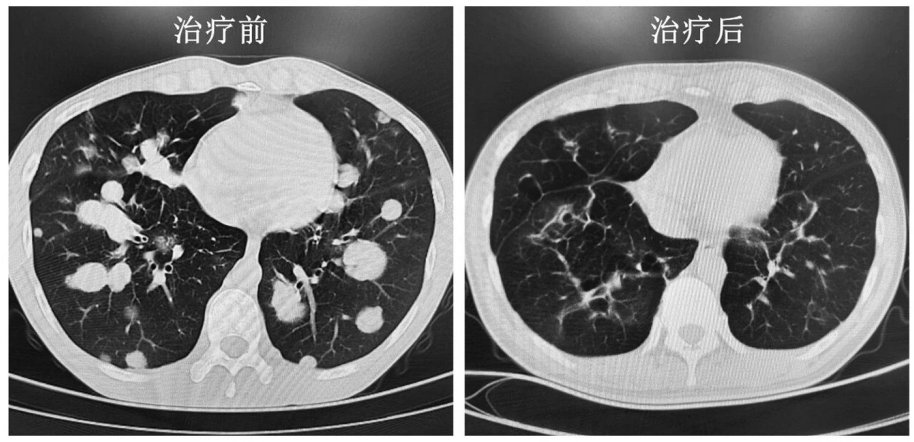
40岁大厨久咳不愈 双肺布满结节好似“满天星”

“看治疗前的CT影像,双肺布满了结节(肿瘤);再看最近复查的CT影像,曾经的结节(肿瘤)几乎全都消失了,肺部恢复了清晰……”在南京市第一医院呼吸与危重症医学科副主任医师、医学博士张凯的诊室里,看着治疗前后的胸部CT影像,40岁的李师傅(化姓)百感交集。

通讯员 **曹慧慧 张洁**
扬子晚报/紫牛新闻记者 **吕彦霖**



李师傅是一名职业厨师,一年半前,他开始出现阵发性的干咳。李师傅以为这只是在后厨被油烟呛出来的“老咽炎”,仗着自己年轻身体好,加上工作忙碌,他一直没到医院就诊。

随着时间推移,李师傅的咳嗽日渐加重,已经严重影响自身与家人的正常生活。在家人反复劝说下,他来到该院呼吸与危重症医学科门诊就诊。

接诊的张凯主任为其开具胸部CT检查,拿到影像结果时心头一沉:双肺遍布大小不一的结节影,恰似“满天星”,纵隔内亦见多发肿大淋巴结;这并非普通炎症,而是高度怀疑为肺恶性肿瘤。

为了明确诊断,制定治疗方案,必须尽快进行病理活检。张凯主任团队为李师傅安排了电子支气管镜检查。常规气管镜进入后发现,患者的各叶段支气管管腔完全通畅,黏膜光滑,气管内部根本看不到任何出血或新生物。这意味着,肿瘤隐藏在气管壁外的纵隔深处和肺外周,常规支气管镜对此束手无策。

面对狡猾的病魔,张凯主任团队启用了超声支气管镜技术。通过细致操作,获取纵隔淋巴结组织,完成病灶活检(TBLB-GS-EBUS)及刷检。整个活检过程在镇静镇痛的状态完成,李师傅术中出血<3ml。

顺利取得病理标本后,第一时间送检,病理结果为肺恶性肿瘤(小细胞癌),证实了张凯主任之前的判断。

小细胞肺癌被称为肺癌中的“极恶之徒”,增殖快、早期极易发生广泛转移。面对病情,李师傅和家人一度陷入绝望。

“虽然是晚期,但小细胞肺癌对初始的放化疗非常敏感,只要找准靶点,规范治疗,完全有机会获得长久生存。”张凯不断鼓励患者。基于精准的病理分型,张凯团队为李师傅制定了包含化疗、免疫治疗及抗血管靶向治疗在内的多维抗肿瘤联合方案。

经过多个周期的规范治疗,收获了令人振奋的好消息。患者双肺原本密布的结节和转移灶显著消退,绝大部分病灶已经消失,肺部重新恢复了干净透亮。

目前,李师傅一般情况良好,没有明显咳嗽咯血,体重也未见下降,顺利进入了维持性治疗阶段。

张凯指出,很多人对肺癌存在认知误区,认为这是“老烟枪”的专属。事实上,像李师傅这样的中青年厨师,长期暴露在厨房高浓度油烟环境中,吸入的大量有害颗粒物和致癌物同样是肺癌的高危致病因素。

当肺部病灶隐藏在气管外或纵隔内时,超声支气管镜(EBUS-TBNA等)能够以极小的创伤,隔着气管壁精准“揪出”病灶,是目前中晚期肺癌精准分型和制定靶向/免疫治疗方案的“金钥匙”。

张凯提醒,长期持续的刺激性干咳(超过2周无好转)、咳痰发生改变、痰中带血、不明原因胸闷气短,都可能是肺部拉响的警报。切勿盲目自行服用止咳药掩盖症状。存在相关暴露风险(吸烟、二手烟、长期接触厨房油烟、职业粉尘暴露等)的人群,建议每年进行一次胸部低剂量螺旋CT(LDCT)筛查。早发现、早诊断、早干预,才是战胜肺癌的关键。

保温杯里的“口红印”会引发感染?

健康人群别慌,但这类人真要当心

秋冬季节天气干燥,随身携带保温杯成了不少人的习惯。可有些细心的朋友发现,杯子用久了,经常会擦出橘红色的污渍,乍一看还以为是口红残留,或者是水垢等。近日,社交平台上不少帖子都在讨论,说这叫“粘质沙雷氏菌”,能引发尿路感染、伤口感染,乃至败血症、心内膜炎等全身性严重感染,引发了不少市民的担忧。

对此,南京江北医院感染科主任彭程在接受记者采访时指出,粘质沙雷氏菌确实是一种条件致病菌,但它并没有大家想象的那般恐怖,对于健康人群而言,日常接触通常不会引发严重问题,只要及时清洗消毒即可放心使用。

彭程介绍,粘质沙雷氏菌其实在自然界中广泛存在,尤其偏爱潮湿的水环境。即便是只装白开水的杯子,如果杯子清洗后没有彻底晾干,杯底、杯盖密封圈等死角长期处于湿润状态,就为空气中或水源中极微量的细菌提供了繁殖的温床。

“但水杯并不是粘质沙雷氏菌‘大本营’。”彭程坦言,相比之下,医院环境中的管道、呼吸机管路、湿化瓶以及家庭中使用的加湿器等,才是该菌更容易滋生和传播的场所。

“很多使用加湿器的家庭,如果水箱消毒不彻底,细菌便会在水中大量繁殖,并通过雾化后的水汽被直接吸入呼吸道,这对于老年人或本身有基础肺部疾病的人群来说,风险远高于用杯子喝水。”彭程表示,“对于免疫功能正常的健康人,皮肤和黏膜的屏障足以抵御该菌的入侵,即便少量接触,通常也不会导致感染,因此不必过度恐慌。”

然而,对于特定人群,风险确实存在。彭程指出,粘质沙雷氏菌主要引起的是院内感染,住院患者中抵抗力较差的人群更易中招。婴幼儿、高龄老人、术后患者以及患有糖尿病等基础疾病导致免疫力低下的人群,一旦通过伤口、泌尿道或呼吸道感染该菌,可能引发尿路感染、伤口感染甚至败血症。不过,他也强调,即便发生了感染,临床上也有药可治,且效果较好。

那么,该如何清除这种“红色污渍”?彭程表示,常规的清洗和消毒剂就能将其清除。


网络截图

他建议,市民在日常生活中喝完水后尽量将杯子倒扣晾干,保持干燥;若已出现红色污渍,用消毒剂配合杯刷仔细刷洗即可有效去除。对于耐高温的玻璃杯或陶瓷杯,定期用沸水煮5至10分钟也是可靠的消毒方式。

扬子晚报/紫牛新闻记者 **许倩倩**

盆腔包块长到8厘米 突然“拧麻花”引发急症

扬子晚报讯(通讯员 **董庭昌** 记者 **朱鼎兆**)很多人以为平时身体没病没痛,就可以把健康体检搁置一旁。49岁的张女士(化姓)此前也是这么认为的。因为平时没有不适,她近5年没做过妇科检查。 一个本可在常规筛查中及早发现并评估的盆腔包块,竟在她体内悄悄长到了约8厘米。近日,这个包块突然像“拧麻花”一样发生了扭转, 险些造成组织缺血坏死,让她遭遇了一场惊险的健康危机。

近日,张女士在家做饭时突然腹痛,起初还能忍,后来一阵比一阵重,痛得不能躺也不能坐,额头直冒汗,家属赶紧陪她来到淮安八十二医院妇产科就诊。接诊的秦秀朵主任详细询问病史,得知她近5年从未做过妇科检查。

结合腹部CT及彩超提示,张女士右下腹有一个约8厘米、宛如“小拳头”般的肿块。所谓的附件扭转,简单来说就像器官被拧了麻花,连接它的血管被压住,时间一长血液流通不畅,组织就会缺血坏死。秦秀朵结合查体情况仔细推敲,果断判断这不是普通的肠胃问题,极有可能是妇科附件肿瘤扭转。

考虑到病情危急,秦秀朵主任团队立即展开术前讨论,决定为其实施急诊腹腔镜探查手术。医生向张女士及家属详细说明了病情风险:如果扭转时间过长,可能导致卵巢组织缺血坏死、继发感染,甚至引发更严重的并发症。在取得家属的手术同意后,团队迅速展开手术。术中,在高清显示屏下,医生们清晰地看到右侧卵巢肿瘤及输卵管已经发生了扭转,原本粉润的组织已经变成了暗紫色,局部血供严重受损。由于组织已发生坏死,失去了保留价值,秦秀朵带领团队当机立断将坏死的病灶完整切除。手术过程顺利,张女士术后恢复良好,现已平安出院。

“附件扭转起病急,很多妇科疾病在早期往往毫无症状,患者自己很难察觉。”秦秀朵介绍,她建议广大女性,尤其是围绝经期和绝经后女性,要把定期妇科检查和超声检查当成身体的“年检”。这不仅能了解自身健康状况,更有助于尽早发现盆腔等部位的异常。早期发现不仅能避免急症发作,也能为临床干预争取更多主动权,把小问题解决在萌芽状态。

公 告

招商局南京油运股份有限公司员工胡荣、郭中成、闻健波、张兴磊:
南京海顺海事服务有限公司员工胡子豪、陆富裕、秦真诚、王惠恩、吴相哲、肖晓东:

根据你的联系方式,公司已多次联系安排你工作未果。为此,公司已通过EMS书面告知你,限期回公司报到,否则按旷工处理。但至今你仍未回公司报到。现再次登报告知,请你务必在2026年11月24日前回公司报到,否则公司将依照《员工奖惩管理须知》的相关规定作解除劳动合同处理。

招商南油船员管理中心
2026年11月17日