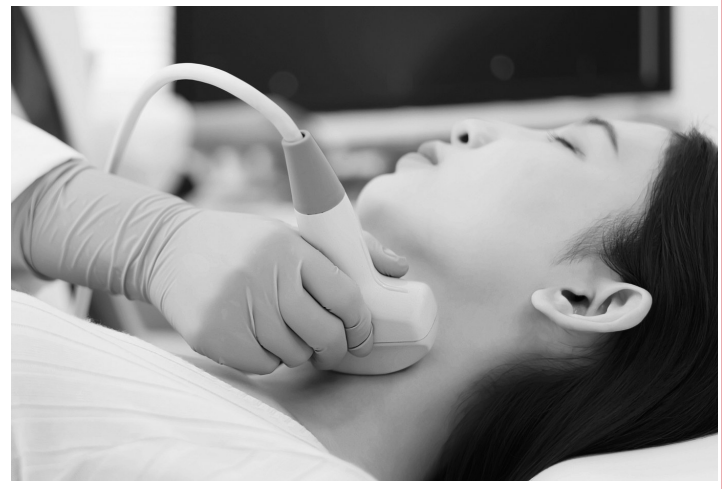
甲状腺结节突发出血有多凶险

医生提醒:这些动作可能诱发,千万别大意

不少人体检查出甲状腺结节,大多抱着“先观察看看再说”的想法。但并非所有结节都会一直“相安无事”:有的悄悄增大;有的突发出血、迅速肿大,压迫气管影响呼吸,甚至危及生命。近日,江苏省省级机关医院超声介入中心接连收治两例甲状腺囊实性结节患者,均通过一根消融细针完成微创治疗,实现当日入院、当日治疗、次日出院。

通讯员 王雨晴 穆婷婷 扬子晚报/紫牛新闻记者 万惠娟



运动后结节突发囊内出血,10分钟消融化险为夷

56岁的叶先生(化姓)两个月前无意中发现右侧脖子鼓起一个小包,在当地医院确诊为甲状腺右叶良性结节。由于没有疼痛等不适,他并未重视。不料一次运动过后,叶先生脖子突然胀痛难忍,复查超声提示结节发生了囊内出血。“脖子一下子肿起来,胀痛得厉害,当时心里特别慌张。”说起发病时的情形,叶先生仍心有余悸。

“囊实性结节一旦发生囊内出血,病情进展快,严重时可压迫气管,影响呼吸。”该院超声介入中心孟庆欣主任介绍。叶先生入院后,经过全面评估,确认符合微波消融治疗条件。局部麻醉后,团队在实时超声引导下先抽出结节内的咖啡色样囊液,再启动微波消融完整灭活囊壁及实性病灶,最大限度降低再次出血风险。整套消融操作仅用时10分钟。术后叶先生自我感觉良好,24小时内完成了入院、治疗、出院全流程,颈部仅留下一个针眼,不影响甲状腺功能,也不影响日常生活。

结节紧贴气管血管,精准消融仅留一个针眼

同一天接受消融治疗的还有40岁的李女士(化姓)。多年前,她曾因甲状腺结节接受甲状腺部分切除术,时隔数年,甲状腺再次长出多处囊实性结节。既往手术造成李女士颈部组织粘连严重,如果再次实施传统开放手术,操作难度与创伤都会明显增加。多方对比了解后,李女士来到该院超声介入中心,选择超声引导下微波消融治疗。

李女士有颈部外科手术史,病灶多发,属于囊实性结节,紧贴气管、颈动脉及背侧包膜,位置靠下。考虑到这些复杂情况,为最大限度消融病灶、减少对正常甲状腺组织的损伤,同时利于术后病灶吸收,孟庆欣反复查看超声影像,精准选择进针路径,细致规划消融方案,精细操作,短短几分钟,仅通过一个针眼,就完成了近4厘米病灶的消融。“术中几乎没有不适感,术后两个小时,轻微疼痛的感觉就没有了。”李女士恢复良好,同样实现24小时出院。

专家提醒:良性结节也不能一味观望

孟庆欣提醒,甲状腺囊实性结节本身存在出血隐患。猛地转头、搬重物、用力排便等,这些让颈部压力突然升高的动作,都可能诱发结节出血。需要警惕的是,随着结节长大,结节内胶质越来越多,不仅更容易突发出血风险,后续抽吸治疗也更困难。团队曾收治过直径达17厘米的巨大甲状腺结节患者,结节久拖不治,会大幅提升治疗难度。

孟庆欣强调,超声引导下微波消融创伤小,可保留被结节挤压的正常甲状腺组织;待病灶吸收缩小后,残存正常组织还有望舒展、增生,恢复正常甲状腺功能,避免开放手术切除后需要终身服药的问题。查出良性结节不必紧张,但也不能一味观望。良性结节直径超过2厘米,可作为评估干预的参考节点,建议及时到专科门诊评估。

“室友靠节食催吐瘦到80斤……”

专家解读:长期节食易患进食障碍,应及时干预

“室友吃完饭会催吐,我实在是受不了了……”近日,一则江苏网友的发帖在社交媒体上引发热议。

发帖人表示,大学室友身高164厘米左右、体重94斤,靠节食减肥了一年,“她上学期就在节食减肥,吃饭吃得很少,过年回家她担心自己会长胖,所以在家也不敢多吃,据她所说,有时候一顿饭只吃几根面条,吃完后就去抠嗓子催吐,后来她一吃完东西就会不由自主地吐。一个寒假过去,开学时她瘦到了80斤”。

该网友称,本以为室友瘦到80斤就会停止节食的行为,但后来发现室友对体重的焦虑依然没得到缓解,“她很频繁地称体重,如果发现稍微长了两斤,就会一直念叨自己胖了。”

11月6日,记者联系上该发帖人,对方表示“发这个帖子是希望大家能够了解催吐等行为对身体的伤害,大家都能健康生活。我室友说自己这几个月已经没有在催吐了,所以目前没有去治疗。”

在评论区,也有网友分享类似不健康的节食减肥经历:“我有个朋友身高174厘米、体重110斤,身材其实很标准,但后来有人说她脸大,她就开始减肥,完全不碰主食,最后瘦到80多斤,连月经都不来了。”

也有网友表示,“高中时我也有一段时间疯狂减肥,会连续三四天不吃饭,或者三四天只吃一顿,身高165厘米硬是减到了78斤。后来在家人的劝说下,才开始正常吃饭。”

专家指出,长期节食不仅可能造成身体免疫力低下、身体机能紊乱,还可能患上进食障碍这类致残、致命的精神类疾病。

进食障碍指的是不正常的饮食行为以及对食物、体重和身材的高度关注和惶恐焦虑,包括神经性厌食症、神经性贪食症等,会严重损害身体并损害患者的心理和社会功能。

有研究发现,15岁到24岁的女性是进食障碍的高危人群,低自尊、完美主义和审美偏好等心理、社会因素,均是造成进食障碍的重要诱因。患上进食障碍后,不仅身体会受到影响,造成低血糖、肝酶升高、胆固醇升高等症状,还可能出现失眠、焦虑、抑郁、自残等心理问题。

专家提醒,如果发现自己或周围有人出现厌食、催吐、暴饮暴食等情况,应及时干预,接受正规的心理和药物治疗。

扬子晚报/紫牛新闻见习记者 甘嘉颖

两院专家联手为百岁老人重建心律

扬子晚报讯(通讯员 徐梦 记者 成沫)近日,南京鼓楼医院集团仪征医院(以下简称“仪征医院”)医护团队成功为一名100岁老人实施永久双腔心脏起搏器植入术。

入院前,家属提供病史,王爷爷曾反复出现头晕、黑蒙,还发生一过性晕厥,心电监护显示静息心率仅36次/分。结合检查,老人确诊三度房室传导阻滞,距离心跳骤停仅有一线之差。

手术在医院心血管内科李健主任团队和南京鼓楼医院心血管内科吉文庆主任的密切配合下完成。双腔起搏器分别于心房、心室植入电极,让心脏重新按“先心房、后心室”的顺序收缩,更接近正常的生理节律。

匠心铸造 质创未来 荣誉榜 优秀企业推介

徐州市东旺米业有限公司 商标:西北东旺 产品:苏北贡米、东旺香米 荣获 中国绿色食品认证	江苏苏红大闸蟹有限公司 荣获 洪泽湖大闸蟹产业品牌提升大会 “苏农优品”特级AAAAA单位	南京弼仕人力资源有限公司 荣获 南京市人力资源 服务机构诚信评估A级机构	苏州吴门人家饮食文化有限公司 荣获 信用中国守信激励单位
常州市高露达饮用水有限公司 商标:高露达 产品:饮用天然矿泉水 荣获 中国绿色食品认证	江苏承丰生态农业科技发展有限责任公司 荣获 洪泽湖大闸蟹产业品牌提升大会 “苏农优品”特级AAAAA单位	南通鲜派食品有限公司 荣获 2026年度南通市 农业产业化市重点龙头企业	连云港森氧沐歌环保科技有限公司 荣获 信用中国守信激励单位
无锡清耳话声科技有限公司 产品名称:耳鸣康复治疗仪(QEHS-TI01,QEHS-TI01-PRO) 荣获 2026年无锡市 创新产品推广应用目录	南京市高淳区永乐螃蟹养殖专业合作社 荣获 洪泽湖大闸蟹产业品牌提升大会 “苏农优品”优级AAAA单位	南通市金桥生物肥料有限公司 荣获 2026年度南通市 农业产业化市重点龙头企业	苏州数字力量教育科技有限公司 荣获 信用中国守信激励单位

部分上榜企业展示,后续更新中,排名不分先后 广告