10月19日 星期一

江苏电视台

●卫视频道
12:00 正午江苏
12:30 非诚勿扰
16:30 夜色正浓
19:30 冬城猎凶(11~12)
21:10 一站到底·少年季第二季

●城市频道
12:05 养生吧
17:35 新城市资讯
18:00 零距离2026
19:25 老开心啦
20:00 养生吧
20:30 文明零距离
21:06 明理说法
21:46 早春晴朗(5~6)

●综艺频道
19:10 缘分进行时
19:35 缘来不晚
20:10 缘分进行时
22:40 为爱转身

●影视频道
12:41 狗剩快跑
18:40 娘子在上
19:20 河山(14~16)
21:46 爱国者(11~13)

●体育休闲频道
12:00 江苏体育
17:40 耍大牌
19:10 休闲物语
19:30 CBA联赛
21:30 江苏体育
21:40 民星斗地主

●教育频道
17:12 优秀文化节目展播
18:00 未来科学家
18:22 微讲堂
18:35 勇者大冲关
19:15 无声的功勋
19:30 江苏教育新闻
19:50 优秀文化节目展播
21:21 爱国主义教育电视剧展播

南京电视台

●新闻综合频道
10:10 战士荣耀(24~25)
14:15 无所畏惧(8~10)
17:27 国宝在金陵
18:00 直播南京
18:30 南京新闻
19:40 时差一万公里(33~34)

●教科频道
13:00 少儿万花筒
17:39 奶龙之奇妙冒险
17:45 宇宙护卫队之钢甲霸王龙
18:15 熊出没
19:00 法治现场
19:30 宏琪说交通
19:45 南京律师团
19:50 南京教育头条
20:05 家庭教育义诊
20:15 纪录片时间
20:50 健康大讲堂
21:20 生命树(11~12)

●生活频道
10:20 心想事成(33~26)
亲爱的你(1~2)
17:35 消费向导
17:59 标点家装
18:30 标点
19:00 标点说房
19:20 南京第一家装
19:50 标点健康
20:25 智斗星

●文旅频道
12:45 诗歌地图
18:20 南京体育头条
18:35 光影纪录
19:05 诗歌地图
19:10 南京Walk
19:20 国宝时刻
19:25 心动的旅行
19:40 光影纪录
20:40 诗歌地图
20:45 老单走金陵
20:55 南京Walk
21:05 国宝时刻
21:10 南京

中央电视台

●综合频道
12:00 新闻30分
12:35 今日说法
13:13 人世间
17:17 第一动画乐园
17:34 生活圈
18:20 专题节目
19:00 新闻联播
19:38 焦点访谈
20:06 伟大远征
21:00 伟大的长征(17)
22:00 晚间新闻
22:35 山水间的家

●财经频道
12:00 天下财经
18:30 回家吃饭
19:00 生财有道
19:30 消费主张
20:00 经济半小时
21:30 央视财经评论
21:56 周末特供
22:31 晋在眼前
23:01 对话
23:50 经济半小时

●综艺频道
11:26 开门大吉
17:01 综艺喜乐汇
18:05 越战越勇
19:30 开门大吉
20:54 艺术人生
21:49 新花路放
22:54 以法之名

●国际频道
12:00 中国新闻
13:03 破晓东方
16:59 平凡匠心
17:13 远方的家
18:00 中国新闻
18:30 中国文艺
19:00 中国新闻
19:30 今日亚洲
20:00 国家记忆
20:30 海峡两岸
21:00 中国新闻
23:04 今生有你

●体育频道
8:03 2025/2026赛季国际马联世界杯总决赛
9:01 2026/2027赛季英超联赛第7轮
10:31 2026/2027赛季中国男子篮球职业联赛第1轮
11:55 健身动起来
12:00 体坛快讯
12:35 艺术里的奥林匹克
12:58 2026年亚运会乒乓球女团决赛
14:30 2026年亚残运会羽毛球
16:00 2026年蹦床世界杯意大利里乔内站
16:55 健身动起来
17:00 运动一起赢
18:00 体育新闻
18:30 天下足球
19:30 2026/2027赛季中国男子篮球职业联赛第2轮
21:30 体育世界
22:30 2026年世界田径终极冠军赛
23:00 2026国际足联U17女足世界杯小组赛E组第1轮

●电影频道
9:01 长征
10:54 决战狂沙镇
12:34 音乐电影欣赏
12:41 晃动乾坤
14:35 无间行动
16:29 特警狙击手
18:19 我的长征
20:12 密战
22:00 中国电影报道
22:23 超级女特工

●国防军事频道
12:00 正午国防军事
14:37 冰雪尖刀连
17:07 世界战史
17:32 军事纪录
18:04 兵器面面观
18:30 国防故事
19:00 新闻联播
19:33 军事报道
20:09 防务新观察
20:43 军事纪实
21:17 军武零距离
21:53 我是刑警

●电视剧频道
8:01 交锋(29~33)
12:46 兰香如故(38~41)
16:35 好好的时光(32~34)
19:30 蒸蒸日上(19~20)
21:24 嫁金钗(7~8)
23:05 家业(34~40)

●科教频道
12:00 百家讲坛
17:26 地理·中国
18:05 健康之路
18:54 味道
19:32 自然传奇
20:32 探索·发现
21:20 创新进行时
21:48 剧说历史
22:55 地理·中国
23:25 科学动物园

●戏曲频道
8:33 青春戏苑
9:32 京剧电影工程《乾坤福寿镜》
11:45 六姊妹
13:26 一鸣惊人
14:36 青春戏苑
17:13 灼灼韶华
19:00 京剧《秦香莲》专辑
19:30 京剧《二堂舍子》
20:35 京剧《战太平》
22:16 问心

●新闻频道
12:00 新闻30分
18:00 共同关注
19:00 新闻联播
19:39 焦点访谈
20:00 东方时空
21:00 新闻联播
21:30 新闻1+1
22:00 国际时讯
22:30 环球视线
23:00 24小时

●少儿频道
12:00 动漫世界
17:15 大手牵小手
18:00 智慧树
18:35 动画大放映
21:50 一起“趣”观赛
23:42 走向大西南

河北卫视
19:35 主角
21:23 中华好家风

浙江卫视
19:30 中国蓝剧场
21:10 今日评说

安徽卫视
19:30 秋蝉
21:10 健康大问诊

四川卫视
19:35 绝命后卫师
21:10 华西论健

山东卫视
19:30 十送红军
21:30 纪录中国

江西卫视
19:35 哈尔滨一九四四
21:33 传奇故事

10月20日 星期二

江苏电视台

●卫视频道
12:00 正午江苏
12:30 非诚勿扰
16:30 夜色正浓
19:30 冬城猎凶(13~14)
21:10 最强大脑

●城市频道
12:05 养生吧
17:35 新城市资讯
18:00 零距离2026
19:25 老开心啦
20:00 养生吧
20:30 江苏最美人物
21:06 明理说法
21:46 早春晴朗(7~8)

●综艺频道
19:10 缘分进行时
19:35 缘来不晚
20:10 缘分进行时
22:40 为爱转身

●影视频道
12:41 狗剩快跑(25~30)
大河儿女(1)
18:40 娘子在上
19:20 河山(17~19)
21:46 爱国者(14~16)

●体育休闲频道
12:00 江苏体育
17:40 耍大牌
19:10 休闲物语
19:30 CBA联赛
21:30 江苏体育
21:40 民星斗地主

●教育频道
17:12 优秀文化节目展播
18:00 我们家
18:22 微讲堂
18:35 勇者大冲关
19:15 无声的功勋
19:30 江苏教育新闻
19:50 优秀文化节目展播
21:21 爱国主义教育电视剧展播

南京电视台

●新闻综合频道
10:10 战士荣耀(26~27)
14:15 无所畏惧(11~13)
17:27 国宝在金陵
18:00 直播南京
18:30 南京新闻
19:40 时差一万公里(35~36)

●教科频道
13:00 少儿万花筒
17:39 奶龙之奇妙冒险
17:45 宇宙护卫队之钢甲霸王龙
18:15 熊出没
19:00 法治现场
19:30 宏琪说交通
19:45 南京律师团
19:50 南京教育头条
20:05 金色年代
20:15 纪录片时间
20:50 健康大讲堂
21:20 生命树(13~14)

●生活频道
10:20 亲爱的你(3~8)
17:35 消费向导
17:59 标点家装
18:30 标点
19:00 标点说房
19:20 南京第一家装
19:50 标点健康
20:25 智斗星
21:30 标点家装

●文旅频道
12:45 诗歌地图
18:35 光影纪录
19:05 诗歌地图
19:10 南京Walk
19:20 国宝时刻
19:25 心动的旅行
19:40 光影纪录
20:40 诗歌地图
20:45 金陵怀古
20:55 南京Walk
21:05 国宝时刻
21:10 南京

中央电视台

●综合频道
12:00 新闻30分
12:35 今日说法
13:13 人世间
17:17 第一动画乐园
17:34 生活圈
18:20 专题节目
19:00 新闻联播
19:38 焦点访谈
20:06 伟大远征
21:00 伟大的长征(18)
22:00 晚间新闻
22:35 诗行万里长征路

●财经频道
12:00 天下财经
18:30 回家吃饭
19:30 消费主张
20:00 经济半小时
21:56 周末特供
22:51 精品财经纪录
23:21 中国经济大讲堂

●综艺频道
11:27 开门大吉
17:38 综艺喜乐汇
18:37 开门大吉
20:00 全民畅舞
21:20 综艺喜乐汇
23:20 以法之名

●国际频道
11:30 海峡两岸
13:03 破晓东方
17:01 平凡匠心
17:15 远方的家
18:30 中国文艺
19:30 今日亚洲
20:00 国家记忆
21:30 今日关注
22:00 走遍中国
23:04 今生有你

●体育频道
9:01 2026/2027德国足球甲级联赛第6轮
10:31 2026/2027赛季中国男子篮球职业联赛第2轮
12:58 2026年亚运会羽毛球女团决赛
14:30 2026年中国网球公开赛女单决赛
16:00 2026年亚残运会游泳
18:30 WTT中国大满贯2026比赛
19:30 2026/2027赛季中国男子篮球职业联赛第2轮
22:35 2026/2027法国足球甲级联赛第7轮集锦
23:05 2026年亚运会男排决赛

●电影频道
8:55 密战
10:43 夺标
12:52 孤岛秘密战
14:29 书剑恩仇录
16:24 一线缉毒
18:10 大渡河
20:07 勇士
22:23 谍影重重

●国防军事频道
11:28 军事纪录
14:34 冰雪尖刀连
16:14 我们的河山
17:05 世界战史
18:02 兵器面面观
18:28 国防故事
19:33 军事报道
20:09 防务新观察
21:16 军事科技
21:52 我是刑警

●电视剧频道
8:01 交锋(34~38)
12:46 兰香如故(42~45)
16:35 好好的时光(35~37)
19:30 蒸蒸日上(21~22)
21:24 嫁金钗(9~10)
23:05 家业(41~42)
枫桥警事(1~5)

●科教频道
12:00 百家讲坛
17:26 地理·中国
18:54 味道
19:32 自然传奇
20:32 探索·发现
21:20 创新进行时

●戏曲频道
8:32 青春戏苑
9:23 戏曲电影《宝莲灯》
11:20 六姊妹
13:01 青春戏苑
14:20 秦腔《再续红梅缘》
17:13 灼灼韶华
19:00 青春戏苑
19:30 三笑
21:11 青春戏苑
21:32 问心

●新闻频道
12:34 法治在线
18:00 共同关注
19:39 焦点访谈
20:00 东方时空
21:30 新闻1+1
22:00 国际时讯
22:30 环球视线
23:00 24小时

●少儿频道
12:00 动漫世界
17:15 智力快车
18:35 动画大放映
21:50 一起“趣”观赛
23:42 走向大西南

河北卫视
19:36 主角
21:09 伟大的转折

浙江卫视
19:30 中国蓝剧场
21:10 今日评说

安徽卫视
19:30 秋蝉
21:10 健康大问诊

四川卫视
19:35 绝命后卫师
21:10 川菜开放日

山东卫视
19:30 十送红军
21:30 纪录中国

江西卫视
19:35 哈尔滨一九四四
21:33 传奇故事