10月21日 星期三

江苏电视台

●卫视频道

12:00 正午江苏
12:30 非诚勿扰
16:30 年少有为
19:30 冬城猎凶(15~16)
21:10 荔枝追剧手册

●城市频道

12:05 养生吧
18:00 零距离2026
19:25 老开心啦
20:00 养生吧
20:30 约见名医
21:06 明理说法
21:46 早春晴朗(9~10)

●综艺频道

19:10 缘分进行时
19:35 缘来不晚
20:10 缘分进行时
22:40 为爱转身

●影视频道

12:41 大河儿女(2~8)
18:40 虚颜
19:20 河山(20~22)
21:46 爱国者(17~19)

●体育休闲频道

12:00 江苏体育
19:35 健康新7点
19:50 巅峰赛事
21:30 江苏体育
21:40 民星斗地主

●教育频道

17:12 优秀文化节目展播
18:22 微讲堂
18:35 勇者大冲关
19:15 无声的功勋
19:30 江苏教育新闻
19:50 优秀文化节目展播
21:21 爱国主义教育电视剧展播

南京电视台

●新闻综合频道

10:10 战士荣耀(28~29)
14:15 无所畏惧(14~16)
17:27 国宝在金陵
18:00 直播南京
18:30 南京新闻
19:40 时差一万公里(37~38)

●教科频道

13:00 少儿万花筒
17:39 奶龙之奇妙冒险
17:46 宇宙护卫队之钢甲霸王龙
18:16 熊出没
19:00 法治现场
19:30 宏琪说交通
19:45 南京律师团
19:50 南京教育头条
20:05 金色年代
20:15 纪录片时间
20:50 健康大讲堂
21:20 生命树(15~16)

●生活频道

10:20 亲爱的你(9~14)
17:35 消费向导
17:59 标点家装
18:30 标点
19:00 南京第一房产
19:20 南京第一家装
19:50 标点健康
20:25 智斗星
21:30 标点家装

●文旅频道

12:45 诗歌地图
18:35 光影纪录
19:05 诗歌地图
19:10 南京Walk
19:20 国宝时刻
19:25 心动的旅行
19:40 光影纪录
20:40 诗歌地图
20:45 金陵怀古
20:55 南京Walk
21:05 国宝时刻
21:10 南京

中央电视台

●综合频道

12:00 新闻30分
12:35 今日说法
13:13 人世间
15:38 人民的选择
17:17 第一动画乐园
17:34 生活圈
18:20 专题节目
19:00 新闻联播
19:38 焦点访谈
20:06 伟大远征
21:00 伟大的长征(19)
22:35 诗行万里长征路

●财经频道

12:00 天下财经
18:30 回家吃饭
19:00 生财有道
19:30 消费主张
20:00 经济半小时
21:30 央视财经评论
22:50 晋在眼前
23:21 职场健康课

●综艺频道

11:26 越战越勇
16:59 综艺喜乐汇
18:02 开门大吉
19:30 越战越勇
20:53 国音正青春
21:58 我的艺术清单
22:53 以法之名

●国际频道

11:30 海峡两岸
13:03 破晓东方
17:00 平凡匠心
17:15 远方的家
18:30 中国文艺
19:00 中国新闻
19:30 今日亚洲
20:00 国家记忆
20:30 海峡两岸
23:04 今生有你

●体育频道

9:30 2026/2027赛季美国职业篮球联赛常规赛
12:35 艺术里的奥林匹克
12:58 2026年世界体操锦标赛男子团体决赛
15:00 运动一起赢
16:00 2026年亚残运会游泳
18:30 WTT中国大满贯2026比赛
19:30 2026/2027赛季中国男子篮球职业联赛第2轮
22:35 2026/2027英格兰足球超级联赛第7轮集锦

●电影频道

7:37 铜马铁燕传奇
9:10 勇士
11:02 枪响烧锅镇
12:48 战火归途
14:31 最后的警察
16:17 王牌
18:03 天宝
20:14 血战干顷洼
22:23 谍影重重2

●国防军事频道

12:00 正午国防军事
14:36 我们的河山
17:30 军事纪录
18:02 兵器面面观
18:28 国防故事
19:33 军事报道
20:09 防务新观察
21:53 我是刑警

●电视剧频道

8:01 交锋(39~40);征途(1~3)
12:46 兰香如故(46~47);乌蒙深处(1、2)
16:35 好好的时光(38~40)
19:30 小城良方(1~2)
21:24 嫁金钗(11~12)
23:05 枫桥警事(6~12)

●科教频道

12:00 百家讲坛
17:26 地理·中国
18:05 健康之路
19:32 自然传奇
20:32 探索·发现
21:20 创新进行时
21:48 剧说历史

●戏曲频道

8:59 青春戏苑
9:13 越剧《九斤姑娘》
11:51 淬火年代
13:32 京剧《红军故事·军需延长》
14:40 现代京剧电影《杜鹃山》
17:13 灼灼韶华
19:00 晋剧《算粮》专辑
19:30 黄梅戏《党的女儿》
21:30 问心

●新闻频道

12:34 法治在线
18:00 共同关注
19:00 新闻联播
19:39 焦点访谈
20:00 东方时空
21:30 新闻1+1
22:00 国际时讯
22:30 环球视线

●少儿频道

12:00 动漫世界
18:35 动画大放映
21:50 一起“趣”观赛
23:42 走向大西南

河北卫视

19:36 主角
21:10 伟大的转折

浙江卫视

19:30 中国蓝剧场
21:10 今日评说

安徽卫视

19:30 秋蝉
22:45 新安夜空

四川卫视

19:35 绝命后卫师
21:10 华纪录片

山东卫视

19:30 十送红军
21:30 纪录中国

江西卫视

19:35 哈尔滨一九四四
21:33 传奇故事

10月22日 星期四

江苏电视台

●卫视频道

12:00 正午江苏
12:30 非诚勿扰
16:30 年少有为
19:30 冬城猎凶(17~18)
22:30 音乐缘计划2

●城市频道

12:05 养生吧
18:00 零距离2026
19:25 老开心啦
20:00 养生吧
20:30 约见名医
21:06 明理说法
21:46 早春晴朗(11~12)

●综艺频道

19:10 缘分进行时
19:35 缘来不晚
20:10 缘分进行时
22:40 为爱转身

●影视频道

12:41 大河儿女(9~15)
18:40 虚颜
19:20 河山(23~25)
21:46 爱国者(20~22)

●体育休闲频道

12:00 江苏体育
17:20 休闲物语
17:40 耍大牌
19:10 休闲物语
19:30 江苏省第21届运动会开幕式
21:30 江苏体育
21:40 民星斗地主

●教育频道

17:12优秀文化节目展播
17:55 教育周刊
18:05 凡事讲礼
18:22 微讲堂
18:35 勇者大冲关
19:15 无声的功勋
19:30 江苏教育新闻
19:50 优秀文化节目展播
21:21 爱国主义教育电视剧展播

南京电视台

●新闻综合频道

10:10 战士荣耀(30)
时差一万公里(1)
14:15 无所畏惧(17~19)
17:27 国宝在金陵
18:00 直播南京
18:30 南京新闻
19:40 时差一万公里(39~40)

●教科频道

13:00 少儿万花筒
17:39 奶龙之奇妙冒险
17:46 宇宙护卫队之钢甲霸王龙
18:16 熊出没
19:00 法治现场
19:30 宏琪说交通
19:45 南京律师团
19:50 南京教育头条
20:05 金色年代
20:15 纪录片时间
20:50 健康大讲堂
21:20 生命树(17~18)

●生活频道

10:20 亲爱的你(15~20)
17:35 消费向导
17:59 标点家装
18:30 标点
19:00 南京第一房产
19:20 南京第一家装
19:50 标点健康
20:25 智斗星
21:30 标点家装

●文旅频道

12:45 诗歌地图
18:35 光影纪录
19:05 诗歌地图
19:10 南京Walk
19:20 国宝时刻
19:25 心动的旅行
19:40 光影纪录
20:40 诗歌地图
20:45 金陵怀古
20:55 南京Walk
21:05 国宝时刻
21:10 南京

中央电视台

●综合频道

12:35 今日说法
13:13 人民的选择
17:17 第一动画乐园
17:34 生活圈
19:00 新闻联播
19:38 焦点访谈
20:06 专题节目
22:00 晚间新闻
22:35 诗行万里长征路
23:20 山水间的家

●财经频道

12:00 天下财经
18:02 宵夜江湖
18:30 回家吃饭
19:30 消费主张
20:30 经济信息联播
21:56 周末特供
22:50 晋在眼前
23:20 一槌定音

●综艺频道

11:28 越战越勇
18:36 开门大吉
20:00 综艺喜乐汇
21:31 国音正青春
22:37 中国音乐电视
23:12 以法之名

●国际频道

11:30 海峡两岸
13:03 破晓东方
17:01 平凡匠心
17:15 远方的家
18:30 中国文艺
19:30 今日亚洲
20:00 国家记忆
20:30 海峡两岸
21:30 今日关注
22:00 走遍中国
23:04 今生有你

●体育频道

9:01 2026/2027赛季法甲联赛第7轮
10:31 2026/2027赛季中国男子篮球职业联赛第2轮
12:58 2026年世界体操锦标赛女子团体决赛
14:30 2026年亚残运会轮椅击剑
16:30 2026年亚残运会乒乓球
18:30 体坛零距离
19:00 足球之夜
20:00 WTT中国大满贯2026比赛
21:00 2026/2027西班牙足球甲级联赛第9轮集锦
22:30 2026年国际篮联三人篮球世界巡回赛中国澳门站
23:00 2026国际足联U17女足世界杯小组赛E组第2轮

●电影频道

9:13 血战干顷洼
10:58 沔州烽火
12:50 抗击
14:32 南北妈打
16:15 万水千山
18:10 绝地重生
20:01 大会师
22:23 谍影重重3

●国防军事频道

12:36 防务新观察
14:32 我们的河山
17:03 世界战史
17:30 军事纪录
18:28 国防故事
19:33 军事报道
20:09 防务新观察
20:43 军事纪实
21:17 砺剑
21:53 我是刑警

●电视剧频道

8:01 征途(4~8)
12:46 乌蒙深处(3~6)
16:35 山花烂漫时(1~3)
19:30 小城良方(3~4)
21:24 嫁金钗(13~14)
23:05 枫桥警事(13~19)

●科教频道

12:00 百家讲坛
18:05 健康之路
18:54 味道
19:32 自然传奇
20:32 探索·发现
21:20 创新进行时
21:48 剧说历史

●戏曲频道

8:54 青春戏苑
9:17 豫剧《铁流战士》
11:38 淬火年代
13:19 青春戏苑
14:38 赣南采茶戏《一个人的长征》
17:13 灼灼韶华
19:00 青春戏苑
19:30 评剧《金沙江畔》

●新闻频道

12:34 法治在线
18:00 共同关注
19:00 新闻联播
19:39 焦点访谈
20:00 东方时空
21:30 新闻1+1
22:00 国际时讯
22:30 环球视线

●少儿频道

12:00 动漫世界
18:00 智慧树
18:35 动画大放映
21:50 翠岗红旗
23:23 走向大西南

河北卫视

19:36 主角
21:10 伟大的转折

浙江卫视

19:30 中国蓝剧场
21:10 今日评说

安徽卫视

19:30 秋蝉
22:45 新安夜空

四川卫视

19:35 金熊猫剧场
21:10 人·世间

山东卫视

19:30 十送红军
21:30 纪录中国

江西卫视

19:35 哈尔滨一九四四
21:30 跨越时空的追寻