高龄无忧口腔义诊:不拔牙,不种牙,修复松、缺牙,中老年人专属解决方案

读者专属福利,专家一对一诊疗,拍片、挂号、检查全免费,仅限电话报名

“牙齿松了好多年,一边牙不敢用力嚼,硬菜、坚果全都碰不得。想着去拔牙镶牙,可我有高血压、糖尿病,儿女也劝我别冒险,就只能天天吃软烂饭菜,日子过得没滋味。”家住秦淮的陈阿姨说出了不少老年朋友的心声。

今年68岁的陈阿姨口腔内有多颗牙齿松动,还有残留牙根,偶尔牙齿隐痛也只是吃点止痛药硬扛。此前咨询得知,传统方案要么全部拔牙做假牙,要么佩戴挂钩义齿磨损好牙,这让她十分纠结。“一把年纪就想保住自己的真牙,既能安稳吃饭,也不想遭拔牙、手术的罪。”陈阿姨无奈地说道。

“现在松牙、残根都有,还有自己脱落的缺牙。牛肉,排骨这些肉类已经好几年没碰过了。”陈阿姨很无奈地表示,现在的饮食只有软的和稀的了,拔牙再镶,她不敢拔,怕疼也怕身体承受不了。“我就想有没有那种不用拔牙,也能把我这满嘴的牙修复好的方法。不能这么一直拖着,吃饭都吃不好,还谈什么身体健康呢。”

老年人拔牙风险极大 需谨慎

“对看牙我有一个很大的顾虑,那就是我血压偏高,如果真的拔牙,那我这身体肯定遭不住。”除了害怕拔牙疼以外,血压高也是陈阿姨不愿意拔牙的重要原因。

“切忌盲目拔牙,中老年人身体机能下降且慢性病多发,像血压偏高且有心脑血管方面损伤的老人,治牙一定要慎重,随意拔牙会有生命危险”。资深中老年口腔修复专家李丹医生说道:“但老人的牙齿问题却也不能一直拖延不治。高血压、糖尿病是我国中老年人的高发病,他们的口腔环境普遍不好,极易滋生牙周细菌,引发牙周炎加速牙槽骨吸收,造成牙齿松动、脱落。如不及时治疗遏制,牙周细菌进入人体循环系统,不仅恶化慢性病程度,还造成胃肠道消化功能紊乱,带来全身性的并发症拖垮身体。”

牙槽骨条件允许 松牙残根不用拔

“牙槽骨条件良好,松牙就能保住。”中老年口腔疑难杂症专家郭永志医生说道:牙齿松动通常是因为牙齿周围的“土壤环境”遭破坏,牙齿就像“建在淤泥中的房子”摇摇欲坠。牙槽骨是牙齿固定的根基,松动牙固定先要基础治疗,就是常说的牙周病治疗,一些轻微的松动牙,修复了“土壤环境”,把地基夯实了,松牙才能固定住,各类美食才能想吃就吃。

只有真牙才是最适合自己的牙齿,再好的假牙不如自己的真牙。真牙牙根外有一层牙周膜,这层薄膜可以起到缓冲的作用,吃东西时可以避免过度咀嚼伤及牙根牙骨,另外牙周膜还可感知食物的软硬、酥脆,食物口感只有真牙才能感受到。

松牙残根不用拔 满嘴缺牙可以修复

“‘无挂钩覆盖义齿’是不依靠挂钩做固定的新修复思路。变拔为固,利用内冠包裹保护住松动的基牙;之后套上外冠覆盖多颗牙齿,分散了咬合力,利用夹板原理保住没拔的松牙和残根。同时一并修复缺失牙,恢复满口牙齿,是目前非常适合口腔问题严重且复杂的中老年人的新修复手段。保住残牙根,免去拔牙根的痛苦。增强咀嚼力,维持对牙槽骨的生理刺激,防止牙槽骨萎缩,一举多得。”



“随着现代医学的快速发展,3度以下的松牙、残根完全可以修复牢固,很多能感知自己牙齿松动的中老年人松动程度大多处于这一范围内。”郭永志医生提醒:“已有缺牙松牙的中老年人,务必要尽早到专业的中老年口腔检查修复,越早就医牙齿保住的希望越大,越能早享好口福。”

资深中老年口腔专科医师介绍:



▶郭永志 中老年口腔疑难杂症专家

擅长:中老年牙体牙髓治疗、全口半口修复、即刻修复、套筒冠修复、固定修复及精密附着体修复、各种复杂牙、埋伏牙、阻生智齿的微创拔除、根管治疗等领域。从事口腔临床工作30多年,具有丰富的临床经验。



▶李丹 资深中老年口腔修复专家

擅长:中老年全口美学修复、咬合重建、嵌体修复、各类精密附着体修复、桩冠修复、美学树脂修复、牙周疾病的序列治疗。毕业于第四军医大学口腔医学院,口腔医学硕士,副主任医师,从事口腔临床工作近20年。

惠老护齿 口腔专家现场保牙咨询
松牙、残根、缺牙市民均可免费报名

为让更多中老年人尽早摆脱缺牙、松牙困扰,扬子健康特联合南京资深中老年口腔专科专家组成专家团队,开启“松牙保卫战”口腔咨询活动。专为50岁以上中老年人提供专业全面的口腔健康咨询。

报名成功:

1.专家现场科普“无挂钩、保松牙、不拔牙”新理念

2.国内知名中老年口腔专家亲临,免费咨询答疑

3.有机会获赠中老年专用口腔护理套装(含价值60元中老年专用牙膏2支)

活动时间:10月22日—10月29日
健康咨询热线:025-83319880

特朗普欲借法国骚乱解共和党之困?

据法新社和美国有线电视新闻网20日报道,美国总统特朗普19日在堪萨斯州参加竞选集会为共和党助选。他称,若民主党在中期选举中获胜,法国正在发生的骚乱或在美国重演。特朗普称,眼下法国、意大利等欧洲国家发生的骚乱与非法移民有关。一些分析师说,特朗普阵营试图以法国骚乱强化其移民和边境政策叙事,动员“让美国再次伟大”(MAGA)阵营,在中期选举前提振共和党选情。

美国国会中期选举将于11月3日举行,多项美国民调显示,共和党选情并不占优。



16日,在美国缅因州一处投票站,选民进行提前投票 新华社发


特朗普19日在堪萨斯州参加竞选集会 视觉中国供图

特朗普接连发声,将法国骚乱归咎移民

特朗普连日来在多个场合评论法国骚乱。“移民已经占领了法国。他们必须关闭边境,迅速!”他19日在社交媒体发帖称。

“如果欧洲不关闭边境,不赶走犯罪分子,比如那些正在抗议的人,欧洲就完了。”特朗普当天晚些时候离开白宫、前往堪萨斯州参加共和党竞选集会时称,眼下法国、意大利等欧洲国家发生的“混乱和仇恨”与学校无关,而与非法移民有关。

据法新社报道,特朗普随后在堪萨斯州集会上称法国正被非法移民和极端主义者等“征服、掠夺和烧毁”。他警告称,除非共和党在中期选举中获胜,否则法国那样的骚乱可能会在美国爆发。

20日,特朗普再次对媒体表示:“这与教育无关。这与移民有关系……如果你们不把他们赶出去,你们将失去你们的国家。”

美国副总统万斯17日在社交媒体转发一段法国利摩日市市政厅在骚乱中遭焚毁倒塌的视频,并评论称,法国引入移民时“忽视了同化与和谐共存的基本问题”。他写道,希望法国能平息这场“疯狂”,同时,“我希望美国人能注意,这是未来国会民主党人为你们的国家所寻求的”。

法国巴黎等数十座大中城市近日爆发抗议示威,多地出现骚乱。美联社20日播发的一篇事实核查报道说,暂无证据表明法国骚乱与移民或特定宗教群体有关。

特朗普民意支持率创两届总统任期内新低

美国媒体分析,特朗普自再度上任以来,把严厉打击非法移民、加强边境管控作为政策优先事项和竞选核心议题,此番将法国描绘成“因开放边境而崩溃”的反面案例,旨在通过输出焦虑,巩固和动员MAGA选民阵营。

美国有线电视新闻网一篇报道说,中期选举日渐临近,但美国政治风向对共和党不利,特朗普等共和党人试图借法国骚乱为争取选票作最后努力。按法新社的说法,美国选民对伊朗战事延宕和物价上涨不满,共和党候选人在多个“红州”处于守势。

约翰斯·霍普金斯大学研究美国对外政策的教授贾斯廷·瓦伊斯说,“自MAGA运动开始以来,欧洲一直是美国政治战场的延伸”,因此,当法国发生骚乱后,“这台政治机器开始运转就不足为奇了”。

法新社说,特朗普尽管兑现了两年前大选时打击非法移民的竞选承诺,但在另一项主要承诺——抑制通货膨胀上表现不佳。

根据皮尤研究中心本月民调,经济事项在82%的美国选民作出选择时起重要作用,比例远高于移民(59%)或种族相关议题(36%)。路透社和益普索集团19日发布的联合民调结果显示,特朗普民意支持率仅31%,创两届总统任期内新低。

将砸逾4亿美元助共和党选举

特朗普20日还在社交媒体上表示,将在11月国会中期选举前为他所在的共和党投入超过4亿美元用于竞选。他未披露这笔4亿美元资金出自何处。据英国《金融时报》报道,支持特朗普的美国超级政治行动委员会“让美国再次伟大”拥有数额基本相当的资金。

报道说,本次选举料将成为美国历史上烧钱最多的中期选举。世界首富马斯克上周宣布斥资超过2.75亿美元助选共和党;美国富豪、前纽约市长布隆伯格被曝已斥资超过8000万美元支持民主党候选人。

新华社

■ 本报南京、苏州、无锡、常州、镇江、扬州、泰州、南通、盐城、连云港、淮安、徐州同步印刷。 本报地址:南京市江东中路369号 邮编:210092 监督电话:(025)96096