杭州13岁女孩确诊胃癌

爱吃泡面和烧烤,幽门螺杆菌感染是元凶

11月10日,杭州市儿童医院发布文章,该院接诊了一名13岁女孩,孩子腹痛、腹胀的症状已持续一年。

检查显示,胃部恶性肿瘤已出现全身多发转移,确诊为"胃印戒细胞癌"。作为恶性程度极高、进展速度极快的"胃癌之王",胃印戒细胞癌本身预后极差,而伴随全身多处转移的结果,意味着女孩彻底错失了手术、根治治疗的机会。



医生在后续检查中还发现,女孩碳13呼气试验结果为阳性,存在幽门螺杆菌感染,这也是加速胃癌发生、发展的重要元凶。

该院消化内科主任汤卫红发现,女孩日常偏爱各类自制腌制菜、盐焗类食物。把泡面、烧烤当正餐,长期不吃健康主食、蔬菜水果。长期紊乱、不健康的饮食,让女孩身体处于持续营养不良状态。日积月累,彻底摧毁了她的胃部健康。

汤卫红表示,最让人惋惜、也最值得所有家长反思的一点是,孩子腹痛腹胀整整一年,全程被忽视。

很多家长认为:胃癌是老年病,孩子年纪小、不可能得胃病、更不会得癌症。正是这种侥幸心理,让无数细微的身体信号被无视:一年来,孩子喊肚子痛、胃胀、胃口差,统统被当成"吃坏肚子""消化不良""矫情娇气"。

近年来,儿童胃病、青少年胃癌发病率逐年飙升,幽门螺杆菌感染、长期高盐饮食、饮食不规律、爱吃垃圾食品,已经成为青少年胃部癌变的四大核心诱因。

据介绍,近五年我国19岁~35岁青年人的胃癌发病率明显上升,35岁以下年轻患者占病患总数6%~11%,发病率较30年前翻了一番。

广东中山六院胃外科学科带头人彭俊生说,儿童胃癌发病的原因非常复杂,涉及遗传、环境、饮食习惯、幽门螺杆菌感染等多个风险因素。

遗传因素:家族中有胃癌患者,患病风险更高。胃癌患者一级亲属得胃癌危险性比一般人群平均高出三倍。

幽门螺杆菌感染:我国13~18岁青少年感染率高达41.6%,是胃癌的重要诱因。

不良饮食习惯:高盐、腌制、烧烤食品含亚硝酸盐等致癌物,长期食用增加风险。且儿童三餐不规律,不吃早餐、暴饮暴食、过度节食等情况常见,加重了胃黏膜的损伤。

情绪压力:长期焦虑、抑郁可能影响胃肠功能,降低免疫力。 人民日报

一岁半宝宝发热、呕吐 以为是肠胃炎结果是糖尿病

一岁半孩子发热、呕吐,家长本以为是肠胃炎,哪知道送到医院竟然查出糖尿病。

前些天,一名一岁半的孩子被急匆匆送进浙江金华东阳市人民医院儿科急诊,家长告诉医生,孩子发热、呕吐了两天,刚开始以为是普通的肠胃炎。然而吃药后孩子的情况不仅不见好转,还出现嗜睡的情况,并且呼吸又深又长,一口一口,像在叹气。家长察觉情况不对,这才紧急带孩子赶到医院。

经快速血糖检测与血气分析,孩子被确诊为糖尿病酮症酸中毒(简称DKA),病情凶险,需要立即急救。面对医生给出的检查结果,家长很疑惑:这么小的孩子也会得糖尿病?

提到糖尿病,多数人都会觉得这是中老年人的疾病,更不会将发热、呕吐与糖尿病关联起来。事实上,儿童1型糖尿病并不少见,但发病时首要表现往往不是大家熟知的"三多一少(多饮、多尿、多食、体重下降)"的典型症状,而是直接表现为危及生命的糖尿病酮症酸中毒。

1型糖尿病则与病毒感染、环境改变、肥胖、自身免疫及围产期(如母亲年龄、新生儿黄疸)等因素有关。

糖尿病酮症酸中毒是1型糖尿病最严重的急性并发症。由于患儿体内胰岛素严重缺乏,身体无法利用葡萄糖获取能量,转而大量分解脂肪,在此过程中产生大量酮体堆积,导致血液酸化、脱水、电解质紊乱。该病进展速度快,若救治不及时,可引发脑水肿、休克甚至死亡,每一分钟都至关重要。

而感染正是诱发酮症酸中毒最常见的原因。

普通的感冒、肠胃炎等常见感染,都可能成为触发因素,让潜藏的糖尿病急性发作。也正因如此,该病早期极易被误诊为急性肠胃炎、重症呼吸道感染,从而延误最佳救治时机。 都市快报

被鱼刺扎了下,3天后手动不了

医生提醒这种感染"72小时可夺命"

近日,69岁的秦伯(化名)在家处理罗非鱼,右手掌不小心被鱼刺扎了一下。伤口不大,也没怎么出血,他简单冲了冲水,就没再当回事。谁知3天后,秦伯突然发起高烧,体温最高烧到39℃,右手掌又红又肿,还一路蔓延到整条手臂,手掌背侧鼓起一个个水疱,右手疼得根本没法活动。

家人赶紧把他送到当地医院。抽血结果显示炎症指标明显升高,医生怀疑是"创伤弧菌感染"。可用了几天抗生素后仍然红肿。情急之下,秦伯被转到深圳市第三人民医院感染重症医学科。

入院后,深圳市第三人民医院感染重症医学科张嘉诚医生第一时间为秦伯安排了病原微生物高通量基因检测,结果检测为创伤弧菌。

"创伤弧菌被称为'海洋杀手',常藏海产品身上。"据了解,罗非鱼本身是广盐性鱼类,很多养殖塘靠近沿海河口,水体本身就带有创伤弧菌,鱼体自然会被附着。感染重症医学科一病区王福祥主任医师介绍,这种细菌毒性强、进展快,通过伤口进入人体后,可能在短时间内引发坏死性筋膜炎、脓毒性休克,严重的要截肢,甚至危及生命。经过16天的治疗,秦伯的体温恢复正常,右手红肿一点点消退,各项炎症指标明显下降,血培养也转为阴性;秦伯顺利出院,回家继续换药康复。

医生提醒,创伤弧菌俗称"海洋中的无情杀手",常寄生在鱼、虾、蟹、贝类等海洋生物中,偏爱温暖盐水环境,起病隐匿、进展迅猛、致死率极高,若感染后48小时内未接受规范治疗,死亡率超50%,72小时未干预死亡率接近100%,市民需高度警惕日常处理海鲜时的潜在风险。 杭州日报等

全谷物≠粗粮或杂粮 很多人都吃错了

近来,"吃粗粮养生"的观点盛行,事实果真如此吗?

全谷物是指未经精细加工,保留完整麸皮、胚芽和胚乳的谷物,如糙米、全麦等。

杂粮是从品种上来区分的,指水稻、小麦、玉米三大主粮以外的粮食,如小米、荞麦、藜麦、燕麦等。

粗粮则是大家耳熟能详的通俗叫法,是相对于精米白面来说的,指加工比较简单、保留外皮部分营养的粮食,没有对应的国家标准。

很多人把全谷物等同于粗粮、杂粮,这是典型误区。严格来说,豆类、薯类等不属于全谷物,三者概念不能混淆。

我国粮食行业标准《全谷物分类与标示要求》明确规定:以全谷物等为原料,经加工制成且全谷物含量在25%以上的谷物制品,才能被称为全谷物制品。标准要求——

全谷物原料应在配料表中注明具体种类及含量;全谷物制品还应在包装主视面醒目标示"全谷物制品(100%)"、"全谷物制品(50%+)"或"全谷物制品(25%+)"。

专家提醒,消费者要仔细查看配料表,如果全麦/全谷物成分排在配料表后几位,或者含量低于25%,就不能标注"全麦"或"全谷物",只能算作"风味杂粮食品"。

膳食纤维是全谷物最核心的营养亮点,充足的膳食纤维能延缓糖分吸收,降低升糖速度,提供持久饱腹感。谷物中富含的钾元素还能促进钠排出,对调节血糖、血脂、体重和血压有很好的辅助作用,但一些胃肠功能偏弱的老年人,食用过量的粗杂粮可能会出现腹胀、消化不良或排气增多等情况,应尽量减少粗杂粮的比例。 央视新闻

天一冷,"好了"的腰腿痛咋又发了?

上海专家:不疼≠痊愈,治筋固本才能防复发

明明腰腿疼痛之前好了很多,结果最近天一冷又发了,而且越来越重……近期,"谭氏筋伤"颈肩腰腿痛术后门诊患者纷纷求医。对此,上海曙光医院名中医、"谭氏筋伤"专家组成员余安胜教授表示,临床治疗不再疼痛不等于"好"了,养筋护筋才能防复发。

腰腿痛缠身惜别广场舞,对症施治回归"舞台"

有这样一个病例:退休之后,每天去跳广场舞,不承想腰腿痛慢慢加重,一根筋牵着,腰腿酸胀,上下楼膝盖刺痛,举步维艰,多方保守治疗效果不佳。就在一筹莫展之际,一位曾在"谭氏筋伤"治愈的好友,推荐来求医。

经余安胜教授细致手诊,厘清症结,找出筋伤点后,量身定制了治筋方案,采用高频电火花治透深筋。数次治疗后,腰腿痛明显减轻,上下楼顺畅了。坚持完成系统治疗,患者又重新跳起广场舞,还学会了易筋经导引法防复发。

余安胜教授特地叮嘱徒弟朱梓佑医生,后续坚持回访,把防复发贯穿康复全程。

颈肩腰腿痛治痛更要"治筋",秋冬护筋可防复发

余教授表示,颈肩腰腿痛怪筋不怪骨,但要分清深浅,传统治疗难以治透深筋,手术也无法解决筋伤问题。而筋伤治疗上,也不能只满足于缓解表面疼痛,更要溯源深筋病灶,标本兼顾,才能从根本上解决问题。

"实际上,颈肩腰腿痛之所以难治、易复发,就在于深筋难治,做好治筋、养筋可防复发。"他坦言,即便在上海大医院也是"心有余而力不足"。"谭氏筋伤"提醒,眼下渐入秋冬,气温下降,寒邪易侵筋骨,是筋伤、关节痛高发、易反复的时段。公众特别是中老年关节病患者,疼痛缓解不等于痊愈,有条件者,可在医师辨证后选用膏方调理或内服中药固本。

此外,"谭氏筋伤"每天在门诊主任唐若兰的带领下,免费教市民练习易筋经导引法,舒展筋络、稳固关节,减少颈肩腰腿痛等发作。"止痛只是起点,长期规范养护,才能稳住疗效,做好防复发,才能享受美好生活。"唐若兰提醒。

南京建邺易可中医门诊
诊疗范围:中医科
咨询电话:025-84506642
地址:集庆门大街11号(集庆门大桥西公交站台旁)
苏(中)医广(2026)第01-04-3201-0002号(广告)