张可依笑傲青奥会女子100米栏

这位17岁姑娘颜值与实力兼具

13秒17!达喀尔的跑道记下了中国姑娘的名字——张可依。北京时间11月9日凌晨,在2026年达喀尔青奥会女子100米栏决赛中,张可依为中国代表团夺得了本届青奥会的首枚田径项目金牌。

这是中国队选手首次斩获这个项目的青奥会金牌。13秒17的成绩,不仅刷新了张可依的个人最好成绩,更改写了这个项目的亚洲少年纪录。

午后的达喀尔阳光炽烈、热浪袭人。不过,张可依甫一走进迪奥普体育场,便感受到一阵清凉——在这座中国援建的体育场里,听到中国话喊"加油",她感觉仿佛在家里、在主场比赛。

第一枪半决赛,她反应迅速,仅用时0.145秒。跨栏节奏流畅,稳稳地第一个冲过终点。"但我瞥向计时器的那一刹那,心几乎沉下去了。"张可依说,明明自我感觉良好,可成绩只有13秒45。

张可依是抱着很高的期待来到达喀尔的。"这届青奥会将是我最后一场少年栏大赛,如果拿不到冠军,我会遗憾一辈子。"

决赛的清风来得正是时候。发令枪一响,张可依迅猛出发,跨栏、冲刺,一气呵成。计时器上定格的13秒17,比她的最好成绩提高了0.13秒。

"我知道我有这个实力,但当这个成绩真正在赛场上跑出来,还是很惊喜的。"张可依说。

身披国旗的张可依在赛场上飞奔,向看台上的观众挥手,在镜头前手舞足蹈,最后与计时器相偎合影。

在混合采访区面对媒体,张可依直言:"我的训练成绩比今天还要好,今天没有百分百展现出来,我会进一步打磨技术、锤炼心态。"清醒的自省,藏在金牌的喜悦之下。她清楚地知道,自己还有向上的空间。

很多人以为她天生抗压,可夺冠后张可依道出了从容背后不为人知的煎熬。备战这次青奥会时,她急于出成绩,训练加量,身体出现强烈反应;再加上长达25个小时的长途奔波,抵达达喀尔的头几天,巨大的焦虑包裹着她,她一度担心自己能不能站上跑道。

她没有困在情绪里。"与其一味焦虑,不如主动寻找办法调整。更要感谢的是,团部领导为我们找来当地的中国医生,给我们理疗、放松。心里踏实了,悬着的那颗心安放了下来。"

由于颜值与实力兼具,不少人认为她是下一个吴艳妮。面对这份期待,张可依的回答滴水不漏:"能够被拿来和妮姐这样优秀的选手相提并论,是莫大的荣幸,但我不想成为任何人,我只想做自己,我就是张可依。"

"我就是我,我也要开创属于自己的天地。"她尊重前辈,也张扬自我;她承认野心,也读懂压力。

新华社

深耕一线守初心 老有所为绽芳华

在浮桥镇基层治理一线,老党员支逢春、胡敏建离岗不褪色,一位扎根乡村调解矛盾、防汛护村,当好基层治理贴心人;一位坚守邻里之间,数年如一日照料困境老人,用暖心善举传递温情。两位银发党员以实际行动践行党员本色,在平凡岗位持续发光发热,书写老有所为的动人篇章。

深耕基层善治理 实干担当护乡邻

支逢春是深耕乡村一线的老党员,多年来始终坚守基层岗位,主动投身村级各项重点工作,为乡村平安建设、人居环境提升默默耕耘、无私奉献。作为村内矛盾调解员,他熟悉村情民意,深耕群众工作一线,始终秉持公平公正、耐心细致的处事原则。面对邻里纠纷、日常矛盾,他主动上门沟通疏导调解,用心用情化解各类基层矛盾,涵养了邻里和睦、文明淳朴的乡风民风。

温情守望暖邻里 数年坚守显担当

今年71岁的胡敏建是老闸社区党支部的一名老党员,拥有46年党龄。他初心不改、本色依旧,数十年如一日扎根社区,用点滴善举传递党员温情,诠释老兵担当。作为胡敏建的邻居,胡女士身患多种慢性病,常年瘫痪卧床、生活不能自理,处境艰难。见此情形,胡敏建主动伸出援手,无偿承担起照料胡女士的责任。他坚持每日上门,照料起居、送餐帮办,妥善解决胡女士日常生活难题。

近年来,浮桥镇搭建老党员发挥作用平台,积极引导老党员参与调解、防汛减灾、邻里帮扶等基层事务,鼓励老党员立足自身特长参与乡村治理,以实干与温情书写老党员的责任与担当,成为基层群众身边可敬可学的榜样。

通讯员 姜文锦 扬子晚报/紫牛新闻记者 张毕荣

浮桥镇全面开展"加拿大一枝黄花"清除行动

近日,浮桥镇辖区内的"加拿大一枝黄花"进入盛花期,种子尚未成熟脱落,此时植株易识别、清除成本低,正是清除的关键时机。对此,浮桥镇高度重视,迅速召开专题会议,全面部署清除行动。

清除行动中,网格员们加大巡查力度,在常规巡查基础上重点补盲排查,对辖区闲置地块、偏僻路段、沟渠两侧等易遗漏区域逐一排查;同时通过网格微信群、群众反映等渠道多方收集信息;坐席及时派单至相应部门处置,并与资规部门做好信息共享互通,形成"发现—派单—处置—反馈"的闭环机制,确保"加拿大一枝黄花"早发现、早处置。截至目前,全镇共上报相关案件247件,结案194件。全镇各条线协同作战,资规部门负责统筹进度汇总与历史图斑研判,为精准巡查提供数据支撑;经农办把好技术关,指导工作人员连根深挖拔除植株,防止来年复发。清理出的植株统一收集、集中装袋处置,从源头切断种子传播链;各村(社区)、农投公司、水利站、绿化管护单位等分别守好各自"责任田",覆盖流转土地、自管农田、河道闸站及道路绿化带等重点区域;综合执法局对高速、铁路沿线及抛荒地块加强巡查,发现零散植株即查即清。

以此次清除行动为契机,同步开展生态科普宣传工作。工作人员向过往居民普及"加拿大一枝黄花"的危害、识别方法和防治知识,引导群众"认得清、报得准、不随意引种",鼓励发现零星植株及时向村(社区)或网格员反映,逐步形成"专业清除+群众监督"的群防群治氛围。据了解,浮桥镇将持续跟踪监测,落实长效管控,防止反弹回潮,切实守住辖区生态安全。

扬子晚报/紫牛新闻记者 张毕荣

田埂边开起"村招开放麦" "常福"的福圩村凭什么引来主理人?



乡约常福·共创共富——"村招"推介会暨"圩"一起开放麦活动



青年徒步活动

初秋的晨雾渐渐散去,粢饭糕、小馄饨冒着腾腾热气,爝鸡、爆鱼香气四溢,沾着露水的菱角、芦穄被装进游客的口袋……近日,常熟市常福街道福圩村沉海圩湿地边,一场开在田埂边的集市正烟火氤氲、暖意融融。同期,乡约常福·共创共富"村招"推介会暨"圩"一起开放麦活动温情启幕,圩里青年徒步打卡计划同步上线,多样活动串联起城乡烟火,让静谧的圩田湿地焕发出全新活力。

就在这片热闹人流中,常熟市常福街道福圩村党总支书记、村委会主任陈明架起话筒,借着接地气的田间开放麦舞台,依托本次系列主题活动,把一村的老底子、新家底,一件件摊开讲给台下的乡村主理人、青年代表和游客听。

1800亩湿地、300亩生态园,这里藏着四季可玩的生态家底

"人特别多,这是我第四次搞直播集市了。"陈明表示,最近一次,市集吸引游客超500人,直播间累计访客达到1.7万人次,线上线下双向引流,水八仙、土鸡蛋、定胜糕、手编藤椅等农村风物也走出了福圩,越来越多的游客趁着周末来沉海圩湿地公园打卡。

人流是第一步,可来了之后看什么、玩什么,才见真章。陈明掰着手指头,细数这片湿地的优质家底:总面积约1800亩,其中水域488亩、水稻种植约800亩,田水相融、林塘交织,是典型江南水乡湿地格局。"这里水质好,能垂钓,还能观赏野生鸟类。"田里,他刚牵头签下18亩稻鸭共作的合同——鸭子吃虫、粪便肥田,绿色生态的种养模式,让良田产出优质农品,把好水好田,变成好产品、好收益。

守着这样一方优质水土,福圩村不愿让资源闲置。亲子研学,是村里重点谋划的发展方向:观鸟认植物、春播秋收、挖红薯、摘翠冠梨,四季皆有沉浸式农耕体验。村里还计划利用优质水环境种植高品质特色农产品,进一步丰富乡村业态。未来,沉海圩湿地还将打造七彩油菜花田,用"一季花海、一季粮油"让田园时时有景、游客步步留痕。

紧挨着湿地,还有个约300亩的生态园,窑烤面包、宴会配套等都已入驻运营,萌宠乐园不久也将试运营。陈明说,成熟的配套业态,也能为后续新项目落地提供坚实支撑。

"这里是一张白纸,我们提供笔,就等愿意落笔的人来"

开放麦活动中,陈明坦诚推介村庄发展潜力,他指了指脚下4.7亩的建设用地表示,这里现在就像一张白纸,未来有着无限的可能性。

推介现场,陈明全方位亮出村庄资源与诚意,除了待开发的建设用地,村里还有亟待盘活的闲置厂房,多元闲置空间具备极高的改造开发价值。同时,村里已提前梳理规划完整游玩动线:到生态园吃顿饭,再到湿地休闲打卡,一条"家庭亲子一日游"路线初具雏形。此外,村里明确亮出一系列服务保障举措,以实打实的服务助力创业者落地发展。

对于村庄未来发展,陈明的规划清晰且笃定:依托1800亩湿地生态基底与红色文化底蕴,打造集红色文化、生态体验、亲子研学、农田文旅于一体的综合型旅游村落,坚持农业产业与农文旅深度融合的发展方向。

一个村主动把自己摆上"货架",毫无保留地公开土地、生态、文化资源,主动奔赴市场寻找"合伙人",是乡村振兴最可贵的勇气。乡村振兴从来不缺优质资源,缺的是主动破局、对外开放的魄力。这场别开生面的田埂边邀约,也藏着常福街道独有的美好期许:落脚常福,常常有福。

敞开乡土"货架",以开放魄力接住田园福气

开放麦活动环节,现场氛围热烈,主理人、青年创业者、高校师生围坐研讨,围绕沉海圩运营思路、业态打造展开头脑风暴,新鲜创意与实战经验相互碰撞,不少优质思路被整理记录在"圩里灵感卡"上,为乡村发展积蓄创意动能。有青年代表借鉴外地成熟经验提出,沉海圩可系统化打造自然课堂、农耕体验、湿地观察等系列研学产品。还有高校代表表示,将深化校地联动,组织青年师生走进田间湿地调研,用年轻创意赋能乡村开发。

主理人吕娜深耕亲子文旅赛道,在听完福圩村的全面推介后十分心动。在她看来,这片湿地开阔舒缓,有田有水、底蕴深厚,天然适配亲子家庭出游。待配套空间落地完善后,一条完整、多元的亲子路线便可全面落地运营。自然课堂、农耕体验、湿地观察类特色活动,都能让家长和孩子找到留下来、慢下来的理由。

本村主理人张儒龙深耕本土乡村业态多年,已在村里成功运营农庄、餐厅和宴会厅。常年扎根湿地边的他,深爱这片圩田风光,也对村子的未来充满希望。"废弃厂房可以改造为咖啡简餐空间,也能打造篮球馆、足球馆等运动场地,这里可以承载更多新想法、新业态。"他期待优质主理人走进福圩、扎根福圩,共同盘活沉海圩优质资源,让这片乡村沃土焕发新生。

一场集市、一次开放麦、一场徒步打卡,借着1800亩湿地的烟火人气,福圩村主动敞开乡村资源、对接市场力量,正把得天独厚的乡土资源,一步步转化成承载田园福气的共富新机遇。村里备好笔墨、做好服务,静待心怀热爱的创业者落笔深耕,共守田园风光、共接乡土福气、共绘乡村共富新图景。

扬子晚报/紫牛新闻见习记者 孙汉仑