江苏多所高中推迟上学时间

家长反映孩子多睡半小时,精气神不一样

“高中通知7:20到校了,孩子可以多睡20分钟了!”近日,有江苏网友在网上晒出上学时间延迟的安排,引发网友热议。3日,扬子晚报/紫牛新闻记者探访了南京多所中学,高中上学和放学的时间确实有调整。

“我们家以前是6:40进班,晚上9:30下晚自习,现在调整到7:15进班,9:20下晚自习。”南京江宁一位高一家长告诉记者,早上可以多睡半小时,孩子头脑清爽了,精气神也不一样了!

“我们学校晚自习提早了10分钟!”南京市鼓楼区一位高一家长表示,“现在是早上7:10上学,晚上9:10放学。早点放学早睡觉,孩子心情美美的。”

记者采访了南京市金中集团人民中学,相关负责人告诉记者,本周开始,学生是7:20到校,7:30上课。记者了解到,南京市第十三中学、南京市第九中学都调整到7:20到校。

据了解,在10月28日的《政风热线·我来帮你问厅长》直播上,不少省内高中生家长反映,孩子在校时长普遍达到15小时,部分甚至超过了16小时,家长担忧长期休息不足会损害身体健康。

高中阶段学习任务重、时间紧,对学生成长成才至关重要,而充足休息、健康体魄是保障高效学习的基础。江苏省教育厅厅长、党组书记、省委教育工委书记江涌表示,江苏省教育厅高度重视学生的身心健康,关注学生的学习负担,曾出台了《关于开展基础教育“规范管理年”行动的通知》,减轻中小学生课业负担。2024年,江苏省教育厅再次就学生的作息时间、作业负担、课程管理、考试管理、延时服务等五项工作提出明确要求。没有学生的身心健康,其他的都无从谈起,下一步教育厅会履职尽责,加强教育部门“五项管理”的工作,真正让家长放心,让社会满意。

扬子晚报/紫牛新闻记者 **王颖**

夜班公交上客区优化调整

南京南站夜间乘车可少走近百米

南京市城市公共交通乘客委员会(以下简称“乘委会”)在调研中发现,南京南站夜班公交车上客站台位于候车岛最远端的9区,乘客前往夜班车上客区耗时较长。对携带大件行李、老人儿童以及深夜疲惫的旅客而言,体验较差,曾多次出现乘客因上客站太远而追不上公交,导致漏乘的情况。加之夜班车普遍间隔较大,“赶一赶少等二三十分钟”是绝大多数旅客的出行期望,上客区位置偏远的问题亟待解决。

乘委会将调研结果反馈给公交企业后,南京公交集团高度重视。日前,南京公交集团邀请市交通执法一支队、江宁公交集团以及乘委会相关负责人,在南京南站公交上客区现场办公,实地研究对策。现场办公中,乘委会秘书长郎亮提出优化建议:将Y8路、Y16路调整至西侧最近的1区上客,与19路同一区域——19路末班车为22:00,Y8路首班车为22:30,Y16路首班车为22:10;将Y27路调整至东侧最近的2区,与719路同一区域——719路末班车为21:00,Y27路首班车为21:40。调整后,上客区日间与夜间线路服务时间互不冲突,可有效互补,夜间乘客将少走近百米,出行更加方便。

11月2日,南京市交通运输局发布公告,自11月6日起,公交Y8路、Y16路原位于9区的“南京南站”上客站调整至1区停靠(同19路);公交Y27路原位于9区的“南京南站”上客站调整至2区停靠(同719路)。 扬子晚报/紫牛新闻记者 **徐媛园**

南京交警严查高速公路违法

多种违法行为叠加的驾驶员将受顶格处罚

重型货车驾驶员手撕胶带变造车牌,私家车跨省酒驾还开视频电话,运输车私自改装加长加宽。近日,南京公安交管部门立足视频巡查和路面巡管,围绕高速公路重点路段、晚夜间和高峰重点时段严查重点安全隐患,部分叠加多种违法行为的驾驶员将面临顶格处罚。

10月29日19时50分许,一辆重型半挂牵引车沿绕城高速东善桥收费站往三桥主线收费站方向行驶,被南京市公安局交管局高速公路三大队警力拦截。“早就看着你了,‘手搓’的牌照满城跑?”带队执勤的民警陈旭升对驾驶员说。原来,该车在晚高峰期间从栖霞区出发,绕到内环北线、西线辅道,再经建邺区拐上高速枢纽,准备前往安徽宿州。“这么大车明目张胆挤高峰、闯禁区,不仅潜藏安全风险,背后肯定还有问题。”南京交警指挥中心迅速开展分析研判,并调度沿途警力注意保障路面安全。“号牌动过,‘G’是假冒的!”一线警力很快收到通知,部署拦截。被陈旭升拦下后,驾驶员王某当场拿出一卷胶带和一把剪刀,演示了手工操作。原来,他为了逃避电子监控曝光,特意将皖CC号牌用黑色胶带贴成“皖GG”,亲手变造并使用变造的机动车号牌,这才有恃无恐上路行驶。最终,该车被依法扣留,王某将因违反禁令标志、变造机动车号牌和使用变造的机动车号牌等多项违法行为,面临相关罚款和驾驶证记12分以及15天行政拘留的顶格处罚。

除了给号牌动手脚,还有重型货车“长尾巴”的。10月30日凌晨,高速公路四大队交警在路面执勤时,发现有的“大家伙”尾部结构异常,仔细检查后发现,这些商品车运输车为了加大装载能力都经过非法改装,尤其车尾增加“车位”导致尾灯和反光贴不明显,严重影响后车观察,容易引发追尾事故。高速公路四大队相关负责人介绍,“大车亮尾”一直是高速公路行车安全的重要管理要求之一,拖拉树木、商品车等大件的拖挂车需要格外注意尾灯不可遮挡。本周内,此类违法车辆已查扣20余辆,并按要求恢复原状。



运输树木的车辆遮挡了号牌

10月26日23时许,南京交警高速公路一大队民警驾驶警车进入收费站时,隔壁车道突然斜插冲入一辆私家车,险些造成碰擦。“这不边开车边打视频电话吗?”前方马群公安检查站民警将其拦下。车窗一开,酒气扑面。这位一边抽烟一边打视频电话一边开车的驾驶员赵某随即被带离车辆,其呼气式酒精检测结果为 56mg/100ml,达到饮酒后驾驶机动车标准。经询问,赵某当晚从常州出发,准备驾车前往安徽凤阳。行至南京收费站附近时,他一边和家人打视频,一边看见前方有交警执勤,吓得赶紧靠边躲藏,没想到侧后方还有警车,险些酿成事故。赵某因多种违法行为并存,将面临合并处罚的严重后果。 通讯员 **陈旭升 曹文进**

扬子晚报/紫牛新闻记者 **任国勇**

让爸妈住得安心,这家医院的老年康复护理病区正式启用!



“爸妈年纪大了,谁来照顾?住得安不安全?吃不吃得惯?有没有人日夜守着?”近期,张家港市第二人民医院老年康复护理病区(长期护理专区)现已正式启用!这里不只是一间病房,更像一个集生活照护、康复护理、心灵关怀于一体的“温馨家园”。现开放30张适老化床位,诚邀有需要的长者家庭前来参观了解。

住得舒心安全

全病区按“适老化”标准设计:宽敞走廊、无障碍设施、防滑地面,每一处都防摔倒、防磕碰。

每张床都是专业护理床,配备全覆盖呼叫系统、供氧装置、负压吸引等急救设备,紧急情况秒级响应。

专业评估室、独立观影室、活动室、配餐室……日常休闲、个人清洁、康复训练,足不出楼全搞定。

守护双保险

专业医师每日查房,慢性病用药、突发状况均有保障。

护士与医疗护理员科学配比,确保护理响应及时。

团队内还有康复治疗师、营养师、社工人员,多学科协作,从治疗到心理,全方位覆盖。

特色精准服务

老年综合评估:入院即做身体、认知、情绪、社交“四维评估”,量身定制照护计划。

慢病精细化管理:高血压、糖尿病、心脑血管病等,长期跟踪指标、调整用药,延缓并发症。

专业康复训练:一对一指导肢体功能训练,帮老人重获自理能力,重拾生活信心。

安宁疗护+心理疏导:关注情绪变化,给予温暖陪伴,让生命末程也保有尊严与宁静。

家属照护课堂:定期培训家属护理技巧,并给予心理支持,让家庭照护不再孤军奋战。

生活照料细致

营养师定制软食、碎食、流食,兼顾口味与健康。

助浴室配备专业洗浴设备,失能老人也能享受清爽舒适。

洗衣房、配餐室每日运转,生活琐事全由医院分担。

扬子晚报/紫牛新闻记者 **黄玉琴**



11月3日,游客在如皋华夏电影博物馆参观。该馆收藏中外电影放映机3000多台、胶片电影30余万盘及海报、剧本等藏品数十万件,被誉为“中国藏品最多的电影博物馆”。

徐慧 摄

视觉江苏网供图