糖葫芦越做越“豪华”又火了

网友戏称这是一根竹签上层层叠起各种网红食材



网友晒出的糖葫芦 图片来源网络

还记得一年前走红的奶皮子糖葫芦吗？最近，糖葫芦又“进化”了。近日，一些关于糖葫芦的话题在社交媒体上引发网友关注：“杨枝甘露奶酪山楂麻糍糖葫芦”“扁山楂干噎酸奶巧克力脆皮糖葫芦”“黄油薄脆草莓晴王糖葫芦”。

11月5日，扬子晚报/紫牛新闻记者搜索发现，南京多个糖葫芦店家推出了新品：“黑巧山楂麻糍芋泥奶酪糖葫芦”“白巧干噎酸奶草莓糖葫芦”“草莓酸奶麻糍巧克力脆皮糖葫芦”“杨枝甘露奶酪麻糍奶皮子山楂糖葫芦”……如今，糖葫芦的打底水果已经不局限于山楂；阳光玫瑰葡萄、蓝莓、草莓等甜品里常见的“高颜值”水果，成了新宠。工艺上，传统糖葫芦要选果、穿串，趁热裹上糖浆；而现在，一根竹签上层层叠起各种网红食材，糖浆也可以换成巧克力。对此，有网友评价：“这还是冰糖葫芦吗？这其实就是把甜品穿成串了吧！”

不难发现，今年的糖葫芦新品，几乎是把过去的网红食品“打包”穿上了竹签：奶皮子、干噎酸奶、麻糍、芋泥、黄油薄脆等自由组合，曾经单独爆红的单品叠在一起，摇身又成了新的网红款。

糖葫芦越做越“豪华”，价格也跟着涨了。记者注意到，以往不到十块钱一串的糖葫芦，在叠上各种辅料后，单价普遍在20元到28元之间。

11月5日，南京市民王女士告诉扬子晚报/紫牛新闻记者，她下午刚刚在栖霞区一家网红冰糖葫芦店排队两个多小时，买到了25元一串的“黑巧芋泥麻糍山楂干酪糖葫芦”。王女士表示：“糖葫芦入口不是太甜腻，是很扎实的口感，但是我一个人吃不了，就吃了两口。等着娃放学，再给孩子们分着吃。”

口味方面，消费者的评价各有不同。有网友排了一个半小时的队，吃后却直言踩雷：“像是甜品做成了冰糖葫芦的形状，吃了一两口就腻到了，还是最普通的糖葫芦最好吃。”扬州的吴女士则表示，她花28元买的“麻薯山楂巧克力冷萃糖葫芦”层次感很丰富，“比以前吃过的糖葫芦都要好吃”。

味道和口感之外，也有网友忍不住调侃：“这样的糖葫芦简直是‘热量炸弹’，看起来有点‘烧心’！”“一个人肯定吃不完，很难想象一根竹签上居然能有这么多食材……”事实上，网友的担忧并非没有道理。去年奶皮子糖葫芦走红时，就曾有专家指出：高血脂、高血糖患者，肥胖或有代谢综合征的人，需要严格控制体重的人，以及乳糖不耐受、对奶制品过敏的人群都不适合食用这款网红美食。

据扬子晚报/紫牛新闻此前报道，专家解释，奶皮子奶香味浓，脂肪含量不低；而山楂本身含糖量不高，但里面的果酸和鞣酸对肠胃刺激较强。专家建议，健康成年人每日别吃超过两串奶皮子糖葫芦，儿童不超过一串。不过，专家表示，要是不小心吃多了也不必担忧：一是可以减少当天其他餐次的热量摄入，二是可以通过运动消耗多余热量。偶尔放纵一次没关系，关键是保持整体的平衡。

扬子晚报/紫牛新闻见习记者 **鲁玥**

江苏有一群不穿法袍的“法官”

累计选任人民陪审员3.1万人次，参审案件115万余件

校园楼梯间一起摔倒引发的索赔案，最终没有判学校赔钱；全国首例虚拟主播违约纠纷审理中，陪审员靠行业经验帮法官算清了“虚拟形象”的损失……这些看似不相干的案件，背后站着同一群人：江苏近1.9万名人民陪审员。

11月5日，江苏省高级人民法院、江苏省司法厅联合发布人民陪审员参审典型案例。2018年人民陪审员法施行以来，江苏累计选任人民陪审员3.1万人次，现有近1.9万人，参审案件115万余件，组成七人合议庭审理案件近2000件。

无锡新吴区法院审理一起“磕断牙案”。2024年某日放学时段，某小学12岁六年级学生徐某某在三楼与二楼平台间摔倒，牙齿受损，医嘱建议18周岁后再做牙桩冠修复。家长认为放学路段没老师值守，学校监管不力，索赔8万元。合议庭直接去学校勘验了楼梯台阶、墙面、平台、安全标识。两名来自少年家事陪审专库的陪审员，庭前把“受伤过程—应急处置—日常管理记录”捋成笔记，庭审中直问两个关键点：事发时有没有老师陪同？学校平时搞没搞安全教育？评议时，他们给出关键意见——学校证据足以证明已尽教育、管理职责，不该担责。最终驳回诉请，双方未上诉。该案陪审员专业知识与合议庭成员法律思维形成优势互补，把庭审变成了普法：“学生出事学校必担责”的偏见被掰过来，“尽职就不担责”的信号传进教育系统。

苏州虎丘区法院这起案子没有先例可循。史某用MCN公司提供的虚拟形象“乘黄”直播，半年后以身体不适减播，公司解约索赔。双方争的不仅是播没播，而是——“乘黄”这个虚拟形象本身值多少钱、贬损了多少。法院从知识产权专业陪审员名单里随机抽了1人，和2名法官组成合议庭。陪审员庭前调阅全卷，庭上追着问虚拟形象的创作过程、技术实现、运营模式；评议时对着直播录像和粉丝互动数据判断：“乘黄”通用性和可塑性强，跟史某本人并没有绑到不可替代，直接价值贬损有限；违约金要兼顾补偿与适度惩罚。最后判解除合同、赔偿6200元，双方服判。新业态跑在立法前面时，陪审员的专业背景为合议庭提供了关键的专业依据和裁判思路。

扬子晚报/紫牛新闻记者 **任国勇**
通讯员 **苏法轩**

南京银行城东支行开展“金融教育宣传周”活动

近日，南京银行城东支行组织辖内各网点，围绕“清朗金融网络、守护安心消费”主题，开展“金融教育宣传周”系列活动，将金融知识送到群众身边。

活动期间，南京银行城东支行各网点充分发挥厅堂主阵地作用，在公众教育专区布置主题海报、摆放宣传折页，电子屏滚动播放宣传标语，营造浓厚的宣教氛围。大堂经理佩戴宣传员绶带，主动向办理业务的客户讲解防范金融网络诈骗、识别非法集资等知识，结合真实案例揭示“高收益承诺”“无资质引流”等营销套路，帮助客户提升风险防范意识。同时，网点将宣教内容融入“金融知识微讲堂”，通过互动问答、情景模拟等形式，让金融知识更易理解、更接地气。

在做好厅堂宣教的基础上，各网点积极延伸服务触角，开展“消保提示送上门”专项行动。针对老年群体，网点工作人员联合社区居委会举办“防范养老诈骗”专题讲座，用通俗易懂的方式讲解“以房养老”“保健品投资”等骗局套路，并耐心指导老年居民使用手机银行安全支付功能。针对新市民和青年群体，网点志愿者们走进外卖配送站点、便民超市等，发放《理性借贷指南》《反电信诈骗手册》，重点普及个人征信保护、支付安全等知识。针对残障人士，网点工作人员主动上门，介绍网点的无障碍服务设施及便利化措施，确保金融服务“一个都不能少”。

本次活动以贴近群众、贴近需求的方式，将金融知识送到群众身边，有效提升了消费者风险识别能力和自我保护意识，彰显了南京银行城东支行践行“金融为民”的责任担当。今后，城东支行将持续巩固宣传成效，聚焦重点群体，丰富线上线下宣传载体，强化以案说险和精准提示，推动金融教育常态化、长效化，助力营造清朗金融网络、守护安心消费的良好环境。

《家有喜事》上扬子晚报“官宣”

结婚公告 真情告白 生日祝福
金榜题名 乔迁之喜 开业大吉

公告信息
58683888
QQ:21242112
江东中路369号
新华报业传媒广场1号楼2楼

○开户许可证 ○身份证遗失
○代码证遗失 ○营业执照
○企业公告 ○学生证遗失
○税票税务证 ○就业证遗失
○寻人寻物 ○其它

分类广告价格:
正文：3元/字；1.5元/数字、字母；标点符号免费；加框：30元/次；照片：70元/张/次(1.6CM*2CM)。

便民登报受理点:
新街口华侨路华夏大厦1008室 电话:15951803813
中山南路230号安瑞大厦719室 电话:13809039462
中山门大街699号马群花园城 电话:13813874450
户部街33号天之都大厦2922室 电话:84463289

扫码自助登报
扬子晚报分类信息

※家有喜事※

结婚启事 谨于二〇二六年十一月六日，徐珺波与江俞霖结为夫妇。俞生有幸，得珺相守。珺心所愿，与俞偕老。特此登报，敬告亲友，亦作留念。

※遗 失※

遗失 南京市江宁区玉珍果业经营部公章，财务章，法人章，合同章，声明作废，寻回后不再使用！

冯玉平：不慎遗失南京人口管理干部学院，毕业证书，证书编号：512565200805000403，声明作废。

淳溪镇淳西龙凤戏曲协会遗失统一社会信用代码证书(51320118084151913K)正副本、公章和财务章，声明作废。

高淳白石书画院遗失统一社会信用代码证书(52320118575902558F)正副本、公章和财务章，声明作废。

江阴恒艾机械有限公司公章遗失，寻回后不再使用，声明作废。

本人丁琬淇遗失淮阴师范学院毕业生就业推荐表和毕业生就业协议书，编号：2027908277054

南京飞盟电器有限公司公章、营业执照遗失，寻回后不再使用，声明作废。

南京盛端冷暖设备有限公司公章遗失，寻回后不再使用，声明作废。

人民警察证遗失声明 姓名：朱朕 警号：076709 单位：连云港市公安局赣榆分局 证件有效期：2022.03.08~2027.03.08 现声明上述证件作废

扬州战神防水工程有限公司公章遗失，声明作废。

沈麟不慎遗失中华人民共和国退役军人优待证，工商银行卡号6214724301001210648，申明作废此卡。

遗失鑫之岚商贸公司营业执照正/副本，注册号/统一社会信用代码：91320113MA223Y896X，公章，财务专用章，法人章各一枚，声明作废。

南京市江宁区晨旭机械加工厂遗失公章壹枚，声明作废。

遗失南京鑫佳源环保有限公司财务章、法人章(徐瑞)，声明作废。

遗失声明：丁家新，于2026年11月1日遗失电梯修理证件原件，证件编号(321088199412030679)声明作废。

遗失南京市鼎裕医疗器械有限公司公司营业执照正/副本，公章，注册号/统一社会信用代码：320104671307548，声明作废。

吴汀优待证号6214724301000719821现已遗失，声明作废！

苏州择诚优电子商务有限公司(不慎遗失公司公章、财务章、法人章、现已无法找回.公示声明.)

吴婕，不慎丢失盐城师范学院就业协议书及就业推荐表，编号2026907764812

本人连云港赣榆区城头镇320721196512042 67X于9月10不慎遗失退役军人优待证，号码6216223000004431687，声明价废

苏州李氏控股集团工会联合委员会法人章遗失，编号：3205831398028，声明作废

遗失声明：樊斌，身份证号：321322198411180058，退役军人优待证不慎遗失，现声明该证作废。