三个月玩26场“恋陪本”花了数万元

专家提醒：警惕两方面风险，别被“恋爱”的感觉冲昏头脑

紫牛头条 在这里遇见不同
最佳深度媒体 | 未经授权，不得转载摘编



▶部分热门“恋陪本”本费较高



在“恋陪本”中，DM(主持人)扮演与玩家相恋的角色

“恋陪本”是剧本杀里的一个细分玩法：由DM(主持人)扮演与玩家相恋的角色，一场本费300至400元，恋陪位往往还要再掏150至300元补贴其他玩家。然而很多情况下，一旦沉迷其中，顾客早已不仅是玩家的身份，“人情”也跳出了剧本，成为现实中的负担。

记者采访多位玩家并致电南京本地门店核实发现，一次体验的价格并不夸张，难以厘清的是反复预约、主动送礼和难以叫停的熟客关系。 扬子晚报/紫牛新闻记者 **张楠** 见习记者 **何子尧**

玩家称“恋陪本”让人“上头”，真有恋爱的感觉

孙女士最初是在社交平台刷到“恋陪本”宣传视频的。此后，她在三四家店玩过剧本杀，约一半场次会指定曾为自己带过本的DM，且主要集中在其中两位身上。8月刚接触时，她玩得尤其频繁。

“这种恋陪本非常让人‘上头’，真的有那种恋爱的感觉”，据孙女士介绍，首次打本往往按剧本和角色设定互动，第二次、第三次再去，就逐渐变成了脱离角色后的日常聊天。她起初希望让对方开心，换来情绪上的回馈，后来却发现，付出了金钱和精力，仍未得到期待中的体验。

“送过礼后，就觉得对方希望自己继续送。玩得不开心，却又要送礼，就这样被牵绊住了。”她说，有DM问她是否给别人打赏过；也有人夸她的戒指好看，提出借戴，随后又说：“都戴在我手上了，送我吧。”面对这些明里暗里的索要，孙女士内心很失望，“不知道该怎么接话”。

为何失望后仍想再去？孙女士用玩游戏作比：“输了就想赢回来。”她期待下一场能找回最初的快乐。散场后，有DM以角色的口吻发来语音，又让她产生心动的感觉。

三个月花了几万元，日常省钱只为多玩两场

孙女士告诉记者，自己三个月玩了26场“恋陪本”，仅本费便花去约2万元，此外还有充值、打赏、礼物等支出。起初，她每次还会花两三百元做妆造，往返打车约100元，后来改为自己化妆。一次次付款时，她并不觉得花了太多，回头算账才发现，累计已花了几万元。“恋陪本”的高额消费让孙女士不得不进行取舍，孙女士说，买东西时会想着先不买，省下来就能多玩两场。

到了10月，孙女士只玩了两三场。反复游玩和脱离角色后的聊天，让她逐渐发现，曾经令自己心动的DM，也只是一个普通人。“一开始，是我给他加上了滤镜，时间久了，滤镜也就慢慢消退了。这钱为什么不能用来买个包，买件自己喜欢的东西？”

另一位玩家张先生在接受记者采访时则表示，DM熟悉故事和互动流程，玩家更容易持续获得回应，这种稳定的陪伴是恋陪位的吸引力所在。但组局时，两名恋陪位玩家可能需要补贴另外四名玩家的部分本费，他接触的一些场次，恋陪位花费约五六百元。张先生同样认为，单场五六百元尚在部分玩家的接受范围内，但如果游玩次数难以控制，持续投入就会成为负担。

记者以消费者身份致电南京某剧本馆咨询，工作人员介绍，普通本费300~400元不等，恋陪位另需支付150元补贴其他玩家；其他场次的补贴也可能为200至300元。补贴用于替其他玩家承担部分本费，可由两名恋陪位玩家协商分担，再由门店将组局信息发至拼车群寻找玩家，金额也可能根据组局情况继续协商。

肢体接触尺度不一，有门店未提前询问玩家意愿

除了情绪上的牵绊，角色中的亲密如何演绎，也涉及双方的边界。张先生表示，自己经常光顾的门店，互动通常止于牵手、拥抱；尺度与门店、DM的风格有关。孙女士经历的互动主要是牵手、搂抱，没有遇到明显超出预期的情形。她本身也喜欢这类互动，但在她去过的门店中，有的会提前询问她对肢体接触的接受程度，有的则不会。

记者在社交平台发现，有玩家连手都不愿牵，也有人希望在剧情需要时获得拥抱；对于贴额头等亲密性动作，有网友认为应提前询问。同一个动作，玩家对距离、方式和时长的接受程度也可能不同。哪些动作可能发生、双方能否拒绝、现场如何叫停，都应在进入剧情前说清楚。

文化和旅游部等五部门发布的《关于加强剧本娱乐经营场所管理的通知》，已要求经营场所对剧本及表演、场景、道具、服饰等开展内容自审，并明码标价、诚信经营。今年9月，江苏淮安也组织公安、文旅等部门开展剧本娱乐场所联合检查，文旅部门责令关停3家场所、下架涉嫌违规剧本11部。公安机关针对监控设施不达标、安保制度不完善等问题，对8家场所作出行政警告处罚。

心理专家：需认清交易属性，警惕沉迷和诱导消费

中国心理卫生协会会员、国家二级心理咨询师张燕告诉记者，“恋陪本”实际上是玩家付费购买商家以恋爱为主题提供的情绪价值演绎。它契合了人们对于爱情的向往，通过积极关注、及时回应，以及肢体接触等方式，让玩家体验类似恋爱的感觉。但需要认清，这是一种商业行为、一笔交易，体验的是剧本中的角色关系。偶尔参与、感受剧情并无不妥，但如果沉浸其中难以自拔，不断为此追加投入，就应警惕被套路、被诱导消费。

张燕分析，沉迷恋陪本主要有两方面风险。首先，容易把剧情中的角色带入生活，被“恋爱”的感觉冲昏头脑，难以区分虚构与现实。既想持续拥有这种感觉，又不愿承认这是一笔交易，便可能产生情感困扰。其次，沉迷其中可能带来持续的钱财消耗，玩家为了维持体验不断增加投入，也可能在不知不觉中被套路，花更多冤枉钱。

在她看来，人们容易把激情和愉悦当成爱情的全部，但真正的爱情需要建立在日常生活、友好交往和相互了解的基础上。彼此理解，才会有共情与回应。相处中的不愉快，也是爱情的一部分，不能只期待快乐的那一面。面对这些不愉快，也可能让人在关系中获得成长。

张燕同时提醒，需要关注商家和运营方如何把握互动尺度。在她看来，如果只是陪玩，不涉及过度肢体接触，尚可接受。但亲密动作可能带来暗示，使双方关系变得复杂，尤其可能对未成年人产生不良影响。她建议针对这类玩法加强监督与规范。

女子闪婚后失联，18.8万彩礼全被挥霍和还债

法院：已构成诈骗罪！不仅彩礼全额退赔，还被判刑

紫牛热点

2001年4月出生的贵州省黔西市女子赵某，因急需资金偿还个人债务，2025年12月，她与人合谋后跟江西男子王某相亲，不到一个星期两人即迅速登记结婚，拿到彩礼款18.8万元。然而，赵某在登记结婚后，长期找借口不与王某共同生活，同时又与其男友某乙保持恋爱关系。2026年2月初，赵某彻底失联，将彩礼钱全部用于个人挥霍和偿还债务。

近日，扬子晚报/紫牛新闻记者从中国裁判文书网上看到，贵州省贵阳市南明区人民法院刑事判决书显示，赵某因犯诈骗罪，被判处有期徒刑三年三个月，并处罚金人民币二万元，同时退赔王某损失。

贵阳市南明区人民检察院的公诉指控称，2025年12月7日，赵某与同案犯张某(在逃)合谋，为骗取彩礼偿还个人债务，隐瞒了自己的真实债务情况和真实目的，与王某相亲并登记结婚，骗取彩礼款18.8万元。登记结婚后，赵某长期找借口不与王某共同生活，同时又与其男友某乙保持恋爱关系。2026年2月初，赵某找借口离开王某后失联，将诈骗所得全部用于个人挥霍和偿还债务。2026年6月3日，赵某因涉嫌犯诈骗罪被刑事拘留，于同年7月8日被逮捕，并羁押于贵阳市女子看守所。

记者看到，贵阳市南明区人民法院经审理查明，赵某因急需资金偿还个人债务，便与张某共谋，准备以与他人闪婚的方式骗取彩礼，婚后再借故离婚，以达到不予退还或仅部分退还彩礼之目的。

2025年12月初，赵某经张某介绍至某婚介公司相亲，12月6日便与王某登记结婚。同月11日，赵某与王某前往江西省夫家。同月17日，赵某以需担任朋友婚礼伴娘为由，与王某一同返回贵州，将王某安排在贵阳后自行活动，偶尔与王某联系。2026年1月27日，两人再次返回江西省王某家中。同年2月，赵某最后一次返回贵州后，不再与王某联系。

法院同时查明，2025年10月，赵某与某乙确定恋爱关系。在与王某相亲、结婚期间，赵某仍与男友某乙保持恋爱关系。

法院认为，赵某以非法占有为目的，以与他人登记结婚收取彩礼为手段，诈骗他人财物，数额巨大，其行为已构成诈骗罪，依法应予惩处。考虑到赵某到案后如实供述自己的罪行，系坦白，依法从轻处罚；其自愿认罪认罚，依法从宽处理。最终，法院判决赵某犯诈骗罪，判处有期徒刑三年三个月，并处罚金人民币二万元；责令赵某退赔被害人王某经济损失188000元。

扬子晚报/紫牛新闻记者 **梅建明**