11月22日 星期日

江苏电视台

●卫视频道
12:00 正午江苏
12:30 非诚勿扰
16:00 热荔微剧场
16:30 理想之城
19:30 幸福剧场
21:10 非诚勿扰

●城市频道
12:05 养生吧
17:35 新城市资讯
18:00 零距离2026
19:20 老开心啦
19:55 养生吧
20:25 约见名医
21:01 明理说法
21:41 你所不知道的水韵江苏
22:27 余红旧事(1)

●综艺频道
19:10 缘分进行时
19:35 缘来不晚
20:10 缘分进行时
22:40 为爱转身

●影视频道
12:41 欢颜(5~11)
18:40 焚心
19:20 谍战深海之惊蛰(44~45);暗夜与黎明(1)
21:46 战旗如画(25~27)

●体育休闲频道
12:00 江苏体育
19:10 休闲物语
19:35 健康新7点
19:50 巅峰赛事
21:25 快乐驾期
21:30 江苏体育
22:00 民星斗地主

●教育频道
17:45 缤纷校园
18:00 教育周刊
18:22 微讲堂
18:35 勇者大冲关
19:15 无声的功勋
19:30 江苏职教风采
19:50 开放大学
20:05 健康江苏行

南京电视台

●新闻综合频道
10:10 老舅(22~23)
14:15 战地迷情(1~3)
17:27 国宝在金陵
18:00 直播南京
18:30 南京新闻
19:40 我深深地爱着你(34~35)

●教科频道
13:00 少儿万花筒
17:39 奶龙与小七之大战暴暴龙
17:46 宇宙护卫队之百变霸王龙
18:15 熊熊乐园
19:00 法治现场
19:30 宏琪说交通
19:45 南京律师团
19:50 童梦直播间
20:05 石城119
20:10 律师直播室
20:45 健康大讲堂
21:15 九重紫(15~16)

●生活频道
10:20 四喜(31~36)
17:37 消费向导
17:59 标点家装
18:30 听我韶韶
19:00 南京第一房产
19:20 南京第一家装
19:50 江北新主城
20:20 交通与城建
20:35 智斗星
21:40 标点家装

●文旅频道
12:45 诗歌地图
19:05 诗歌地图
19:10 南京Walk
19:20 国宝时刻
19:25 心动的旅行
19:40 光影纪录
20:40 诗歌地图
20:45 金陵怀古
20:55 南京Walk
21:05 国宝时刻
21:10 南京

中央电视台

●综合频道
12:00 新闻30分
12:35 山水间的家
14:12 冬去春来
18:15 寻味山海
19:00 新闻联播
19:38 焦点访谈
20:06 金石探文明
22:00 晚间新闻
22:35 诗行万里长征路
23:38 山水间的家

●财经频道
11:38 巷里巷味
17:02 食面八方
17:34 边城好味
18:00 一槌定音
19:00 职场健康课
20:30 经济信息联播
21:30 中国经济大讲堂

●综艺频道
12:06 中国唱将
18:03 越战越勇
19:27 第二届丝路之星国际音乐大赛
21:22 此生要去的100个地方
22:44 “味”你而来 拾鲜季

●国际频道
11:30 海峡两岸
13:31 浴血荣光
16:41 平凡匠心
17:00 健康中国
18:00 环球综艺秀
19:30 中国舆论场
20:30 海峡两岸
21:30 今日关注
22:00 时代追梦人
23:04 国宝发现
23:31 兵自风中来

●体育频道
7:25 2026年南京马拉松
10:15 2026/2027赛季斯诺克国际锦标赛塔猜亚的147
10:30 2026年世界体操锦标赛
11:00 2026/2027赛季美国职业篮球联赛常规赛
13:30 2026年世界职业拳王争霸赛
14:30 2026/2027赛季短道速滑世界巡回赛韩国站男子1000米决赛等
17:00 2026年世界泳联游泳世界杯阿塞拜疆站
18:30 2026年ATP1000男子网球大师赛年终总决赛半决赛
20:00 2026/2027赛季速度滑冰世界杯日本站
20:30 2026国际足球U17世界杯小组赛C组第2轮
22:35 2026年世界体操锦标赛女子团体决赛

●电影频道
8:34 李元霸与宇文成都
10:21 混世魔王程咬金
12:18 俏罗成
14:09 尉迟恭
16:12 第五元素
18:31 国际大营救
20:29 少林童子功
22:23 瓦尔特保卫萨拉热窝

●国防军事频道
12:36 防务新观察
13:08 小兵张嘎
15:17 特别行动
17:53 讲武堂
19:33 军事报道
20:09 防务新观察
20:44 时光军史馆
21:52 漫长的季节

●电视剧频道
8:01 伟大的长征(54~58)
12:46 蒸蒸日上(16~19)
16:35 生万物(3~5)
19:30 两京十五日(5~6)
21:24 小城大事(25~26)
23:05 六姊妹(14~20)

●科教频道
12:00 百家讲坛
16:26 自然传奇
17:26 地理·中国
18:05 健康之路
19:32 自然传奇
20:32 探索·发现
21:20 读书

●戏曲频道
9:33 京剧《贞观盛事》
12:05 我们的日子
13:46 青春戏苑
17:13 天龙八部
19:00 闽剧《炼印》专辑
19:38 苏剧电影《国鼎魂》
21:33 大唐狄公案

●新闻频道
12:35 每周质量报告
18:00 共同关注
19:00 新闻联播
19:39 焦点访谈
20:00 东方时空
21:30 面对面
22:15 世界周刊
23:00 24小时

●少儿频道
12:00 动漫世界
17:10 动画大放映
21:50 女理发师
22:38 大决战

河北卫视

19:36 电视剧
23:30 你好京津冀

浙江卫视

19:30 中国蓝剧场
21:10 综艺

安徽卫视

19:30 何以笙箫默
22:45 新安夜空

四川卫视

19:35 金熊猫剧场
21:10 熊猫观察

山东卫视

19:30 归队
21:30 纪录中国

江西卫视

21:37 闪亮的坐标
21:57 金牌调解

（节目如有变动，请以播出为准）

