来社区办事,顺便测血压血脂

记者体验社区智慧健康小屋,不到5分钟拿到报告

养老我来验

扬子晚报讯(记者 闫春旭)“来社区办个事,顺便就把血压血脂测了,方便得很!”10月13日上午,南京市鼓楼区华侨路街道慈悲社社区党群服务中心里,75岁的杨奶奶笑着对扬子晚报/紫牛新闻“养老我来验”栏目记者说。她刚刚在社区智慧健康小屋完成了一套免费健康筛查,全程不过几分钟。

当天上午,记者走进慈悲社社区党群服务中心,左手边就是一间智慧健康小屋,屋里已聚了不少老人,一位工作人员正挨个指导他们完成血压、血糖检测与中医体质辨识。据悉,健康小屋整合了中西医检测设备与互联网医疗资源,可为社区居民提供免费健康筛查、报告解读、在线问诊、购药配送等一站式健康服务。

说得热闹,用起来到底怎么样?记者决定亲自体验一番。在工作人员的提示下,记者脱了鞋站上设备,抬头挺胸、双手放下,先量身高体重。接着两臂伸直,握住两边的仪器扶手,再把手放下,然后把左手食指伸进血氧探头夹里测血氧,随后量血压。最后卷起裤脚测心电图。整套做下来查了好几个项目,从开始到拿到报告,不到5分钟。做完拿出手机扫描二维码,一份完整的体检报告就发到了手机上。

整个流程操作简单,工作人员在旁轻声指导,老人只需跟着提示做即可。记者注意到,不少老人测完后并不急着走,而是坐在休息区的软椅上,等工作人员帮忙解读报告,有不懂的地方当场就问。一位工作人员告诉记者,老人们问得最多的就是血糖血脂的指标怎么看、平时饮食要注意什么。

75岁的杨奶奶说,自己年纪大了怕出门,去医院一趟不容易,“现在到社区来办事,顺便就把血压、血脂测了,知道了什么情况,就可以有针对性地就诊。”

78岁的李奶奶来社区,原本是替老伴咨询办理养老消费券的事,看到智慧健康小屋就顺道体验了一下。“对我们老年人来讲确实是好事,我们都在网格群里宣传,回去还要跟居民推广。”她说,社区老年人多,大家都很重视身体健康,“身体健康是第一位的,社区把这件事办到了我们心坎上,大家都挺满意。”

“社区里老年人多,三高问题普遍,很多人不是不想查,而是嫌去医院麻烦。现在下楼办个事、遛个弯就能测一测,心里有数了。”慈悲社社区党委书记蔡琳琳介绍,智慧健康小屋的设立,就是希望把健康服务送到老人家门口,让老年人少跑腿、多安心。她说,智慧健康小屋投用以来,已经成为不少老人日常生活的一部分,下一步社区还将继续优化服务。一间小小的智慧健康小屋,测的是血压血氧,暖的是老人心。从“怕出门”到“常来坐坐”,变化的背后,是社区服务实实在在的贴心。正如杨奶奶所说,身体健康比什么都重要。而这份健康,正被社区一点一滴守护着。



记者体验智慧健康小屋

扫码看视频

她用44年的坚守兑现当年的一句承诺

扬子晚报讯(记者 成沫)在宝应县射阳湖镇射南村,提起李桂兰,乡邻们无不肃然起敬。这位普通的农村妇女,用44年的坚守,兑现了当年的一句承诺。

1982年,李桂兰嫁入张家。婚前她就了解这个家庭的特殊状况——两个小姑子均患精神疾病,生活无法自理。公婆常年超负荷劳作,身体每况愈下,生怕百年之后女儿无人照管。看着公婆焦灼无助的神情,李桂兰郑重承诺:“以后我来照顾妹妹们,绝不会让她们受委屈!”这句脱口而出的话,成了她四十余载不曾改变的初心。

1995年,丈夫原工作的砖瓦厂倒闭,照料家人的重担全落在李桂兰一人肩上。她一边打零工补贴家用,一边贴身照管两位小姑子:天不亮起床烧水,帮她们洗漱穿衣、备好三餐;傍晚收工赶回家,打扫、洗澡、洗衣,常连轴转到深夜。

2000年10月的一个深夜,一位小姑子突发阑尾穿孔,李桂兰找来板车铺上棉被,和丈夫摸黑把人抬往医院,术后寸步不离守了十几天。因神志不清,小姑子时常走失。一个盛夏的暴雨深夜,她顶着大雨摸黑寻到红旗公社一带,才把人平安找回。

三十多岁时,李桂兰因过度劳累患上腰椎间盘突出,手指骨节因常年干活而变形;五六年前又查出脑梗需长期服药。如今丈夫身体抱恙,同样离不开她的照护。她在镇防保所做保洁,每天凌晨3点到岗,下班后立刻回家照料小姑子的三餐起居。

四十四载寒来暑往,李桂兰从青丝熬成白发,把“嫂子”二字一天天活成了“母亲”的模样。

闲置门卫室变身暖心驿站
沙溪镇“常聚长新·新北驿站”正式启用

10月15日,太仓市沙溪镇“常聚长新·新北驿站”正式启用,并同步发布新北驿站年度便民活动计划。一处长期闲置的门卫室经过“微改造、精提升”,转身为集便民服务、就业帮扶、志愿服务保障于一体的党群服务驿站,成为户外劳动者的“港湾”和社区居民的“客厅”。

据了解,新北社区的这处门卫室因长期闲置,一度成为“沉睡”的公共空间。与此同时,外卖骑手、快递员、环卫工等户外劳动者风里来雨里去,缺少歇脚喝水、充电休息的场所;辖区部分困难群众也渴望就近学习技能、获得见习就业机会。一边是闲置的空间资源,一边是群众实实在在的急难愁盼,如何将二者有效对接?

新北社区给出的答案是:坚持“微改造、精提升、重实用”,前期广泛征集党员、居民和户外劳动者的意见,因地制宜设计改造方案,合理划分功能区域,以低成本将闲置门卫室改造为党群服务驿站。改造后的驿站免费提供休憩纳凉、热水补给、手机充电、应急药箱等便民服务,并定期举办健康义诊、技能培训、就业帮扶等活动,让暖心服务更加贴近群众生活。

驿站重点服务新就业群体,全天候敞开大门。外卖小哥、快递师傅跑累了,随时可以进来歇歇脚、喝杯水、给手机充电;驿站同时配合社区收集大家的想法和诉求。在困难群体帮扶方面,驿站每年至少开展两场创业技能培训,将饮料制作、简单文创实操等技能教给有需要的居民;常年预留至少1个见习岗位,优先提供给辖区低保、低收入、失业等困难群众,让大家在家门口就能获得实践机会。此外,驿站还将做好志愿者物资保障和困难群众慰问工作,定期准备饮品、小礼品等物资送给社区志愿者,逢年过节配合社区开展走访慰问,把关怀送到困难家庭手中。



“小驿站,责任大。”新北社区相关负责人表示,今后驿站将推行三方联动机制,积极参与邻里活动、便民服务,真正打造成骑手的港湾、居民的客厅。

通讯员 阚亚方

扬子晚报/紫牛新闻记者 张毕荣

沙溪镇香塘村:“甜野”治理激活乡村振兴新动能

香塘村位于太仓市沙溪镇东北部,曾是全市经济薄弱村。2023年,郭蕾担任香塘村党总支书记、村委会主任后,坚持以微创新激活治理大活力,健全“小而精”的治理体系。短短几年间,香塘村实现华丽转身,成为太仓农文旅融合发展的标杆,并获评江苏省首批宜居宜业和美乡村、江苏省生态宜居美丽示范村,入选2026年“江苏省特色田园建设示范”项目、苏州市整村运营试点项目。

香塘村通过盘活闲置院落,将其变身为“村口驿·桥下见”议事小院,搭起“板凳议事”微平台,深化“1+N”工作模式,整合乡村多元力量,创新构建“村民点单—海棠先锋交单—村党组织接单—海棠先锋回单”四步闭环服务机制,打造“组织扎根、资源下沉、服务进门、幸福提升”的党建治理新格局。

如今,香塘村党员队伍“红细胞”全面激活,“有事大家议”成为干群共识。三年累计开展“桥下板凳议事”60余场次,化解各类问题200余件,落地临水安全、适老化改造等治理“微实事”60余项。村里同步推出“甜野积分”激励机制,引导党员亮身份、作表率;建立绩效薪酬、荣誉实绩双向匹配的人才激励体系,依托老党员传帮带、青年干部田埂历练,培育“甜野新农人”“甜野合伙人”。中青年村民假期主动返乡参与乡村建设,“红色阿姨圈”志愿队伍积极投身环境整治、矛盾调解、志愿服务,村民的参与感、获得感持续提升。

“甜野”治理让香塘村环境变好了、产业发展了、民风更淳厚了。近年来,沙溪镇不断建强基层党组织带头人队伍,为建设“经济强镇、最美古镇、幸福名镇”提供坚强人才支撑。通过完善干部培养“临溪”计划,建立“青苗、骨干、头雁”三级梯队,靶向开展“溪学、溪望、溪行”系列活动,引导干部在“十五五”新征程上勇挑重担、奋勇争先,全力书写好新时代乡村振兴、产业发展、基层治理新答卷。

通讯员 华若男

扬子晚报/紫牛新闻记者 张毕荣

洁净家园日,沙溪在行动

金秋十月,沙溪镇“洁净家园日”活动持续升温。党员干部、志愿者、环卫工人、居民齐上阵,重点清理小区楼道、街巷道路、公共设施、河道沟渠等区域,用实实在在的行动让家园更清爽、让文明更入心。

志愿者深入居民小区、集中居住区,对楼道、绿化带、房前屋后、空地车棚等区域开展集中清理,搬运废旧物品、清运积存垃圾、铲除杂草藤蔓、规整乱堆乱放。小区面貌清爽有序,居住也更舒心。志愿者手持工具,对宣传栏、长廊、公交站台、充电箱、电线杆等公共设施进行擦洗维护,耐心铲除乱贴乱画和小广告,清除残留胶痕。同步巡查垃圾分类点位,扶正垃圾桶、拾净桶周边散落垃圾。

针对村内车辆乱停乱放问题,组织志愿者对主次干道、新时代文明实践站门口随意停放的非机动车进行逐一整理,将占道、错位停放的车辆挪移至规范停车区域。道路通行顺畅,村居秩序更整洁。环卫工人和志愿者齐上阵,对主次干道、背街小巷、村居角落、河道沟渠开展全覆盖清洁,清理散落垃圾、枯枝落叶、白色杂物和堆积垃圾,修剪绿化带杂草灌木。街巷面貌焕然一新,群众出行更舒心。志愿者走街入户、设点宣传,通过发放资料、电子屏展示、现场讲解等方式,围绕文明养犬、文明餐桌、文明交通开展宣传引导。银龄和青年志愿者组队巡查,捡拾宠物粪便,劝导遛狗牵绳、及时清理。文明理念在潜移默化中深入人心。

据了解,沙溪镇将聚焦群众身边的环境问题,联动更多力量参与,让洁净成为习惯,让文明融入日常,共同打造干净整洁、宜居舒心的美丽沙溪。

通讯员 孔晓玲

扬子晚报/紫牛新闻记者 张毕荣