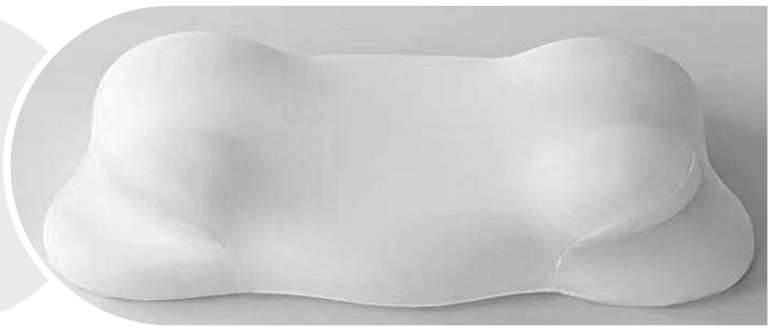
云朵枕号称“护脊贴合”,适合儿童吗

专家提醒:给孩子选枕头,记住这个原则

近日,市民乐女士在刷短视频的时候,经常被推送一种叫云朵枕的广告,这种枕头多采用前高后低的设计,外形像云朵,还带有耳蜗包裹,宣称是立体分区,无论仰睡还是侧睡,都能更贴合肩颈,培养孩子的好睡姿,这让她又有了给孩子换枕头的念头。但孩子的枕头,真的有这么多讲究吗?

扬子晚报/紫牛新闻记者 **许倩倩**



南京市妇幼保健院儿童保健科副主任医师朱春在接受记者采访时表示,给孩子选枕头并没有那么多噱头,枕头高度的选择只要孩子躺下后,枕头能让头和身体在同一水平线上,那就是适合的。

朱春介绍,一岁以内的孩子不建议使用任何类型的枕头,无论高低、软硬,还是所谓有“保护措施”的特殊枕头。其一是因为一岁以内婴幼儿颈椎生理弧度本就较小,强行垫枕头并不符合其生理特点;其二,也是更关键的一点,就是窒息风险:尤其是还不能灵活翻身的婴儿,如果枕头垫在头下,孩子翻身时容易压到口鼻。同时,头部被强行抬高后,还可能压迫呼吸道,导致呼吸不畅、睡眠不安稳等。

市面上有不少标榜可以睡头型的婴儿枕,头枕的地方虽然没有厚度,但周围会有一圈有厚度的环抱支撑设计,0到12个月的宝宝都可以枕。朱春表示,这类设计同样不建议。即便中间是平的,周围把宝宝的头裹住,本质上仍是一种包裹性结构,对尚不能灵活翻身的婴儿来说,风险并未消除。

“到了一岁以后,让孩子枕上试试,看他的头和身体是否在同一水平线上。如果在一条水平线上,说明高度合适,就可以保护脊柱的正常发育;反之则不合适。”朱春说,在尺寸上建议枕头长度应大于孩子两肩的宽度,宽度则与头部长度相当,并没有“1到3岁枕几厘米、3到6岁枕几厘米”等这类严格的规定,关键还是看每个孩子自身的体型和睡眠状态。“如果孩子在睡觉的时候,喜欢往大人的枕头上蹭,就说明他有枕枕头的意愿,这时候就可以根据实际情况给孩子买一个合适的枕头,优选透气的、棉质的、容易清洗的枕头。”

“家长没有必要特别追求有护颈、包裹性等功能的枕头。”朱春强调,低龄儿童在睡眠中活动睡眠占比很高,肢体活动可能比较多,像翻身、从床的一头睡到另一头等。如果枕头把孩子固定住、包裹住,反而会影响睡眠。如果真的担心孩子颈部、肩部或脊柱发育有问题,应该通过专业医生来评估判断,进行科学干预。

诊断肥胖 不能只看体重指数

你会受测出的BMI(体重指数)困扰吗?北京时间11月12日,国际学术期刊《自然》发表的一项最新研究表明,诊断肥胖不能只看体重,不能单凭BMI“一刀切”。这项由华中科技大学同济医学院公共卫生学院潘安教授团队联合多国专家开展的研究,基于中、英、美、西四国四大队列、超84万人数据,标志着全球肥胖诊疗体系有必要迈入以“精准评估”与“健康功能”为核心的新阶段。

潘安说:“BMI能算出体重与身高的关系,却无法区分身上增加的是肌肉还是脂肪,也无法判断积累的脂肪是否已经伤害到内脏器官。单凭它诊断极易造成漏诊与误诊。”研究还提示,很多人虽存在较多脂肪蓄积,但并未表现出可归因于肥胖的器官功能损害,有必要对临床肥胖与临床前肥胖加以区分。长期随访进一步显示,只要在器官未受损的早中期阶段,及时进行科学干预和生活方式重塑,就有助于延缓病情恶化。潘安说,公众也应减缓焦虑、精准评估、关注器官功能状态,这是科学应对肥胖、守护健康的关键。 新华社

三月龄宝宝高烧不退,住院后查出川崎病

宝宝持续高烧,家长以为只是普通感染,觉得挂水就能好转。可抗感染治疗后,孩子依旧反复发热,还相继长出皮疹、嘴唇干红、双眼发红……近日,涟水县人民医院儿科团队成功救治一名3月龄川崎病患儿,经过规范救治,宝宝顺利康复出院。

这名仅三个月大的男婴此前持续高热,家长先在外院采取贴敷治疗,发热症状丝毫没有缓解。涟水县人民医院儿科门诊儿科主任医师王海军接诊后发现,患儿持续高热、精神差、呼吸偏快,血常规检查显示白细胞、C反应蛋白、血红蛋白等多项指标明显异常。

结合检查结果,王海军建议住院系统治疗。起初,患儿父亲认为孩子只是发烧,挂水就能痊愈。王海军耐心向家属讲解,单纯输液无法控制病情,拖延治疗可能引发严重并发症。患儿母亲充分信任医生,决定配合住院治疗。

患儿入院第三天,血象持续攀升至危急值,同时陆续出现全身皮疹、口唇干红、双眼结膜充血等体征。副主任医师丁进综合持续高热、炎症指标飙升、多组体征叠加的情况,高度怀疑超低龄川崎病。

丁进立即安排心脏彩超,检查提示冠状动脉扩张,川崎病诊断明确。确诊后,对症治疗很快见效:用药三天,患儿体温逐渐平稳,皮疹消退、结膜充血缓解;治疗一周左右,各类异常体征全部消失。

据介绍,川崎病又称皮肤黏膜淋巴结综合征,多发于5岁以下儿童,低龄婴幼儿风险更高。该病早期表现和感冒、普通病毒感染十分相像,极易被忽视、误诊。丁进提醒家长,孩子持续高热3至5天以上、抗生素治疗无效,同时出现以下症状,要尽快就医排查川崎病:持续五天以上不明原因高热;双眼结膜充血,没有脓性分泌物;口唇干红皲裂、杨梅舌、口腔黏膜充血;全身散在多形性皮疹;手足红肿、颈部淋巴结肿大。 通讯员 **左曙东 林舒影**

扬子晚报/紫牛新闻记者 **朱鼎兆**

南京市房地产拍卖调剂有限公司拍卖公告

本公司受委托,将对以下标的进行公开拍卖,公告如下:

一、拍卖标的:浙江省桐乡市梧桐街道世纪大道235号桐乡世贸中心1幢,建筑面积:1633.19平方米,起拍价754.44万元;

二、预展时间:自本公告发布之日起至竞价结束前一日接受咨询与现场看样(节假日休息),有意者请联系拍卖公司工作人员。

三、预展地点:标的物所在地

四、报名时间:自公告刊登之日起至2026年11月27日8:00时止。报名截止时间前将拍卖保证金交至本公司指定账户(账户名称:南京市房地产拍卖调剂有限公司,账号:0152270000003746,开户行:南京银行股份有限公司南京金盛路支行,以实际到账为准),并携带相关材料到我公司办理报名手续。

五、注意事项:报名截止前在中拍协网络拍卖平台上完成注册,申请参加拍卖会,逾期无法取得拍卖资格。

六、拍卖时间及地点:2026年11月27日10:00时、中拍平台(https://paimai.caa123.org.cn/);

七、联系方式:南京市房地产拍卖调剂有限公司
联系地址:南京市鼓楼区华侨路75号东二楼
联系电话:025-84708848 13951958476 张先生

拍卖成交后,还需向中拍平台另行支付0.15%软件使用费。

家有喜事 上扬子晚报“官宣” 结婚公告 真情告白 生日祝福 金榜题名 乔迁之喜 开业大吉

公告信息
58683888
QQ:21242112
江东中路369号
新华报业传媒广场1号楼2楼

○开户许可证 ○身份证遗失 ○代码证遗失 ○营业执照 ○企业公告 ○学生证遗失 ○税票税务证 ○就业证遗失 ○寻人寻物 ○其它

分类广告价格:
正文:3元/字;1.5元/数字、字母;标点符号免费;加框:30元/次;照片:70元/张/次(1.6CM*2CM)。

便民登报受理点:
新街口华侨路华夏大厦1008室 电话:15951803813
中山南路230号安瑞大厦719室 电话:13809039462
中山门大街699号马群花园城 电话:13813874450
户部街33号天之都大厦2922室 电话:84463289

扫码自助登报

※家有喜事※

结婚启事 张学军先生与杜玲女士于公历2026年11月13日正式结为夫妇。特此公告。敬告亲友,亦作留念!

生日祝福:旦逢良辰,顺颂时宜。喜逢王宇泽小朋友周岁生日,爸爸妈妈送上祝福,愿宝贝春祺夏安,秋绥冬禧,平安喜乐,岁岁无忧。

明珠把光碾成细尘时,秋天正数它的皱纹,枫叶学会了倒着飘落,从地面飞向枝头。如果路过秋天,请在此停驻。祝冯慧莲生日快乐!

恋爱纪念 2026年11月13日 徐龙先生和狄悦女士相恋999天,特此纪念。不能常常见面,但我们常常惦念,时光往复,爱你如初。

※公 告※

声 明 太仓泰沛建设工程有限公司(曾用名:太仓泰沛货运有限公司,2025年9月17日更名)郑重声明:自2023年1月1日起,施明明未经本公司任何授权,其以本公司名义对外订立合同、盖章等行为,均与本公司无关。 本公司对此不承担任何法律责任。特此声明。
太仓泰沛建设工程有限公司
2026年11月13日

更名公告 根据《社会团体登记管理条例》规定,经本单位理事会研究决定,并经业务主管部门同意,“常州市住房租赁行业协会”(统一社会信用代码51320400MJ6401373L)更名为常州市房产经纪与租赁行业协会,请与我单位有债权债务关系的单位自公告发布之日起45日内前来申报处理,联系人:徐禄荣;联系电话:13306128929。特此公告。
常州市住房租赁行业协会
2026年11月11日

※遗 失※

遗失声明:南京市六合区龙袍中心小学不慎遗失江苏紫金农村商业银行股份有限公司六合支行核发的基本存款账户开户许可证,核准号:J3010039749903,账号:3201230011010000004004,证书编号:3010-07549627。现声明该开户许可证作废,由此产生的一切法律责任由本单位自行承担。

徐铖遗失退役军人优待证,卡号621472430100085866O,声明作废。

本人徐帆遗失江苏师范大学毕业生就业推荐表和毕业生就业协议书,编号2027908294073

本人王楠遗失江苏师范大学毕业生就业推荐表和毕业生就业协议书,编号:2027908294319

王键特种作业操作证(叉车证)遗失,证号:320113198512045615,声明作废。

南京翱鹰体育发展有限公司公章遗失,寻回后不再使用,声明作废。

遗失声明 南京禹安智慧健康管理有限公司,遗失营业执照正副本和全套印章,现声明作废。

南京英华国联实业有限公司财务章遗失,寻回后不再使用,声明作废。

本人陈文王君遗失南京信息工程大学毕业生就业推荐表和毕业生就业协议书,编号:2027907848832

本人陈璐玥遗失南京师范大学毕业生就业推荐表和毕业生就业协议书,编号:2027908766985

周建明遗失中华人民共和国退役军人优待证,卡号621472110300020947O声明作废。

本人周雯冰遗失江苏师范大学毕业生就业推荐表和毕业生就业协议书,编号:2027980370104

南京康颐生健康服务有限公司法人章、财务专用章遗失,寻回后不再使用,声明作废。

昆山奕越机械制造有限公司公章遗失编码:3205830271935,寻回后不再使用,声明作废。

孙学洪遗失退役军人优诗证:622824039100349927O,声明作废。

遗失南京市秦淮区房产经营公司双塘房管所开户许可证。银行账号:088340201031194612,核准号:J3010009858402。声明作废

南京博兰得电子科技股份有限公司(原名:南京博兰得电子科技有限公司,信用代码:91320100682539045Y)遗失证号N3200202300748《企业境外投资证书》,声明作废。

南京青云启耀科技咨询有限公司遗失营业执照正(副)本、开户许可证、公章、法定代表人名章、财务专用章、合同章、发票章等证照印鉴。统一社会信用代码:91320105MAETUCTBXT,上述证照和印章自登报之日起声明作废。

便民信息
◆人才招聘 ◆搬家服务
◆专业疏通 ◆老年公寓
◆保洁清洗 ◆房产信息
各种分类广告刊登热线:
15951803813(微信)
新街口中山路81号华夏大厦1008室

老年公寓
鼓楼区向阳养老院,有医疗、地铁口、环境好、价优66776779