跟着中医专家解锁《兰香如故》中的“本草彩蛋”



最近中央电视台播放的电视剧《兰香如故》收官。除了扣人心弦的剧情,剧中藏在台词与情节里的本草典故和中药知识,也让不少中医药爱好者惊喜不已。本报特邀江苏省中医院专家,带大家跟着剧情读懂药名背后的千年中医药文化。

通讯员 **冯瑶** 扬子晚报/紫牛新闻记者 **万惠娟**

药名行酒令:十八味本草藏典故

剧中令人印象深刻的桥段之一,是林府红蓝两队以中药名搭配四书经文对句行酒令。十八味药材:王不留行、当归、半夏、独活、蝉蜕、远志、乳香、苦参、决明子、车前子、防风、随风子、天南星、红花、续断、泽泻、人中白、木通,每一味都藏着文字典故,成为全剧最出圈的中医药桥段。

以王不留行为例,其活血通经之效对应《孟子》“三宿而出昼”的典故,喻君王不能挽留、执意离去,取“洒脱不依附”之意;当归补血,出自《论语》“归与归与”,游子当归,寄托思乡之情;半夏因仲夏过半而生、七八月夏半之时出苗得名,功在燥湿化痰;独活祛风除湿,借召忽殉主、管仲独活辅齐之典,喻独自坚守;蝉蜕疏风透疹,取蝉蜕壳去旧躯之意,喻君子邦无道则隐、脱身藏锋;远志安神益智,寓幼而学、壮而行,立远志、不忘初心;苦参清热燥湿,谐音“曾参哀苦”,由“参苦”而来;决明子清肝明目,取“胸中正则目明决断”之意。

专家指出,这些桥段虽为影视演绎,但药名与典故的搭配颇有文人情思,也让观众在追剧之余对中药名多了一层理解。

急救本草:芦根与茵陈的硬核细节

剧中两处急救情节的中医细节也值得一说。林锦岐重伤被困芦苇荡,高热耗伤津液,兰香就地采鲜芦根砸碎挤汁喂服。专家解读,芦根甘寒,归肺、胃经,能清热生津、除烦止渴,是经典古方苇茎汤的主药,治肺热与热病烦渴。鲜芦根中空多汁、野外易得,是古人高热伤津时常用的急救药,重在补津液、清燥热,而非猛药退烧,这一处理符合中医思路。

另一处是林府多人洗浴后暴发红疹、疑似药毒,丫鬟危重,兰香提到茵陈。专家介绍,中药茵陈苦寒,能清利湿热、退黄,治湿疹湿疮,剧中红疹属湿热毒郁肌肤,茵陈是皮肤科湿热疹的常用药;但单味药力量有限,需配伍组方,剧中请太医院配解药之说也与此相合。

剧名之“兰”:幽谷不芳改其香

剧名中的“兰”字贯穿全剧。许兰香与沈嘉兰身份虽变,“兰”字始终未改。古人云“芝兰生于幽谷,不以无人而不芳”,这正是兰花最突出的特质。在中医药体系中,兰花以花入药,味辛性平,归肺、脾、肝经,功能调气和中、止咳明目,主治胸闷、腹泻、久咳等症,用法以泡茶或水炖为宜,每次3至9克,脾胃虚寒者需慎用。

专家表示,兰香从世家嫡女跌落为家奴,身处“幽谷”而不改其芳,恰如兰花药性之平和,不峻烈、不张扬,却有持久的调养之力,也与剧中人物守拙藏愚、关键时刻出手破局的性格相合。

角色命名:本草暗喻见巧思

剧中角色名字也多有本草暗喻:许兰香(沈嘉兰)对应佩兰,幽谷留香、化湿守正;甘棠对应棠梨,敛疮清热;小莲对应莲子、莲房,清心;玉蝉对应蝉蜕,脱尘自保;丫鬟名茵陈、阿魏,也都是本草名。专家提醒,剧中内容为影视演绎,翠雀、生半夏等有毒,不可自行采摘使用。

道地药材:戏里风雅扎根田间

品读《兰香如故》里的中药典故,可见古人对本草的敬畏。一味好药,贵在道地。值得一提的是,剧中十八味本草中,不少正是江苏省中医院道地药材种植基地的种植品种——甘肃岷县种植当归,黑龙江种植防风,新疆种植红花,江西种植车前子,四川种植续断和泽泻。

目前医院已在全国30个省份建立35万亩道地药材种植基地,守天时、择沃土、循古法,从选种、田间管护到采收加工严格恪守道地标准,源头把控药材品质,把戏里风雅的本草文脉扎根田间地头,化作药房里安心可靠的良药。

6旬老人腰腿痛夜难眠,检查却“没大问题”

中医专家手诊摸“筋结”,分层治筋一招止痛

大咖健康课

60多岁的王先生(化姓)慕名来到无锡易可中医医院时,走路“往前冲”,腿上没力,大腿根部像有一根筋被牵着,痛到整夜睡不着。谭氏筋伤科主任王杰询问病史并手诊后,给王先生开了九次治疗。没想到做了四五次后,症状就大幅改善。

对于当下多发的颈肩腰腿痛问题,上海中医药大学硕士生导师、易可中医连锁创始人之一谭德福教授提出了十六字方针——“筋损致病,治筋为先,筋柔骨正,筋骨和合”。他在临床中反复强调的是三个关键词:病在筋不在骨、治筋要分层、治病更要治人。

扬子晚报/紫牛新闻记者 **许倩倩**



【大咖小传】

谭德福,易可中医连锁创始人之一,上海中医药大学硕士生导师,教授,全国膏方医学专业委员会副主委,易可谭氏筋伤科带头人。

从事中医及中西医结合临床、教学工作50余年。主持完成省部级科研课题6项,获湖北省政府一等、三等奖各1项,获国家发明专利1项。

“怪筋不怪骨”:影像对不上的痛,答案在手上

颈肩腰腿痛,中医传统上归在骨伤科,老百姓第一反应可能也是“骨头出了毛病”。但谭德福教授在几十年临床中发现,绝大多数是“筋”出了问题。

“筋”在中医里是个宽泛的概念,涵盖肌肉、肌腱、筋膜、韧带乃至部分神经。“《黄帝内经》讲‘宗筋主束骨而利机关’,筋约束不住骨头,关节的运动和稳定就无从谈起。我们现在把这个关系‘倒过来’讲,不是骨正了筋才柔,而是筋柔了骨才能正,所以叫‘筋柔骨正’”。谭德福教授说。

“我们经常遇到一些患者,影像与症状对不上。比如有的患者看片子椎间盘突出很明显,临床症状却并不严重;反过来,有的病人痛得走不了路,片子看上去却并没什么大问题,有些医生可能就归结为是心理问题。”作为谭德福教授学生,王杰主任前两天刚遇到了一个典型病例:一位五十多岁的患者,因为腰痛得厉害来就诊,结果手诊时发现颈后肌肉僵痛、有条索状筋结,一查七个颈椎中有五个椎间盘都坏了,但手不麻、活动也没啥感觉。“中医手诊很重要,特别是一些疑难杂症。医生用手去摸、去判断患者到底是筋膜、韧带、小关节囊的无菌性炎症,还是软组织张力失衡和敏化等,这些东西在X光、CT上是看不清的。”

治筋要分层:“治不透”,症状就会反反复复

众所周知,颈肩腰腿痛不是一天形成的。很多患者针灸、理疗、按摩等各种方法都试过,治疗后舒服了几天,可没多久又“回到原点”,问题很可能就出在“治不透深筋”。

筋伤久了,气血不通,寒湿留滞,长期劳损、受凉、外伤,会让筋膜粘连、气血亏虚。为此,谭德福教授提出了“分层治筋”。他介绍,肩颈僵硬、酸胀、久坐加重是浅层筋受损表现;腰腿牵拉痛、活动受限是中层筋受损表现;麻木放射痛,劳累、降温就复发则是深层筋受损表现。在治疗上,“谭氏筋伤”不仅有治透深筋的“高频电火花水针疗法”,还有谭德福教授结合苗族、土家族的传统用药研究的筋松系列方,以及导引法、刺血疗法、筋膜刀、传统灸法、罐法、膏方等,中西医并重、内外治结合,从快速缓解疼痛、理顺经络气血到防复发,形成“松筋镇痛、柔筋通络、养筋固本”三个阶段的治筋体系。

治病更要治人,教会患者自己“练筋”

在谭德福教授看来,颈肩腰腿痛是一种“生活方式病”。治好了,患者回去后在生活方式上不注意,比如继续久坐、跷二郎腿、长时间低头玩手机、劳累等,疼痛还会“卷土重来”。

“在临床治愈的同时,我们会把预防复发的方法和注意事项教给患者,让他们提升生活质量。”谭德福教授说,比如“中医诊疗法《古本易筋经十二势导引法》”就是最具特色的“治疗与养生兼备”的手段之一。2018年,易可将《古本易筋经十二势导引法》引入院内临床,作为非药物干预手段融入患者治疗与康复,相关诊疗方案还被写入国家中医药行业高等教育“十四五”创新教授《中医导引学》。截至目前,在无锡、南京、常州等地的易可中医医院、易可中医门诊,开展易筋经正式培训班33期,非正式培训近1500场,线上线下惠及逾20万人。