盘杀出,反弹也会随时到来,但反弹的空间和结构还需要观察量能情况。如果继续缩量,探底之路还没有结束。 钱眼

速览

殷玉珍入选粮农组织“百位巾帼英雄”

新华社电 联合国粮食及农业组织(粮农组织)15日在意大利罗马宣布,中国治沙人、全国劳动模范殷玉珍入选“联合国粮农组织农业粮食体系与农村发展百位巾帼英雄”。

殷玉珍长期扎根中国内蒙古自治区毛乌素沙地,坚持治沙造林,为改善当地生态环境作出积极贡献。1999年,美国友人赛考斯(本名罗纳德·萨科尔斯基)被她的治沙事迹打动,筹集5000美元资助她治沙造林。殷玉珍用这笔善款购买的5万多棵树苗,如今已长大成林。

我国出台新规规范牙膏功效标注

新华社电 国家药监局10月15日发布《牙膏分类目录》,为牙膏功效分类与宣称划定规范边界。目录最重要的内容,是将牙膏功效划分为八大类别,分别为基础清洁类、防龋类、抑牙菌斑类、抗牙本质敏感类、减轻牙龈问题类、去渍美白类、抗牙石类和减轻口臭类。每类功效均对应明确的作用机理,产品须符合相应作用机理方可标注该类功效,不可随意标注。

在此基础上,目录设置了三级差异化管理规则。第一级为基础清洁类,是所有牙膏均应具备的基础功能,清洁牙齿、清新口气、减少牙垢、减少食物残渣残留等均属此类。第二级为与口腔健康关联最紧密的四类功效,即防龋、抑牙菌斑、抗牙本质敏感、减轻牙龈问题。第三级为侧重日常护理改善的三类功效,包括去渍美白、抗牙石、减轻口臭。