2026.11
5
星期四
农历丙午年九月廿七
今日16版
读者热线
(025)96096

扬子晚报

YANGTSE EVENING POST

紫牛新闻

6 940093 900013 >
本报每份定价1.5元

引导群众周六看“苏超”周日上赛场

“十五五”江苏体育发展规划设定八大指标，2030年人均体育消费超4100元

扬子晚报讯（记者 **黄夕寅**）“十五五”时期，是江苏高水平建设体育强省的关键阶段。11月4日上午，《江苏省“十五五”体育发展规划》（以下简称《规划》）新闻发布会在江苏省体育局召开。《规划》明确提出，到2030年，体育治理体系和治理能力现代化水平显著提升，体育“四个重要”作用充分彰显，成为“强富美高”新江苏的鲜明特色。

《规划》设定了8项主要指标，包括人均体育场地面积达4.68平方米，经常参加体育锻炼人数比例达47%，国民体质优良率达43%，第34届奥运会和第16届全运会参赛成绩继续位居全国前列，每年举办国际赛事30项次左右，体育产业总规模1万亿元左右，居民年人均体育消费支出超4100元，体育领域国家级专精特新“小巨人”企业100家左右。

值得关注的是，《规划》在多个方面提出的内容与群众生活息息相关。从家门口的健身场地，到周末的体育赛事，再到日常的体育消费，多项部署都回应着老百姓的关切。

全民健身方面，将围绕“跟着‘苏超’去运动”主题，引导群众“周六看‘苏超’、周日上赛场”，构建“月月有比赛、周周有活动”的赛事体系，推广“村界杯”“村跑”“村BA”“村乒”等乡村赛事。《规划》同时提出，推动健身场地设施从“扩总量”向“优布局、提品质、强管护”转型，新建改建球类运动场地不少于2000片。

竞技体育方面，《规划》部署实施“6332项目”振兴行动，巩固乒乓球、羽毛球、跳水、体操、举重、射击6个传统优势项目，推动田径、游泳、水上3个基础大项明显突破，振兴发展“三大球”，击剑、跆拳道2个省级重点项目破题攻坚。其中，江苏将全面对接国家“三大球”振兴战略，力争2030年女子“三大球”项目金牌全覆盖，市级足球青训中心实现设区市全覆盖。

青少年体育方面，《规划》提出深化体教融合，帮助学生掌握1至2项运动技能。“十五五”期间将每年举办省级竞赛活动百项次以上，持续推广“奔跑吧·少年”系列活动，针对青少年肥胖、近视、脊柱侧弯等突出问题开展科学锻炼干预。

赛事活动方面，将围绕“一城市多品牌、一县区一特色”优化赛事布局，积极引进国际高端赛事，推进苏沪体育赛事同城化，建立特色品牌赛事认证制度，推动赛事进景区、进公园、进街区、进商圈，开展“跟着赛事去旅行”主题活动。

体育产业方面，《规划》明确，到2030年全省体育产业总规模达1万亿元左右，居民年人均体育消费支出超4100元。围绕这一目标，“十五五”期间江苏将完善现代化体育产业体系，培育壮大体育企业，打造以环太湖、沿长江、沿大运河、沿海等区域为重点的“水韵江苏”户外运动目的地体系，放大省城市足球联赛等赛事溢出效应，打造“赛事+文旅”“赛事+消费”多元场景。

隔夜中转不用愁！

南京禄口国际机场推出免费住宿服务

扬子晚报讯（记者 **笪越**）为了给广大中转旅客提供更加舒适、便捷的出行体验，南京禄口国际机场近日推出“中转旅客免费住宿”服务。在2026年11月1日至12月31日（含当日）期间，符合条件的隔夜中转旅客，即可免费享受机场周边酒店住宿一晚。

此次免费住宿服务有一定适用条件：旅客需乘坐经南京禄口国际机场4至24小时内隔夜中转的航班（即首段航班到达时间与第二段航班起飞时间间隔在4至24小时内，且两段航班计划起飞日期不在同一个北京时间日历日内），同时中转行为（第一段航班）需发生在活动期间内。该服务适用于所有经南京禄口国际机场隔夜中转的航班，涵盖国内转国内、国内转国际及地区等多种航线组合。

在住宿安排上，机场为旅客提供了南京机场诺富特酒店或南京禄口机场铂尔曼酒店两种选择。铂尔曼酒店位于T1和T2航站楼中间三楼，出站步行约4分钟即可到达；诺富特酒店则提供定时定点的免费接驳车服务。需要注意的是，两家酒店由机场随机安排，不接受旅客指定。住宿标准为标间，同性别旅客安排两位同住，如需单住可优惠补差价。

机场提醒广大旅客，该项服务需提前预约。旅客需关注“南京禄口国际机场”服务号，在首页按流程提交相关信息进行申请。服务不接受中转当日及以后日期的预约，申请发起日期应不晚于首段航班计划起飞日期前一日。每日预约名额不超过50间，先到先得。



11月4日，位于南京市江宁区的苏宁华东物流中心内一派繁忙景象，工作人员加紧货品分拣、调度转运，全力做好备货工作，保障订单高效流转，迎接“双11”网购高峰的到来。 方东旭 摄 视觉江苏网供图

两轮冷空气带来缓冲式“气温过山车”

扬子晚报讯（记者 **万惠娟**）立冬前后的全国大降温确实要来了，不过在这场“气温过山车大赛”中，江苏体验的是相对温和的“缓冲过山车”。

据江苏省气象台预报，本轮降水渐止，5日全省将迎来短暂的转好天气，不过到了周末，雨水又要“杀回来”了。气温方面，5日至9日全省最低气温起伏明显，5日各地最低气温多在11~15℃，6日至7日小幅波动，大部分地区维持在11℃上下；到了9日，降温明显，淮北地区最低气温将不足10℃，苏南地区在11~12℃，南北温差随之拉大。

11月上旬冷空气活动频繁，4日至9日将有两轮冷空气接力影响我国，东北、华北、黄淮多地累计降温幅度可达12℃以上，局地甚至接近20℃。在两股冷空气影响下，我国大部分地区气温将陆续创今年下半年来新低。

从中国天气网推出的全国“气温过山车大赛”来看，11月4日至10日，“急速过山车”选手主要来自东北地区，“进阶过山车”和“缓冲过山车”选手则分布在西北、华北、黄淮以及华南等地。江苏在本次大赛中最高气温起伏最小，基本在4~7℃之间，体验的是“缓冲过山车”。不过，虽然气温变化幅度不算大，昼夜温差却将拉大，早晚出行仍需注意添衣。

气象部门提醒，11月7日起将进入立冬节气，在冷空气的推动下，北方更多地方将迈入冬季门槛，公众需持续关注天气预报，做好防寒保暖措施。

南京近期天气预报：

今天阴转多云，西到西北风4到5级阵风6级，12℃到22℃；

明天多云到晴，偏东风4到5级，12℃到22℃；

后天多云转阴有阵雨，其中夜里雨量中雨，偏东风5到6级阵风7级，11℃到20℃