11月20日 星期五

江苏电视台

●卫视频道

12:00 正午江苏
12:30 非诚勿扰
16:30 理想之城
19:30 打歌2026X舞台
21:10 音乐缘计划3

●城市频道

12:05 养生吧
18:00 零距离2026
19:20 老开心啦
19:55 养生吧
20:25 约见名医
21:01 明理说法
21:41 冬城猎凶(25~26)

●综艺频道

19:10 缘分进行时
19:35 缘来不晚
20:10 缘分进行时
22:40 综艺派

●影视频道

12:41 刑警之海外行动(36~42)
18:40 苏醒吧!十四太保
19:20 谍战深海之惊蛰(38~40)
21:46 战旗如画(19~21)

●体育休闲频道

12:00 江苏体育
17:40 耍大牌
19:10 休闲物语
19:35 健康新7点
19:50 巅峰赛事
21:20 健康好味道
21:30 江苏体育
21:40 民星斗地主

●教育频道

17:12 优秀文化节目展播
17:55 教育周刊
18:00 家有儿女
18:22 微讲堂
18:35 勇者大冲关
19:15 无声的功勋
19:30 江苏教育新闻
19:50 优秀文化节目展播

南京电视台

●新闻综合频道

10:10 老舅(18~19)
14:15 青春之城(28~30)
17:27 国宝在金陵
18:00 直播南京
18:30 南京新闻
19:40 我深深地爱着你(30~31)

●教科频道

13:00 少儿万花筒
17:39 奶龙与小七之大战暴暴龙
17:46 宇宙护卫队之百变霸王龙
18:16 熊熊乐园
19:00 法治现场
19:30 宏琪说交通
19:45 南京律师团
19:50 南京教育头条
20:05 金色年代
20:15 我的大学
20:50 健康大讲堂
21:20 九重紫(11~12)

●生活频道

10:20 四喜(19~24)
17:37 消费向导
17:59 标点家装
18:30 标点
19:00 南京第一房产
19:20 南京第一家装
19:50 标点健康
20:25 智斗星
21:30 标点家装
21:50 标点汽车

●文旅频道

12:45 诗歌地图
18:20 南京体育头条
18:35 光影纪录
19:05 诗歌地图
19:10 南京Walk
19:20 国宝时刻
19:25 心动的旅行
19:40 光影纪录
20:40 诗歌地图
20:45 金陵怀古
20:55 南京Walk

中央电视台

●综合频道

12:00 新闻30分
12:35 今日说法
13:13 好好的时光;冬去春来
17:17 第一动画乐园
17:34 生活圈
18:20 自然中国
19:00 新闻联播
19:38 焦点访谈
20:06 宗师列传·先秦诸子传
22:00 晚间新闻

●财经频道

12:00 天下财经
18:30 回家吃饭
19:00 解码财经
19:30 消费新主张
20:00 经济半小时
20:30 经济信息联播
21:30 央视财经评论
22:01 智联中国·明日城市:城市发展大会

●综艺频道

11:26 全民畅舞
13:54 中国唱将2026
19:30 中国唱将
21:36 新花路放
22:45 黄雀

●国际频道

11:30 海峡两岸
13:03 浴血荣光
17:15 远方的家
18:30 中国文艺
19:30 今日亚洲
20:00 国家记忆
20:30 海峡两岸
21:30 今日关注
22:00 鲁健访谈
23:04 兵自风中来

●体育频道

9:01 2026/2027德国足球甲级联赛第9轮
10:30 2026年ATP1000男子网球大师赛年终总决赛小组赛第三轮
12:35 艺术里的奥林匹克
13:30 2026/2027赛季速度滑冰世界杯(日本站)女子3000米决赛等
17:00 运动一起赢
18:35 篮球公园
19:30 2026中国足协杯半决赛
21:30 体育世界

●电影频道

10:29 刑侦队
12:12 押解的故事
13:55 黄金王座
15:55 猫妖奇谭
18:10 绣春刀2修罗战场
20:19 太极张三丰
22:23 指环王:护戒使者

●国防军事频道

9:35 军事纪实
13:08 兵临城下
14:39 特别行动
17:08 世界战史
17:33 军事纪录
18:04 兵器面面观
18:30 国防故事
19:33 军事报道
20:09 防务新观察
20:43 军事纪实
21:16 第二战场
21:52 漫长的季节

●电视剧频道

8:01 伟大的长征(44~48)
12:46 蒸蒸日上(12~13);奇迹(17~20)
16:35 我的山与海(27~29)
19:30 两京十五日(1~2)
21:24 小城大事(21~22)
23:05 一路朝阳(36);六姊妹(1~6)

●科教频道

12:00 百家讲坛
18:54 味道
19:32 自然传奇
20:32 探索·发现
21:48 大千世界
23:11 味道

●戏曲频道

8:34 溯光·河北梆子《挡马》专辑
9:06 天下第一团
9:36 戏曲电影《宝莲灯》
11:41 我们的日子
13:22 青春戏苑
14:41 越剧《梁山伯与祝英台》
17:13 天龙八部
19:00 京剧《秦香莲》专辑
19:30 中国婺林大会暨"婺动中国·剧荟金华"城市戏剧季
22:32 大唐狄公案

●新闻频道

12:34 法治在线
18:00 共同关注
19:00 新闻联播
19:30 两京十五日(1~2)
21:24 小城大事(21~22)
23:05 一路朝阳(36);六姊妹(1~6)

●科教频道

12:00 百家讲坛
18:54 味道
19:32 自然传奇
20:32 探索·发现
21:48 大千世界
23:11 味道

●戏曲频道

8:34 溯光·河北梆子《挡马》专辑
9:06 天下第一团
9:36 戏曲电影《宝莲灯》
11:41 我们的日子
13:22 青春戏苑
14:41 越剧《梁山伯与祝英台》
17:13 天龙八部
19:00 京剧《秦香莲》专辑
19:30 中国婺林大会暨"婺动中国·剧荟金华"城市戏剧季
22:32 大唐狄公案

●新闻频道

12:34 法治在线
18:00 共同关注
19:00 新闻联播
19:39 焦点访谈
20:00 东方时空
21:30 高端访谈
22:00 新闻1+1
22:30 国际时讯

●少儿频道

12:00 动漫世界
17:15 快乐大巴
18:00 智慧树
18:41 动画大放映
21:50 一起"趣"观赛
23:15 大决战

河北卫视

19:36 电视剧
23:30 你好京津冀

浙江卫视

19:30 中国蓝剧场
21:10 综艺

安徽卫视

19:30 何以笙箫默
22:45 新安夜空

四川卫视

19:35 冬城猎凶
21:10 成长吧!大熊猫

山东卫视

19:30 主角
21:30 纪录中国

江西卫视

19:35 我是刑警
21:15 情暖短剧场

11月21日 星期六

江苏电视台

●卫视频道

12:00 正午江苏
12:30 非诚勿扰
16:00 热荔微剧场
16:30 理想之城
19:30 折月亮(27)
21:10 职来职往2026秋招季
22:10 音乐缘计划3

●城市频道

12:05 养生吧
18:00 零距离2026
19:20 老开心啦
19:55 养生吧
20:25 约见名医
21:01 明理说法
21:41 你所不知道的水韵江苏
22:27 冬城猎凶(27)

●综艺频道

19:10 缘分进行时
19:35 缘来不晚
20:10 缘分进行时
22:40 为爱转身

●影视频道

12:41 刑警之海外行动(43~45);欢颜(1~4)
18:40 焚心
19:20 谍战深海之惊蛰(41~43)
21:46 战旗如画(22~24)

●体育休闲频道

12:00 江苏体育
17:40 耍大牌
19:10 休闲物语
19:35 健康新7点
19:50 巅峰赛事
21:30 江苏体育
21:40 民星斗地主

●教育频道

17:50 银龄
18:00 成长
18:22 教育周刊
18:35 勇者大冲关
19:15 无声的功勋
19:30 缤纷校园
19:50 我们家
20:15 领读江苏
20:30 传承人
20:40 教育周刊
21:21 爱国主义教育电视剧展播

南京电视台

●新闻综合频道

10:10 老舅(20~21)
14:15 青春之城(31~33)
17:27 国宝在金陵
18:00 直播南京
18:30 南京新闻
19:40 我深深地爱着你(32~33)

●教科频道

13:00 少儿万花筒
17:39 奶龙与小七之大战暴暴龙
17:46 宇宙护卫队之百变霸王龙
18:16 熊熊乐园
19:00 法治现场
19:30 宏琪说交通
19:45 南京律师团
19:50 童梦直播间
20:05 家庭教育义诊
20:15 律师直播室
20:45 健康大讲堂
21:15 九重紫(13~14)

●生活频道

10:20 四喜(25~30)
17:37 消费向导
17:59 标点家装
18:30 听我韶韶
19:00 南京第一房产
19:20 南京第一家装
19:50 社区圆桌会
20:25 智斗星
21:30 标点家装
21:50 标点美食

●文旅频道

12:45 诗歌地图
18:35 光影纪录
19:05 诗歌地图
19:10 南京Walk
19:20 国宝时刻
19:25 心动的旅行
19:40 光影纪录
20:40 诗歌地图
20:45 金陵怀古
20:55 南京Walk
21:05 国宝时刻
21:10 南京

中央电视台

●综合频道

12:00 新闻30分
12:35 非遗里的中国
14:12 冬去春来
18:15 寻味山海
19:00 新闻联播
19:38 焦点访谈
20:06 山水间的家
22:00 晚间新闻
22:35 开讲啦
23:12 非遗里的中国

●财经频道

12:00 天下财经
18:05 边城好味
19:00 舆图探山河
20:00 沃野千里
20:30 经济信息联播
21:30 对话
22:16 大国重器
22:31 货币的故事
23:22 神奇的嫦娥五号

●综艺频道

12:43 此生要去的100个地方
14:12 开门大吉
15:43 中国唱将
17:52 综艺喜乐汇
18:55 诗酒又一春
19:30 你好时光
20:54 笑有新生
22:32 中国唱将2026
23:37 黄雀

●国际频道

11:30 海峡两岸
13:33 浴血荣光
17:30 平凡匠心
18:00 中国文艺
19:00 中国新闻
19:30 今日亚洲
20:00 藏不住的好去处
20:30 海峡两岸
21:00 中国新闻
21:30 今日关注
22:00 深度国际
23:04 健康中国
23:59 兵自风中来

●体育频道

9:25 2026年ATP1000男子网球大师赛年终总决赛小组赛第三轮
10:50 2026/2027赛季美国职业篮球联赛杯赛
12:00 体坛快讯
14:00 2026/2027赛季短道速滑世界巡回赛韩国站男子500米决赛等
17:05 2026年世界职业拳王争霸赛
18:30 2026/2027赛季花样滑冰大奖赛芬兰站双人自由滑
19:35 2026/2027赛季速度滑冰世界杯日本站
20:30 2026国际足联U17世界杯小组赛L组第1轮
22:30 2026/2027德国足球甲级联赛第10轮

●电影频道

8:55 小兵张嘎
10:49 霹雳天使
12:39 霹雳天使2
14:52 道医傅青主
16:38 医痴叶天士
18:33 密林追击
20:18 夺樽
22:32 第五元素

●国防军事频道

12:00 正午国防军事
14:20 特别行动
16:51 第二战场
17:21 军事科技
18:28 军营的味道
19:33 军事报道
20:09 防务新观察
20:44 老兵你好
21:52 漫长的季节

●电视剧频道

8:01 伟大的长征(49~53)
12:46 蒸蒸日上(14~15)
14:36 奇迹(21~24)
16:35 我的山与海(30)
17:35 生万物(1~2)
19:30 两京十五日(3~4)
21:24 小城大事(23~24)
23:05 六姊妹(7~13)

●科教频道

12:00 百家讲坛
17:26 地理·中国
18:05 健康之路
19:32 自然传奇
20:32 探索·发现
21:20 考古公开课

●戏曲频道

9:15 中国婺林大会暨"婺动中国·剧荟金华"城市戏剧季
11:15 我们的日子
12:56 青春戏苑
14:06 四时花开
14:20 越剧《红楼梦》
17:13 天龙八部
19:00 亲历·京剧《三打陶三春》专辑
19:30 2026年戏韵系列节目
22:25 大唐狄公案

●新闻频道

12:00 新闻30分
18:00 共同关注
19:00 新闻联播
19:39 焦点访谈
20:00 东方时空
21:30 新闻调查
22:15 新闻周刊

●少儿频道

12:00 动漫世界
17:00 动画大放映
18:35 名师有名堂
21:50 烽火少年
23:03 大决战

河北卫视

19:36 电视剧
23:30 你好京津冀

浙江卫视

19:30 中国蓝剧场
21:10 综艺

安徽卫视

19:30 何以笙箫默
22:45 新安夜空

四川卫视

19:35 金熊猫剧场
21:10 锦绣天府

山东卫视

19:30 归队
21:30 梅绽芳华—中国戏剧梅花奖艺术家口述史

江西卫视

19:35 我是刑警
21:15 情暖短剧场