给新生儿喂白开水导致肾功能异常

医生提醒:6月龄内不要额外喂水

11月19日,话题“20多天婴儿被喂白开水中毒肾损伤”冲上热搜。据报道,河南一家长见才20多天的宝宝有便秘、舌苔厚等情况,以为是“上火”,便在两顿奶之间加喂白开水来“降火”。没想到宝宝却因此“水中毒”,出现了肾功能损伤。南京市妇幼保健院儿科副主任医师张俊在接受采访时表示,新生儿肾脏发育不成熟,代谢能力很弱,6个月内婴儿常规不推荐额外喂水。



该患儿就诊医院的医生介绍,患儿来就诊的时候,精神状态很差,双手、双脚和阴囊都出现了水肿。家长在两顿奶之间会喂30~50毫升的白开水。

“母乳喂养的孩子,母乳中绝大部分是水分,足够满足孩子的需求;奶粉也是用水冲调的,配比本身也满足了正常的水分需求,所以6个月之内的婴儿是不推荐特意去喂水的。”张俊告诉记者,但如果是单次喝下10~20毫升的水,一般问题不大,婴儿出现上述情况,可能是持续多天喂水导致的。他解释,人体的血容量相对固定,水喝进去后被身体吸收,通过肾脏把多余的水分及代谢物排出去。新生儿肾小球滤过率低,当水负荷过多,肾脏负荷过重,难以及时排出,就会出问题,水中毒、肾功能异常、电解质紊乱等情况随之而来。

不少家长看到宝宝排便不畅、大便干、嘴唇干,就怀疑孩子缺水、上火了,这是一个很大的认知误区。“导致这些问题出现的原因很多,比如眼屎增多可能和感染有关;便秘的原因更复杂,可能涉及到消化问题、奶粉适应性问题等。这些都不能简单归结为‘上火’,一定要由专业医生来诊断,并对症处理。”张俊说,婴幼儿水中毒可能导致低钠血症,引起细胞水肿,严重时可能出现颅内压升高,抽搐、昏迷等表现,液体负荷增加可导致肾功能损害等一系列问题。

结合《婴幼儿营养喂养评估服务指南(试行)》,张俊建议,6月龄以内的宝宝喂养推荐纯母乳喂养,母乳不足时补充配方奶。判断孩子水分是否充足,可观察排尿次数和尿色:每日排尿6至8次,尿色淡黄,通常说明水摄入充足;6月龄之后逐步引入辅食,随着辅食量增加,可逐渐给予少量温水,但不强迫。如遇孩子发烧、腹泻或呕吐等特殊情况时,水分和电解质丢失增多,是否需要补水、补多少,最好由医生根据具体情况判断,家长不要自行大量喂水或用糖水、盐水替代。

扬子晚报/紫牛新闻记者 **许倩倩**

江苏省造血干细胞捐献达到2000例

扬子晚报讯(记者 **吕彦霖** 通讯员 **孙友斌**)11月20日,镇江市一名红十字志愿者张先生在镇江市第一人民医院顺利完成造血干细胞捐献。这一袋带着温度的“生命种子”,让江苏省成功迎来第2000例造血干细胞捐献。

39岁的张先生就职于镇江市某国企。他在2011年4月主动留样,加入了江苏省造血干细胞捐献者资料库,埋下一颗救人的希望种子。今年10月,配型成功的消息传来。

经过高分辨配型、体检等捐献前的准备工作,捐献日期正式敲定。在红十字会工作人员的陪同下,张先生顺利入住医院进行捐献采集。“躺在采集床上,没觉得紧张,反而特别踏实。想到有人因为我的这点付出重获健康,就觉得一切都值得。”这是张先生发自内心的想法。

截至目前,全省已有27.4万余名爱心青年加入造血干细胞捐献者资料库,志愿捐献登记入库人数位居全国各省(区、市)的首位。同时,江苏持续完善对捐献者的褒扬关爱体系,积极营造捐献光荣的社会氛围。先后有多位捐献者获评“中国好人”、全国五一劳动奖章、全国三八红旗手、江苏省道德模范等荣誉称号,并将获得由国家卫生健康委员会、中国红十字会、中央军委后勤保障部卫生局颁发的“无偿捐献造血干细胞奉献奖”“无偿捐献造血干细胞特别奖”。

对捐献者的关爱力度也在加大。2017年修订的《江苏省献血条例》,将造血干细胞捐献者纳入“三免”待遇享受范围。2026年9月,经省政府同意,由省红十字会等17部门联合出台《江苏省无偿献血者、造血干细胞捐献者、遗体和人体器官(组织)捐献者直系亲属关爱优待措施》,用实实在在的举措向凡人英雄致敬。

南京市鼓楼区定淮门2号8幢706室(第一次拍卖)的公告

南京市玄武区人民法院将于**2026年12月24日10时至2026年12月25日10时止**(延时的除外)在江苏省南京市玄武区人民法院京东网司法拍卖网络平台上(网址:http://sifa.jd.com/1152,户名:南京市玄武区人民法院)进行公开拍卖活动,现公告如下:(第一次拍卖)

一、拍卖标的:**南京市鼓楼区定淮门2号8幢706室**。总层数7层,所在层为7层,建筑面积56.56m²,套内建筑面积49.11m²,建筑年代为1985年,2室1厅1卫,南北朝向,无电梯。

起拍价:51万元,处置参考价(市场价):72.4138万元,保证金:6万元,增价幅度:0.2万元。

二、接受咨询、预约看样的时间:自2026年12月14日起至2026年12月16日止接受咨询、预约看样。有意者请在上述时间段内进行预约后,由江苏京东信息技术有限公司在拍卖开始前另行统一安排时间进行看样,非工作时间不予接待。看样咨询电话:15150658820(徐)、17302510753(谢)、13814521764(王)、18860959966(朱)。

三、注意事项:竞拍前竞买人的京东账户内应有足够的余额(6万元人民币以上)支付拍卖保证金。请务必在京东网司法拍卖网络平台上仔细阅读拍卖公告、《拍卖须知》有关拍卖法律规则;标的概述、竞买特别提醒请查看《拍卖标的调查情况表》。还可登录“人民法院诉讼资产网(www.rmfysszc.gov.cn)”查询拍卖公告详细内容。

南京市玄武区人民法院咨询、监督电话:025-83185194(周)

联系地址:南京市玄武区板仓街258号 南京市中级人民法院监督电话:025-83522456

南京市浦口区江浦街道象山路5号碧云山庄21幢502室(第一次拍卖)的公告

南京市浦口区人民法院将于**2026年12月21日10时至2026年12月22日10时止**(延时的除外)在江苏省南京市浦口区人民法院淘宝网司法拍卖网络平台上(网址:http://sf.taobao.com,户名:江苏省南京市浦口区人民法院)进行公开拍卖活动,现公告如下:(第一次拍卖)

一、拍卖标的:**南京市浦口区江浦街道象山路5号碧云山庄21幢502室**。登记建筑面积:236.77m²;套内建筑面积212.53m²:所在楼层/总层数:5-6/6 ;建筑年代(竣工时间):2002 ;是否有电梯:否;装修程度:有装修 ,室内平面布局为五室两厅一厨三卫。

起拍价:155.4万元;处置参考价:222万元;保证金:8万元;加价幅度:0.4万元。

二、咨询、展示看样的时间与方式:自**公告发布之日起至开拍当日止**(非工作时间、双休、节假日除外)接受咨询,有意看样者请提前预约或至现场登记,在开拍前统一通知集中看样时间。

三、注意事项:竞拍前竞买人的支付宝账户中应有足够的余额(8万元人民币以上)支付拍卖保证金。请务必在淘宝网-司法拍卖平台仔细阅读拍卖公告、拍卖须知、拍卖标的调查情况表及竞买帮助等栏目详细内容。还可登录“人民法院诉讼资产网(www.rmfysszc.gov.cn)”查询拍卖公告详细内容。

标的咨询:18795868667(吕) 看样电话:400-8284-666、18795868667(吕)

联系地址:南京市七里河大街132号 南京市浦口区人民法院监督电话:025-83768748(于)

南京市秦淮区(原白下区)瑞金新村49幢101室(第一次拍卖)的公告

南京市玄武区人民法院将于**2026年12月24日10时至2026年12月25日10时止**(延时的除外)在江苏省南京市玄武区人民法院京东网司法拍卖网络平台上(网址:http://sifa.jd.com/1152,户名:南京市玄武区人民法院)进行公开拍卖活动,现公告如下:(第一次拍卖)

一、拍卖标的:**南京市秦淮区(原白下区)瑞金新村49幢101室**。总层数5层,所在层为1层,建筑面积64.53m²,套内建筑面积54.6m²,建筑年代为1977年,2室1厅1卫,南北朝向,无电梯。

起拍价:76万元,处置参考价(市场价):76万元,保证金:8万元,增价幅度:0.1万元。

二、接受咨询、预约看样的时间:自2026年12月14日起至2026年12月16日止接受咨询、预约看样。有意者请在上述时间段内进行预约后,由江苏京东信息技术有限公司在拍卖开始前另行统一安排时间进行看样,非工作时间不予接待。看样咨询电话:15150658820(徐)、17302510753(谢)、13814521764(王)、18860959966(朱)。

三、注意事项:竞拍前竞买人的京东账户内应有足够的余额(8万元人民币以上)支付拍卖保证金。请务必在京东网司法拍卖网络平台上仔细阅读拍卖公告、《拍卖须知》有关拍卖法律规则;标的概述、竞买特别提醒请查看《拍卖标的调查情况表》。还可登录“人民法院诉讼资产网(www.rmfysszc.gov.cn)”查询拍卖公告详细内容。

南京市玄武区人民法院咨询、监督电话:025-83185194(周)

联系地址:南京市玄武区板仓街258号 南京市中级人民法院监督电话:025-83522456

南京市浦口区江浦街道文德东路39号401室(第一次拍卖)的公告

南京市浦口区人民法院将于**2026年12月21日10时至2026年12月22日10时止**(延时的除外)在江苏省南京市浦口区人民法院京东网司法拍卖网络平台上(网址:http://sifa.jd.com/1158,户名:江苏省南京市浦口区人民法院)进行公开拍卖活动,现公告如下:(第一次拍卖)

一、拍卖标的:**南京市浦口区江浦街道文德东路39号401室**。登记建筑面积:118.28m²;套内建筑面积:106.18m²:所在楼层/总层数:4/6;建筑年代(竣工时间):2002;是否有电梯:否;装修程度:有装修,室内平面布局为三室一厅一厨一卫。

起拍价:54.23万元;处置参考价:77.47万元;保证金:3万元;加价幅度:0.15万元。

二、咨询、展示看样的时间与方式:自**公告发布之日起至开拍当日止**(非工作时间、双休、节假日除外)接受咨询,有意看样者请提前预约或至现场登记,在开拍前统一通知集中看样时间。

三、注意事项:竞拍前竞买人的京东账户内应有足够的余额(3万元人民币以上)支付拍卖保证金。请务必在京东网司法拍卖网络平台上仔细阅读拍卖公告、《拍卖须知》有关拍卖法律规则;标的概述、竞买特别提醒请查看《拍卖标的调查情况表》。还可登录“人民法院诉讼资产网(www.rmfysszc.gov.cn)”查询拍卖公告详细内容。

标的咨询:18795868667(吕) 看样电话:400-8284-666、18795868667(吕)

联系地址:南京市七里河大街132号 南京市浦口区人民法院监督电话:025-83768748(于)

南京市浦口区浦云路18号04幢二单元3108室(第一次拍卖)的公告

南京市玄武区人民法院将于**2026年12月17日10时至2026年12月18日10时止**(延时的除外)在江苏省南京市玄武区人民法院京东网司法拍卖网络平台上(网址:http://sifa.jd.com/1152,户名:南京市玄武区人民法院)进行公开拍卖活动,现公告如下:(第一次拍卖)

一、拍卖标的:**南京市浦口区浦云路18号04幢二单元3108室**。标的物所在小区为珍珠雅苑,所在层为31层,总层数为35层,建筑面积:104.89m²,套内建筑面积:78.97m²,建筑年代为2015年,两室两厅一厨一卫,有电梯。

起拍价:53万元,处置参考价(市场价):75万元,保证金:8万元,增价幅度:0.1万元。

二、接受咨询、预约看样的时间:自2026年12月8日起至2026年12月9日(上午9:00-11:30、下午2:00-4:30) 止接受咨询、预约看样。有意者请在上述时间段内进行预约后,由南京市南京公证处在拍卖开始前另行统一安排时间进行看样,非工作时间不予接待。看样咨询电话:025-83185361、18851757226(陈)、18851755513(张)、18851752025(朱)。

三、注意事项:竞拍前竞买人的京东账户内应有足够的余额(8万元人民币以上)支付拍卖保证金。请务必在京东网司法拍卖网络平台上仔细阅读拍卖公告、《拍卖须知》有关拍卖法律规则;标的概述、竞买特别提醒请查看《拍卖标的调查情况表》。还可登录“人民法院诉讼资产网(www.rmfysszc.gov.cn)”查询拍卖公告详细内容。

南京市玄武区人民法院咨询、监督电话:025-83185194(周)

联系地址:南京市玄武区板仓街258号 南京市中级人民法院监督电话:025-83522456

南京市建邺区江山大街以南,江东南路与恒河路间汇金中心C地块B幢4411室、南京市浦口区江浦街道浦口大道8号万汇城(北区)06幢2单元2619室、南京市浦口区江浦街道白马路10号16幢3单元705室(第一次拍卖)的公告

南京市浦口区人民法院将于**2026年12月21日10时至2026年12月22日10时止**(延时的除外)在江苏省南京市浦口区人民法院京东网司法拍卖网络平台上(网址:http://sifa.jd.com/1158,户名:江苏省南京市浦口区人民法院)进行公开拍卖活动,现公告如下:(第一次拍卖)

一、拍卖标的:**南京市建邺区江山大街以南,江东南路与恒河路间汇金中心C地块B幢4411室**。登记建筑面积:41.39m²;套内建筑面积:29.09m²。

起拍价:49.03万元;处置参考价:70.04万元;保证金:3万元;加价幅度:0.15万元。

南京市浦口区江浦街道浦口大道8号万汇城(北区)06幢2单元2619室。登记建筑面积:51.85m²;套内建筑面积:39.6m²。起拍价:24.25万元;处置参考价:34.64万元;保证金:2万元;加价幅度:0.1万元。

南京市浦口区江浦街道白马路10号16幢3单元705室。登记建筑面积:123.14m²;套内建筑面积:97.92m²。

起拍价:175.35万元;处置参考价:250.49万元;保证金:9万元;加价幅度:0.45万元。

二、咨询、展示看样的时间与方式:自**公告发布之日起至开拍当日止**(非工作时间、双休、节假日除外)接受咨询,有意看样者请提前预约或至现场登记,在开拍前统一通知集中看样时间。

标的咨询:18795868667(吕) 看样电话:400-8284-666、18795868667(吕)

联系地址:南京市七里河大街132号 南京市浦口区人民法院监督电话:025-83768748(于)