来社区办事,顺便测血压血脂

记者体验社区智慧健康小屋,不到5分钟拿到报告



扬子晚报讯(记者 闫春旭)“来社区办个事,顺便就把血压血脂测了,方便得很!”10月13日上午,南京市鼓楼区华侨路街道慈悲社社区党群服务中心里,75岁的杨奶奶笑着对扬子晚报/紫牛新闻“养老我来验”栏目记者说。她刚刚在社区智慧健康小屋完成了一套免费健康筛查,全程不过几分钟。

当天上午,记者走进慈悲社社区党群服务中心,左手边就是一间智慧健康小屋,屋里已聚了不少老人,一位工作人员正挨个指导他们完成血压、血糖检测与中医体质辨识。据悉,健康小屋整合了中西医检测设备与互联网医疗资源,可为社区居民提供免费健康筛查、报告解读、在线问诊、购药配送等一站式健康服务。

说得热闹,用起来到底怎么样?记者决定亲自体验一番。在工作人员的提示下,记者脱了鞋站上设备,抬头挺胸、双手放下,先量身高体重。接着两臂伸直,握住两边的仪器扶手,再把手放下,然后把左手食指伸进血氧探头夹里测血氧,随后量血压。最后卷起裤脚测心电图。整套做下来查了好几个项目,从开始到拿到报告,不到5分钟。做完拿出手机扫描二维码,一份完整的体检报告就发到了手机上。

整个流程操作简单,工作人员在旁轻声指导,老人只需跟着提示做即可。记者注意到,不少老人测完后并不急着走,而是坐在休息区的软椅上,等工作人员帮忙解读报告,有不懂的地方当场就问。一位工作人员告诉记者,老人们问得最多的就是血糖血脂的指标怎么看、平时饮食要注意什么。

75岁的杨奶奶说,自己年纪大了怕出门,去医院一趟不容易,“现在到社区来办事,顺便就把血压、血脂测了,知道了什么情况,就可以有针对性地就诊。”

78岁的李奶奶来社区,原本是替老伴咨询办理养老消费券的事,看到智慧健康小屋就顺道体验了一下。“对我们老年人来讲确实是好事,我们都在网格群里宣传,回去还要跟居民推广。”她说,社区老年人多,大家都很重视身体健康,“身体健康是第一位的,社区把这件事办到了我们心坎上,大家都挺满意。”

“社区里老年人多,三高问题普遍,很多人不是不想查,而是嫌去医院麻烦。现在下楼办个事、遛个弯就能测一测,心里有数了。”慈悲社社区党委书记蔡琳琳介绍,智慧健康小屋的设立,就是希望把健康服务送到老人家门口,让老年人少跑腿、多安心。她说,智慧健康小屋投用以来,已经成为不少老人日常生活的一部分,下一步社区还将继续优化服务。一间小小的智慧健康小屋,测的是血压血氧,暖的是老人心。从“怕出门”到“常来坐坐”,变化的背后,是社区服务实实在在的贴心。正如杨奶奶所说,身体健康比什么都重要。而这份健康,正被社区一点一滴守护着。



记者体验智慧健康小屋

扫码看视频

93岁奶奶能登台唱歌跳舞

在养老院把晚年过成自己想要的样子

扬子晚报讯(记者 闫春旭)93岁,还能登台唱歌跳舞吗?93岁的吴志珍奶奶给出了自己的答案。她说:“儿女的子孙都大了,我就该为自己活,想怎么玩就怎么玩。”记者在南京市栖霞区泰康之家·苏园,见到了吴奶奶。她在这儿学非洲鼓、跳手势舞、登台唱歌,把晚年过成了自己想要的样子。

记者刚见到吴奶奶时,她正坐在房间的沙发上,手里拿着一张播音员时期的老照片。照片上年轻的吴志珍坐在播音台前,面前是一支笨重的话筒。20世纪50年代,吴志珍是江西宜春广播站的播音员。那时每天早上吴志珍要先把机器烧热,还要练嗓子。

如今入住苏园已近三年,吴奶奶成了音乐俱乐部的台柱子,手势舞俱乐部第一批成员,非洲鼓、大家唱等,处处有她的身影。手势舞她是第一批成立时就参加的,如今她腿不行但手势还灵活,“跳起手势舞来,他们都说我跳得蛮好。”

吴奶奶对“老去”这件事看得比谁都通透。她说,把心态放平放宽,能活动一天,就要开心一天。

如今的吴奶奶,依旧守着播音员的老习惯。天一亮便自然起床,独自在社区里打打太极。没有合唱课程时,就自己哼给自己听。

她用44年的坚守兑现当年的一句承诺

扬子晚报讯(记者 成沫)在宝应县射阳湖镇射南村,提起李桂兰,乡邻们无不肃然起敬。这位普通的农村妇女,用44年的坚守,兑现了当年的一句承诺。

1982年,李桂兰嫁入张家。婚前她就了解这个家庭的特殊状况——两个小姑子均患精神疾病,生活无法自理。公婆常年超负荷劳作,身体每况愈下,生怕百年之后女儿无人照管。看着公婆焦灼无助的神情,李桂兰郑重承诺:“以后我来照顾妹妹们,绝不会让她们受委屈!”这句脱口而出的话,成了她四十余载不曾改变的初心。

1995年,丈夫原工作的砖瓦厂倒闭,照料家人的重担全落在李桂兰一人肩上。她一边打零工补贴家用,一边贴身照管两位小姑子:天不亮起床烧水,帮她们洗漱穿衣、备好三餐;傍晚收工赶回家,打扫、洗澡、洗衣,常连轴转到深夜。

2000年10月的一个深夜,一位小姑子突发阑尾穿孔,李桂兰找来板车铺上棉被,和丈夫摸黑把人抬往医院,术后寸步不离守了十几天。因神志不清,小姑子时常走失。一个盛夏的暴雨深夜,她顶着大雨摸黑寻到红旗公社一带,才把人平安找回。

三十多岁时,李桂兰因过度劳累患上腰椎间盘突出,手指骨节因常年干活而变形;五六年前又查出脑梗需长期服药。如今丈夫身体抱恙,同样离不开她的照护。她在镇防保所做保洁,每天凌晨3点到岗,下班后立刻回家照料小姑子的三餐起居。

四十四载寒来暑往,李桂兰从青丝熬成白发,把“嫂子”二字一天天活成了“母亲”的模样。

超限货车闯卡驶入高速被罚事发两个月后才接受处罚

扬子晚报讯(通讯员 陈磊 记者 朱鼎兆)限重49吨,实际车货总重72.73吨,这台严重超限的集装箱货车不但闯卡驶入高速,而且直到事发两个月后才到江苏省高速公路交通运输执法总队徐盐支队第六大队接受处罚。

当时,一台上海牌照的集装箱货车,在S49新扬高速双沟收费站闯卡驶入高速。经收费站称重检测,该车为6轴货车,法定限重49吨,实际车货总重72.73吨,属于严重超限运输。发现违法情况后,收费员第一时间向交通执法部门上报。大队执法人员迅速开展调查取证工作,同步将涉事车辆纳入收费站黑名单管理,核查车辆登记信息,并向车辆所属公司告知闯卡、超限违法事实,督促其派员前来接受调查处理。

15日上午,该公司委托员工钱某某至大队配合调查,原涉案驾驶员已离职。当事人表示经营压力较大,希望执法部门酌情予以考量。执法人员依据相关规定,综合案件事实、当事人认错态度等因素,依法对闯卡违法行为处罚2000元、超限违法行为处罚3450元,合计罚款5450元。

江苏信恒拍卖有限公司拍卖公告

受相关单位委托,我公司将于2026年10月25日上午10:00分在中拍平台(https://paimai.caa123.org.cn)公开举行拍卖会。

一、拍卖标的:

1、南京北站枢纽经济区03-63、03-66地块环境整治工程原南京中鑫线路器材有限公司拆迁剩余资产一批(以移交时实际现状为准)第2次公告

2、南京北站枢纽经济区03-63、03-66地块环境整治工程原南京中鑫线路器材有限公司拆迁剩余苗木一批(以移交时实际现状为准)第2次公告

二、展示时间:2026年10月21日—10月22日

三、展示地点:标的物所在地

四、报名时间:自公告刊登之日起至2026年10月23日16:00时止。

五、竞买登记手续:1、请在中拍平台上完成注册登记,并上传有效身份证明进行实名认证;2、报名截止时间前将拍卖保证金交至本公司指定账户(账户名称:江苏信恒拍卖有限公司,账号:320015952500525024 50,开户行:建行南京江东门支行,以实际到账为准);3、保证金截止时间:2026年10月23日16:00时。4、报名需提供建筑业企业资质证书、安全生产许可证。

六、联系人和联系方式:方先生 15301581398

苏州市国信拍卖有限公司拍卖公告

受委托,我公司定于2026年10月26日上午10时在昆山市崂山路19号大成莲创1号楼218室,对苏州市吴中区胥口镇孙武路986号2幢1号(房屋建筑面积约835.44m²,土地使用权面积面积约716.80m²)进行公开拍卖。标的以实际现状为准,登记信息以相关权证记载为准。

注意事项:1)竞买人须持本人身份证件办理参拍登记手续,单位办理的另须提供本单位营业执照副本和法人或负责人身份证复印件、授权委托书、经办人身份证、单位公章;2)参拍登记地点:昆山市崂山路19号大成莲创1号楼218室,参拍登记截止时间:2026年10月25日下午16时;3)参拍保证金5万元须于登记截止时间前到账,来电索取账号;4)优先权人须在报名截止前递交有关证明资料,方可享有相关权利;5)看样预约,咨询电话:0512-57555165。

2026年10月17日

永阳街道板桥社区举办重阳节老年趣味运动会

为弘扬尊老敬老的传统美德,营造和谐友善的邻里氛围,近日,南京市溧水区永阳街道板桥社区联合南京市溧水区润夕居家养老服务中心,举办“敬老庆重阳 运动悦夕阳”重阳节趣味运动会,共有40名老年居民参加活动。

活动伊始,社工向老人们送上节日祝福,详细讲解活动流程、游戏规则以及安全注意事项。此次趣味运动会结合老年人身体特点,设置了精准飞镖、四平八稳、沙包掷准、套圈争锋四个低强度趣味项目,兼顾趣味性与安全性。赛场上,老人们各显身手,有的凝神瞄准投掷,有的小心翼翼保持平衡,现场加油声、欢笑声不绝于耳。工作人员认真登记得分,志愿者全程做好秩序维护,时刻留意老人身体状态,及时提供帮扶,保障大家安全参与。

“年纪大了,平时在家很少出门活动,今天出来玩玩游戏,跟老邻居聊聊天,心里特别开心。”参加活动的张阿姨说道。不少老年居民纷纷表示,运动会项目难度不大,很适合老年人,既活动了筋骨,又认识了新朋友,真切感受到社区的暖心关怀。

比赛结束后,工作人员汇总积分,现场评选出一、二、三等奖并进行颁奖,所有参与活动的老人都领到了纪念礼品。最后全体人员集体合影留念。此次趣味运动会以运动为纽带,为老年居民搭建沟通交流的平台,让老人们在欢乐中度过重阳佳节,进一步提升老年人的幸福感与归属感,让敬老爱老之风在社区落地生根。 许嘉俐