回归乡野，走进身边的“诗和远方”



江宁未来都市田园 江宁区文旅局供图

又到了秋高气爽的时节，最适宜周末走到户外，让阳光、微风和新鲜空气，消散沉积了一周的“班味”。无须远行，数十分钟的车程，便能从喧嚣的城市，切换到乡村的原野、稻香和慢生活。“加快推进城乡融合发展，建设宜居宜业和美乡村”的目标，不仅仅改变了乡村的面貌，也为都市人打造了身边的“诗和远方”。 扬子晚报/紫牛新闻记者 王烨



佘村 李伟 摄

咕古抹茶 江宁区文旅局供图

田野：定格金色的收官记忆

最美的秋色，除了红枫、银杏、梧桐，当然更少不了大片大片的金色稻田，在艳阳下如灿烂的锦绣，是鱼米之乡最本真的底色。目前江苏各地水稻正在紧锣密鼓地收割中，预计于11月中下旬收官。趁着秋光正好，赶紧去乡野拍下金色的九宫格，错过可就得再等上一年了。

湖熟是南京优质稻米产区，今年湖熟街道尚桥社区举办了“稻田雅集”活动。平日里，游客可以来共享稻田拍照打卡，11月8日前的每周末更有热闹的市集。其中文创市集有各类特色手作好物，本地寻鲜市集汇集了湖熟特色农产品，而田埂为街、乌篷船为铺的水上市集，则是水乡特有的体验。看过了稻田，还可以去旁边的菊花园逛一逛，千亩菊海正值盛放期，姹紫嫣红的五彩世界，与稻田纯粹的金色“锦缎”各有千秋。

在南京方山脚下的江宁未来都市田园里，你可以坐着红白复古小火车，慢悠悠地穿行稻田，可以在小满咖啡、米芽小院享受田园风的下午茶，可以在稻田边吃火锅，也可以带着孩子在谷浪屿稻田营地撒欢，参与各种亲子活动。

村落：触摸古早的时间长河

乡愁是每个人割舍不去的记忆，所以古老的村落，往往都有一种特殊的吸引力，让人们忍不住去打探，时间长河那头，先民的生活印迹。

有着“太湖第一古村”之名的苏州吴中区陆巷古村是保存较为完整的明清古村落，集中了一批古建大宅，展示了香山帮建筑的精妙。核心景点包括惠和堂、三元牌楼、宝俭堂等，还有一条紫石古街，可以感受古村的生活气息。

常州焦溪古镇拥有“中国历史文化名村”和“中国传统村落”双重称号，特有的“黄石半墙”打破了江南的粉墙黛瓦，形成了“南地北风”的地域特色。这里完整保留了700余年前的江南水乡古镇风貌和“三河九桥六街十八弄”的街巷肌理。焦溪古镇没有过度的商业化，而是保持着水乡的传统，焦溪糍团、油酥饼、羊肉汤、焦溪席面，一代代相传的烟火气就在街巷之间，生生不息。

时尚：打卡乡间的流量热点

近年来，一大批有志于乡村建设的都市人回归乡野，利用农村闲置土地、建筑，开起了村咖、民宿，甚至于更大规模的田园综合体等乡村文旅项目，成为社交平台上的流量网红。

南京黄龙岘的咕古抹茶，国庆期间刚刚试营业，目前已是天天爆满，即便是工作日，大厅里也是人头攒动。黄龙岘本就是南京知名的茶文化村，咕古抹茶正是依托本地茶山的资源，以一系列抹茶饮品、甜点为特色主打。当然风景是其更大的卖点，咕古抹茶位于千亩茶园之中，茶山之上，坐在风景最好的露台上，起伏的青翠茶山一览无余。

从黄龙岘开车15分钟，便来到另一处网红红星基地。开阔的红星水库，赋予了这处以“运动休闲+文化创意”的乡村文旅项目，绝佳的景观优势。泥土色的建筑，标志的大红星，都是出片利器。这里可以品尝咖啡、美式烤肉、漂亮饭，但人们更愿意坐在湖边的户外椅上，看夕阳映在湖面，揉碎了一湖金色。

如果想打卡知名建筑师的乡村实践作品，可以去昆山锦溪。由中国工程院院士崔愷主持设计的祝甸砖窑文化馆，以“微介入”的方式进行改造更新，完整保留了原有窑体、厂房结构和50米红砖烟囱，并通过钢结构楼梯、透明瓦片屋顶等现代元素的融入，让传统红砖窑华丽变身。不远处的计家墩理想村，则汇集了一批独具特色的民宿、咖啡馆等乡创业态。青山周平设计的江南半舍便是其中的佼佼者，三面临水，10栋极简的“白盒子”，是对江南粉墙黛瓦的“二创”，同时引入水乡传统的巷道、天井，最终呈现出一个“抽象”的江南水乡。

温暖：体验治愈的秋日童话

拍出美美的九宫格，收获社交媒体上的关注和点赞，固然是很多人走进乡野的目的，但乡村的最佳打开方式，还是停下来，慢慢体验。

虽然这两年新晋网红层出不穷，佘村一直是南京人心中的“白月光”。这座“金陵古风第一村”并不以惊艳的风景或知名建筑取胜，而是一群真正热爱乡村的都市人，将兴趣爱好与乡村生活结合，超过150家餐饮、民宿、手作、游乐业态，不仅在做生意，更是将新的生活方式带进乡村。这里的店铺大多规模不大，也没有豪华装修，但文艺范十足，如同温暖的秋日童话。这里不仅有30多家村咖，还有窑烤面包、手作甜品，各种手作好物，带有柴火香的农家饭。这里不仅可以逛吃、发呆，还可以体验各种手作，包括蜡染扎染、串珠、编织、调香、陶艺。一杯咖啡、一次手作，你也就自然而然地融入乡村了。

在苏州善湾村，你不仅可以打卡曾获得Architizer A+Awards专业评审奖和公众选择奖的水杉居，更可以参与“疗愈”体验。“暂停空间”有颂钵音疗、正念冥想、禅修、瑜伽等课程，“谦福小院”主打“中医生活化”，通过药膳茶饮、艾灸理疗、八段锦练习等，让身心都放松下来，获得治愈的能量。

坐高铁 打卡 百城风光

长三角42条黄金搭档线路发布

10月30日，2026“快车漫游·黄金搭档”长三角高铁旅游小城联动推广项目线下发布活动在江苏张家港市举行，现场发布42条跨区域黄金搭档旅游线路及12条江苏省内线路。

这些线路涵盖“水韵江南·古镇寻梦”“山水康养·生态疗愈”“文脉寻踪·千年人文”“匠心寻味·非遗烟火”“乡野畅游·亲子趣玩”五大主题，串联长三角沿线小城的古镇、山水、人文、非遗和亲子研学资源，推动小城跨区域结对、资源互补、产品共建。

自2021年苏沪浙皖文旅携手启动高铁旅游小城遴选以来，历经三年培育，百座特色县市区脱颖而出。其中江苏张家港借力沪宁沿江高铁，推出“江海奇幻游”长江文化主题线路，常态化推出“52周计划”周末游。上海松江立足松江站和G60科创走廊高铁网络，开通“上海之根号”高铁旅游专列、枢纽全域旅游综合服务中心和文旅公交专线，做大都市近郊休闲度假市场。安徽黟县依托高铁输送客流优势，推出“全域黟县套票”联惠活动，优化高铁站至古村旅游接驳专线，串联西递、宏村及周边古村落，打通古村集群交通链路，深度挖掘“村圈”在地生活场景，打造徽州烟火体验。 金雨希

部分黄金搭档线路：

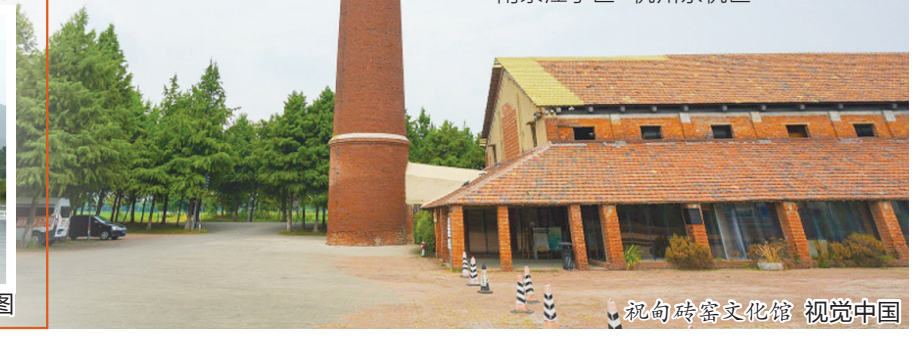
- **品吴江丝韵，游沪苏浙湖湾四日游**——苏州吴江区+上海青浦区+嘉兴嘉善县
- **登茅山祈福，入福地禅境三日游**——镇江句容市+南京栖霞区+南京江宁区
- **循山青瓷韵，向海风相迎两日游**——绍兴诸暨市+南通海安市
- **看麋鹿逐滩，赏花海如潮三日游**——盐城大丰区+湖州南浔区
- **观千岛碧水，品徽州古韵四日游**——杭州淳安县+黄山歙县+黄山黟县
- **登覆卮云海，摘四季鲜果四日游**——绍兴上虞区+宁波余姚市
- **寻泗水汉韵，品涟水酒香四日游**——宿迁泗阳县+淮安涟水县
- **溯良渚文明，游六朝古都三日游**——南京江宁区+杭州余杭区



计家墩理想村 视觉中国



红星基地 江宁区文旅局供图



祝甸砖窑文化馆 视觉中国